

INDBYDELSE

Arrangør	OK Roskilde & Holbæk OK
Navn og klassifikation	Odsherred Orienteering Open 2023 Åbent stævne
Dato	Løbene er arrangeret som selvstændige løb, så deltagerne kan tilmelde sig ét eller flere løb. Fredag d. 23. juni Lørdag d. 24. juni Søndag d. 25. juni Stævnecenteret åbner: Fredag 17:00, Lørdag 11:00, Søndag 09:00 Instruktion offentliggøres: Senest tirsdag d. 20. juni 17:00
Løbsområde	Fredag: Grønnehave Skov Lørdag: Ellinge Indhegning Søndag: Rørvig Sandflugtsplantage
Mødested	Fredag: Parkeringsplads Egebjergvej 46 og P-plads med skråparkeringsplads parallelt med Egebjergvej samme sted. GPS: 55.9160, 11.6662 Lørdag: Pottegården, Lyngvej 73, 4573 Højby GPS: 55.8845, 11.5527 Søndag: Parkeringspladsen for enden af Telegrafvej i Rørvig - Indkørsel ad Nakke Kirkevej fra vej 225, GPS: 55.95209, 11.71683
Kortet	Fredag: Grønnehave Skov, nytegnet 2022, rettelser 2023. Målestok 1:5000, ækvidistance 2,5 m. Korttegner: Finn Skouenborg Lørdag: Ellinge Indhegning, tegnet 2020, rettelser 2023 Målestok: 1:7.500 og ækvidistance 2,5 m. Korttegner: Finn Skouenborg Søndag: Rørvig Sandflugtsplantage, tegnet 2018, rettelser 2021, 2023 Målestok: 1:7.500 og 1:10.000 ækvidistance 2,5 m. Korttegnere: Asger Jensen, Finn Skouenborg
Terrænbeskrivelse	Fredag: Bynær skov med en del stier og veje. Fortrinsvis løvskov, lettere kuperet terræn.

Lørdag: Fortrinsvis flad skov med et lineært stisystem, blandet vegetation og god fremkommelighed.

Søndag: Klitter, klithede og forstrand. Kystnær nåleskov med indslag af løv. Indlandsklitter med et meget detaljeret kurvebillede i en del af skoven. En del stier, hvoraf en del er utydelige. Som hovedregel hurtigt og let gennemløbelig, men der findes indslag af både krat og underskov. I efteråret 2022 er der blevet fældet en del i skoven og der findes derfor flere nye lysåbne områder.

Klasser og koncept

Fredag: Holdløb og individuelle baner.

Holdløbet:

Holdløbet består af fire (ugaflede) ture, som kan fordeles mellem én til fire løbere. Det enkelte hold bestemmer selv antallet af løbere på holdet, men uanset antallet af løbere på holdet, konkurrerer holdene mod hinanden i de respektive klasser.

Holdløbet er med put and run og de enkelte ture kan starte uafhængigt af hinanden. Den samlede tid efter fire ture er sluttid.

Klasser i holdløbet:

- H/D ungdom (-20 år), mellemsvære baner, ca 2 km
- H/D senior (21 – 45 år), svære baner, ca 2 km
- H/D veteran (46 år -), svære baner, ca 2 km

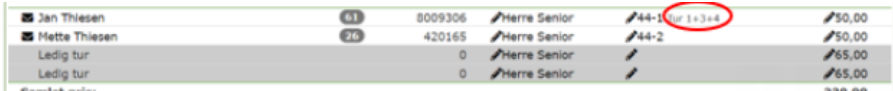
Mixhold (damer og herrer) skal konkurrere i herreklasse

Individuelle klasser:

Klasse	Sværhedsgrad	Kilometer
Bane 1	Begynder	2
Bane 2	Let	3
Bane 3	Mellemsvær	3
Bane 4	Svær	4

Lørdag og søndag, afkortet klassisk distance:

Klasse	Sværhedsgrad	Kilometer	Målestok lørdag	Målestok søndag
Bane 1	Begynder	2,5	1:7.500	1:10.000
Bane 2	Let	3,5	1:7.500	1:10.000
Bane 3	Mellemsvær	4	1:7.500	1:10.000
Bane 4	Svær	3	1:7.500	1:7.500
Bane 5	Svær	5	1:7.500	1:7.500
Bane 6	Svær	7	1:7.500	1:10.000
Bane 7	Svær	9	1:7.500	1:10.000

	<p>Åbne baner (holdløb og individuelle baner) kan i begrænset omfang købes på stævnekontoret i tidsrummet 17:00-18:00 (Fredag), 11:00-13:00 (Lørdag) og 09:00-11:00 (Søndag)</p>																				
Kontrolsystem	<p>SportIdent alle typer.</p> <p>Løbere, der ikke opgiver SI-nummer ved tilmelding, får automatisk tildelt en lejebrik.</p>																				
Start	<p>Put & Run</p> <p>Fredag: 17:30 – 18:30 Lørdag: 12:00-13:30 Søndag: 10:00-11:30</p>																				
Afstande	<p>Fredag: Parkering – stævneplads: ca 500 meter, start på stævneplads</p> <p>Lørdag: Parkering – stævneplads: ca 500 m, stævnecenter – start: ca. 200 m</p> <p>Søndag: Parkering – stævnecenter: ca 300 m, stævnecenter – start: ca. 500 m</p>																				
Service	<p>Stævnecenter med salg af åbne baner og kiosk med salg af øl, vand, kaffe/ the, hjemmebagt kage, frugt.</p> <p>Gratis børnebane lørdag og søndag, men ingen børneparkering.</p> <p>Bad: I havet</p> <p>Overnatning: Der tilbydes ikke overnatning, men løbsområderne ligger i Sjællands største sommerhusområde.</p> <p>Se overnatningsmuligheder her!</p>																				
Præmier	Ingen præmier.																				
Tilmelding	<p>For danske løbere - via O-service.</p> <p>For holdløbet fredag anføres i kommentarfeltet til arrangør hvilke ture en deltager løber, såfremt der løbes flere ture, se eksempel nedenfor:</p>  <table border="1"> <tbody> <tr> <td>Jan Thiesen</td> <td>8009306</td> <td>Herre Senior</td> <td>44-1</td> <td>50,00</td> </tr> <tr> <td>Mette Thiesen</td> <td>420165</td> <td>Herre Senior</td> <td>44-2</td> <td>50,00</td> </tr> <tr> <td>Ledig tur</td> <td>0</td> <td>Herre Senior</td> <td></td> <td>65,00</td> </tr> <tr> <td>Ledig tur</td> <td>0</td> <td>Herre Senior</td> <td></td> <td>65,00</td> </tr> </tbody> </table> <p>For udenlandske løbere via mail til: ooo@holbaekorienteringsklub.dk med oplysning om: navn, klubnavn, alder, brik og løbsklasse.</p> <p>Tilmeldingsfrist: 16. juni kl. 23:59</p> <p><u>Startafgifter:</u></p>	Jan Thiesen	8009306	Herre Senior	44-1	50,00	Mette Thiesen	420165	Herre Senior	44-2	50,00	Ledig tur	0	Herre Senior		65,00	Ledig tur	0	Herre Senior		65,00
Jan Thiesen	8009306	Herre Senior	44-1	50,00																	
Mette Thiesen	420165	Herre Senior	44-2	50,00																	
Ledig tur	0	Herre Senior		65,00																	
Ledig tur	0	Herre Senior		65,00																	

	<p>Ungdomsløbere, op til 20 år:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Fredag: 30 kr. per tur og individuelle løb - Lørdag: 80 kr. - Søndag: 80 kr. <p>Voksne løbere, 21 år og ældre:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Fredag: 50 kr. per tur og individuelle løb - Lørdag: 100 kr. - Søndag: 100 kr. <p>Åbne baner på dagen +30 kr. Leje af brik kr. 15,-</p> <p>Startafgiften betales klubvis: <i>Nordea konto 1726 0721744493</i></p> <p>Udenlandske løbere betaler på dagen</p>
Stævneorganisation	<p>Stævneleder: Anders Laage Kragh, OK Roskilde Stævnekontrollant: Finn Skouenborg, Holbæk OK IT og tilmelding: Anton Lauritzen, 20 77 88 08, ooo@holbaekorienteringsklub.dk</p> <p>Fredag: Banelægger: Finn Skouenborg, Holbæk OK Banekontrol Anders Laage Kragh: OK Roskilde</p> <p>Lørdag: Banelægger Martin Østbjerg OK, Roskilde Banekontrol Jan Thiesen, Holbæk OK</p> <p>Søndag: Banelægger: Anders Laage Kragh, OK Roskilde Banekontrol Finn Skouenborg, Holbæk OK</p>



ROSKILDE