



Holbæk Orienteringsklub

Nytårsstafet

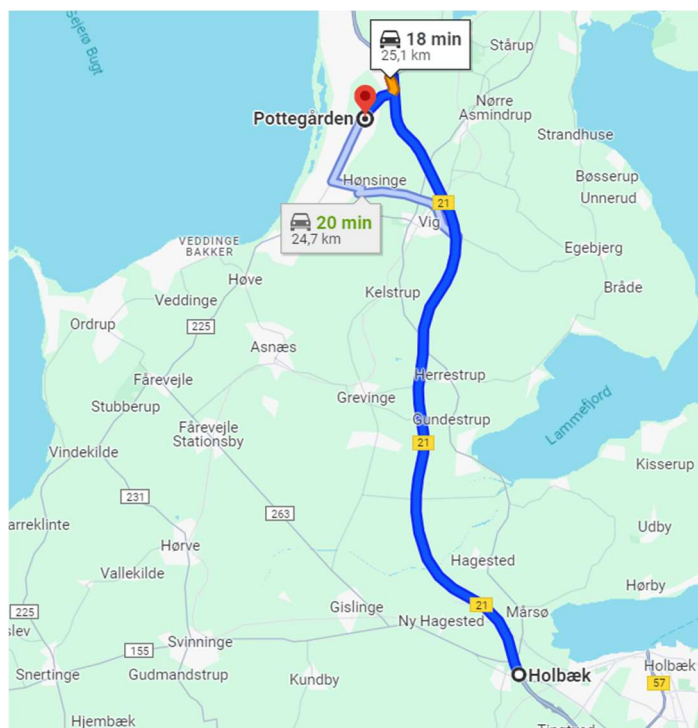
Søndag den 7. januar 2024

Instruktion

Køvejledning:

Adresse Lyngvej 73, 4573 Højby

Tag rute 21 (blå vej viser ruten fra Tuse) og drej til venstre ved Lyngvej - følg Lyngvej rundt til venstre ca. 2,1 km og destinationen ligger til venstre



Parkering

P-pladsen ved **Pottegården, Lyngvej 73, 4573 Højby**

Følg P-personalets anvisninger. Fra parkering til stævneplads er der ca. 300m
Følg snitzlingerne

Afstande

Fra parkering til stævneplads er der ca. 300 m. Skiftezone og mål er placeret i umiddelbar forbindelse med stævnepladsen. Fra stævneplads og til start for første tur

i stafetten 50 m, samt åbne baner er der ca. 100 m. Fra skiftezone og til startpunkt er der ca. 100 meter.

| | |
|----------------------|---|
| Mødested | Skiftezone og mål er placeret i umiddelbar forbindelse med stævnepladsen. Der er skilte til stævneplads, som også vil være synligt fra Parkeringen |
| Stævneplads | Stævnepladsen ligger ca. 300 m fra p-pladsen og der vil være snitzlet. Pladsen ligger inde i skoven i et område med god plads og spredte træer. Der vil være mulighed for at opstille klubtelte i et hertil anvist område. Stævnepladsen indeholder endvidere nedenstående servicefunktioner: |
| Stævnekontor | Findes i telt på stævnepladsen. Åbner kl. 09:30 for udlevering af klubposer med brystnumre og evt. lefebrikker. |
| Holdændringer | Holdændringer meldes til stævnekontoret senest 10.15. |
| Kiosk | Findes i telt på stævnepladsen med salg af bl.a. pølser, toast, varm suppe, kage, kaffe, the, sodavand (ændringer kan forekomme) |
| Toilet | Pottegården stiller deres toiletter til rådighed (venligst behandl dem med sædvanlig respekt), de ligger i forbindelse med parkeringspladsen. |
| Bad | Der er ingen bademuligheder. |

Stafetklasser

| | |
|-----------------------|--|
| 3-mands stafet | Traditionel 3-mands stafet, med 3 løbere på hvert hold, der løber hver sin tur. |
| 2-mands stafet | En stafet variant med 2 løbere på hvert hold, hvor der løbes i alt 6 ture. De 2 løbere skiftes til at løbe en tur, således at 1. løber tager tur 1, 3 og 5, mens 2. løber tager tur 2, 4 og 6. |
| Særlige regler | I stafetklasserne (bortset fra børnestafetten) skal de fem første poster opsøges i valgfri rækkefølge . Herefter opsøges post 6 og så fremdeles. |

Vigtigt!

Ellinge Indhegning er en flad nåletræsskov med et "skakformet" stibillede. Skoven er primært åben og hurtig, men også diffus med få kurvedetaljer. I et mindre område har der været skovarbejde med deraf følgende ris i bunden.

Posterne står flere steder meget tæt, og det er derfor vigtigt at tjekke kontrolnumre. Strækstreger og postnumre står især nord for stævnepladsen meget tæt, så hold tunge, kort og kompas lige i munden!

Det er ikke tilladt at løbe på offentlig asfaltvej (uden for skoven).

Et enkelt sted er asfaltvejen i vest markeret med "Forbudt rute-kryds", hvor det kunne være særligt fristende at tage et vejvalg på asfaltvejen.

Herudover har klasserne Mix 3. tur svær, Åben 1 og Åben 2 et stræk, som går på kanten af privat grund. Vær særligt opmærksom på ikke at løbe ind på den private grund.

Umiddelbart nord for skiftezone er der en forvarslingspost.

Fra skiftezone og til startpunktet er der ca. 100 meter afmærket rute, som **skal** følges.

Fra sidstepost til målpost følges en lille og tydelig sti. Strækket er ikke yderligere afmærket.

Klasser:

| Familie | Bane | Længde | Poster | Starttid |
|----------------|-----------------------|---------------|---------------|-----------------|
| 1. tur | Svær (valgfri poster) | 5180 m | 19 | 10:40 |
| 2. tur | Mellemsvær | 4080 m | 13 | |
| 3. tur | Let | 3360 m | 11 | |
| | | | | |
| Mix | | | | |
| 1. tur | Svær (valgfri poster) | 6250 m | 23 | 10:40 |
| 2. tur | Mellemsvær | 4080 m | 13 | |
| 3. tur | Svær | 5090 m | 21 | |
| | | | | |
| Veteran | | | | |
| 1. tur | Svær (blå - gaflet) | 3850 m | 16 | 10:40 |
| 2. tur | Svær (blå - gaflet) | 3570 m | 14 | |
| 3. tur | Svær (blå - gaflet) | 3480 m | 15 | |
| | | | | |
| | | | | |
| Børn | | | | |
| 1. tur | Begynder | 2530 m | 13 | 10:40 |
| 2. tur | Let | 3360 m | 11 | |
| 3. tur | Begynder | 2530 m | 13 | |
| | | | | |

| | | | | |
|------------------|------------------|---------------|-----------|-------|
| 2T6 Herre | | | | |
| 1. tur | Svær | 2860 m | 11 | 10:30 |
| 2. tur | Svær | 2860 m | 11 | |
| 3. tur | Svær | 2920 m | 9 | |
| 4. tur | Svær | 2920 m | 9 | |
| 5. tur | Svær | 2640 m | 12 | |
| 6. tur | Svær | 2640 m | 12 | |
| | <i>Per løber</i> | <i>8420 m</i> | <i>32</i> | |
| 2T6 Dame | | | | |
| 1. tur | Svær | 2820 m | 11 | 10:30 |
| 2. tur | Svær | 2820 m | 11 | |
| 3. tur | Svær | 1920 m | 8 | |
| 4. tur | Svær | 1920 m | 8 | |
| 5. tur | Svær | 2240 m | 8 | |
| 6. tur | Svær | 2240 m | 8 | |
| | <i>Per løber</i> | <i>6980 m</i> | <i>27</i> | |
| 2T6 Mix | | | | |
| 1. tur | Svær | 2940 m | 12 | 10:30 |
| 2. tur | Svær | 2940 m | 12 | |
| 3. tur | Svær | 2170 m | 8 | |
| 4. tur | Svær | 2170 m | 8 | |
| 5. tur | Svær | 1920 m | 9 | |
| 6. tur | Svær | 1920 m | 9 | |
| | <i>Per løber</i> | <i>7030 m</i> | <i>29</i> | |

Mål

Ved passage af mållinjen klippes målpost, hvorefter løbskort afleveres til målpersonalet. Herefter fortsættes frem til stativer med næste løbers kort, som afleveres til næste løber i skiftezone. Ved udgang fra skiftezone aflæses brikdata ved IT-bordet.

Sidste turs løbere går direkte fra målpost til aflæsning af brikdata.

Eftertilmelding

Der er ikke mulighed for eftertilmelding. Der henvises i stedet til de åbne baner.

Åbne klasser

Åbne Baner:

| Åben | Bane | Længde | Poster |
|--------|------------|-------------------|--------|
| Åben 1 | Svær | 7340 m (Kortvend) | 25 |
| Åben 2 | Svær | 4470 m | 18 |
| Åben 3 | Mellemsvær | 4140 m | 16 |
| Åben 4 | Let | 3410 m | 11 |
| Åben 5 | Begynder | 2580 m | 13 |

Starttid Åbne baner med Put&run start i tidsrummet 10:45 – 12:15

Start Man henvender sig ved startsted for åbne klasser, som befinder sig umiddelbart øst for stævnepladsen. Følg skilte/snitzlinger.

Ved startstedet udleveres løbskortet i startøjeblikket.
For Åben 4 og Åben 5 dog 2 min. før.
I startøjeblikket klippes startposten.

Postdefinitioner Der er løse postdefinitioner til de åbne baner

Mål Umiddelbart efter passage af mållinjen klippes målposten

Herefter fortsættes frem til aflæsning af brikker

Tilmelding Tilmelding til åbne klasser kan foretages på stævnedagen. Der vil dog være et begrænset antal pladser til rådighed for tilmelding på stævnedagen.

Tilmelding og betaling sker ved henvendelse til stævnekontoret på stævnepladsen. Her modtager man en kvittering, som medbringes til startsted.

Startafgift åbne baner: Løbere indtil 16 år samt løbere på åben 4 og 5: kr. 75,-

Øvrige løbere: kr. 125,- pr. person.

Leje af SI-brik: kr. 15,-

Øvrige informationer

| | |
|--------------------------------------|---|
| Kontrolsystem | Der benyttes Sportident, SI-briknummer opgives samtidig med tilmeldingen. SI-brik kan lejes for kr. 15,- |
| Kort | Kort: Ellinge Indhegning, 1:7.500, Ækvidistance 2,5 m. Revideret forår 2023. Enkelte rettelser efteråret 2023 Udleveres på laserprintet rivfast papir. |
| Terræn | Skoven er flad med enkelte kurvedetaljer og består af et kvadratisk stisystem med få stier i "felterne". Skoven er relativ åben, diffus og hurtig. Bevoksningen består hovedsageligt af nåletræer. |
| Postbeskrivelser | IOF-symboler er påtrykt kortet. Der findes ikke løse postbeskrivelser. (Gælder kun stafetten) |
| Efterstart | Efterstart for løbere som ikke er kommet i skoven endnu, afvikles fra skiftezone ca. kl. 12.30. Der vil blive foretaget navneopråb ca. 5 min. før |
| Max. tid | Sidste løber skal være i mål senest kl. 14.30, hvor inddragningen af poster starter. |
| Løbskort | Udleveres klubvis, når sidste løber på 3. tur, er startet. Senest i forbindelse med efterstarten kl. ca. 12.30. |
| Resultater | Resultater kan ses på infoskærm på stævnepladsen og lægges ligeledes på klubbens hjemmeside hurtigst muligt efter stævnet. |
| O-track | Banerne lægges på O-track efter løbet |
| Hjertestarter/ Nødtelefon | Lyngvej 77 (Danbolig, ved siden af P-plads) - Nødtelefon 30713106 (stævneleder) |
| Førstehjælp | Stævnekontoret (se stævnepladsskitse) har førstehjælpskasse. |
| Præmier | Præmieoverrækkelse på stævnepladsen kl. ca. 13.00. Der er placeringspræmier i alle stafetklasser samt lodtræningspræmier mellem alle hold, der ikke modtager placeringspræmier. Der er ingen præmier i de åbne klasser. |
| Præmiesponsor | Intersport, Nygade 8, Holbæk |

Stævneleder Henrik Snedker - Holbæk OK, mobil: +45 30713106, mail.: henriksnedker@gmail.com

Stævnekontrol Mette Filskov – Sorø OK

Banelægger Finn Skouenborg – Holbæk OK

Banekontrol Brian Steen Jørgensen – Holbæk OK

Tilmelding og IT Anton Lauritzen – Holbæk OK

Dommer Jesper Børsting - HG

Stævneplads:

