

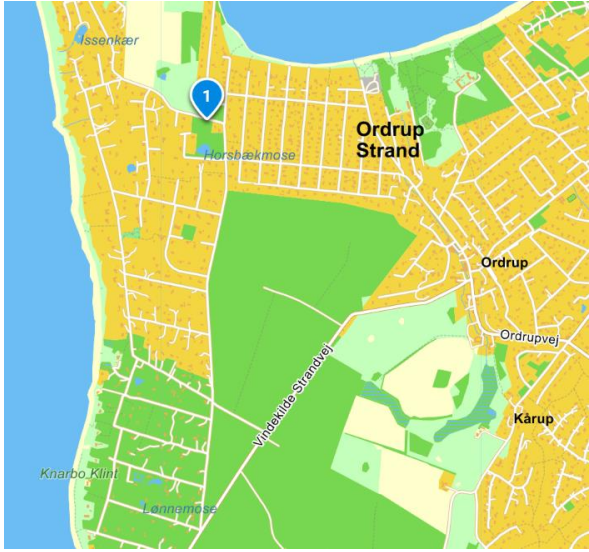


Holbæk Orienteringsklub indbyder til

# Nytårsstafet

Søndag den 8. januar 2023 i Kårup Skov

## Instruktion

Parkering	P-plads og mark over for Næsvej 3, 4540 Fårevejle. Parkering må <b>ikke</b> ske andre steder i området. Følg P-personalets anvisninger. Fra parkering til stævneplads er der ca. 1.400 meter. Følg snitzlingerne.
Kørevejledning	Fra Fårevejle Kirkeby køres mod Ordrup ad Ordrupvej. For enden af Ordrupvej drejes til højre ad Næsgårdsvej, hvorefter Næsvej følges mod venstre. 
Stævneplads/mødested	Stævnepladsen ligger inde i skoven, og der vil være mulighed for at opstille klubtelt. Stævnepladsen indeholder endvidere nedenstående servicefunktioner:



Stævnekontor	Findes i telt på stævnepladsen. Åbner kl. 9.30 for udlevering af klubposer med brystnumre og evt. legebrikker.
Holdændringer	Holdændringer meldes til stævnekontoret senest kl. 10.30.
Kiosk	Findes i telt på stævnepladsen med et varieret sortiment.
Salg af orienteringsudstyr	Løberministeriet stiller sin butik op, hvor det vil være muligt at købe diverse orienteringsrelaterede varer.
Toilet	Der findes en toiletvogn i umiddelbar nærhed af stævnepladsen.
Bad	Badefaciliteter stilles ikke til rådighed.

## Stafetklasser

Generelt om startpunkter	<p>Stævnepladsen ligger vest for Vindekilde Strandvej.</p> <p>Start 1 ligger øst for Vindekilde Strandvej og er start for alle 1. ture i stafetklasserne, undtagen for klassen Børn. <b><u>OBS: Start 1 er OGSÅ startpunkt for 2. turene i 2T6-stafetten!</u></b></p> <p>Start 2 ligger vest for Vindekilde Strandvej (200 meter fra stævnepladsen) og er startpunkt for alle 2. og 3. ture i 3-mandsstafetterne, undtagen i klassen Børn. Start 2 er også startpunkt for alle 3., 4., 5. og 6. ture i 2T6-stafetten.</p> <p>Start 3 ligger i tilknytning til stævnepladsen og er startpunkt for alle ture i klassen Børn (og for åbne baner).</p>
3-mandsstafet	<p>Stafet med tre løbere på hvert hold der løber hver sin tur.</p> <p>For Familie- og Mix-klasserne er der på 1. tur en række poster, der skal tages i valgfri rækkefølge for at sikre spredning af løberne. Dette gælder ikke klasserne Veteran og Børn.</p> <p>Klassen Veteran består af tre ture med gafling og baneforløb, der sikrer spredning af løberne.</p>

2-mandsstafet

Vær opmærksom på, at Start 1 ligger på modsatte side af Vindekilde Strandvej, ca. 200 meter fra stævnepladsen. Denne skal krydses på vej til stafetstart. Dette gælder dog ikke for klassen *Børn*, som alle starter fra start 3.

Start på tur 2 og 3 i Familie-, Mix- og Veteran-klasserne sker fra start 2 vest for Vindekilde Strandvej, og fra skiftezone/kortskifte er der afmærket/snitzlet til startpunktet.

Klassen *Børn* kan løbes som traditionel stafet, hvor børnene skifter med hinanden i skiftezone, eller den kan gennemføres som Put & Run (starttid imellem kl. 10.45 og 12.15), hvor børnene ikke skifter i skiftezone, men løber hver deres bane på et valgfrit tidspunkt og i en valgfri rækkefølge. Hvis tilmeldte børnehold ønsker at løbe som Put & Run, skal man **inden start give besked til stævnekontoret**.

En stafetvariant med to løbere på hvert hold hvor der løbes i alt seks ture. De to løbere skiftes til at løbe en tur, således at den første løber tager tur 1, 3 og 5, mens den anden løber tager tur 2, 4 og 6.

**Tur 1 og 2 starter begge fra start 1** og har samme baneforløb, men med en række poster (fem poster) der skal tages i valgfri rækkefølge for at sikre spredning af løberne.

Vær opmærksom på, at start 1 ligger øst for Vindekilde Strandvej, ca. 200 meter fra stævnepladsen, og denne skal krydses på vej til startpunktet på tur 1 **og 2**.

De øvrige fire ture har to forskellige baneforløb, som varieres og dermed fungerer som gaflinger, men begge løbere vil ved målgang hver især have gennemført de samme baner.

Start på tur 3, 4, 5 og 6 i alle 2T6-klasser sker fra start 2 vest for Vindekilde Strandvej, og fra skiftezone/kortskifte er der afmærket/snitzlet til startpunktet.

Klasser

Familie	Bane	Længde	Poster	Starttid
1. tur	Svær (valgfrie poster)	5,0 km	19	10:40
2. tur	Mellemsvær	4,1 km	15	
3. tur	Let	2,9 km	18	
<b>Mix</b>				
1. tur	Svær (valgfrie poster)	6,0 km	27	10:35
2. tur	Mellemsvær	4,1 km	15	
3. tur	Svær	5,0 km	18	
<b>Veteran</b>				
1. tur	Svær (blå - gaflet)	3,4 km	14	10:35
2. tur	Svær (blå - gaflet)	3,6 km	13	
3. tur	Svær (blå)	3,6 km	12	
<b>Børn</b>				
1. tur	Begynder	2,5 km	15	10:50 ved start 3!
2. tur	Let	3,0 km	18	
3. tur	Begynder	2,5 km	15	
<b>2T6 Herre</b>				
1. tur	Svær (valgfrie poster)	2,9 km	9	10:30
2. tur	Svær (valgfrie poster)	2,9 km	9	
3. tur	Svær (gaflet)	2,7-2,9 km	8-10	
4. tur	Svær (gaflet)	2,7-2,9 km	8-10	
5. tur	Svær (gaflet)	2,7-2,9 km	8-10	
6. tur	Svær (gaflet)	2,7-2,9 km	8-10	
	<i>Pr. løber</i>	8,5 km		
<b>2T6 Dame</b>				
1. tur	Svær (valgfrie poster)	2,4 km	9	10:30
2. tur	Svær (valgfrie poster)	2,4 km	9	
3. tur	Svær (gaflet)	2,1-2,2 km	8	
4. tur	Svær (gaflet)	2,1-2,2 km	8	
5. tur	Svær (gaflet)	2,1-2,2 km	8	

Mål	6. tur	Svær (gaflet)	2,1-2,2 km	8	
		<i>Pr. løber</i>	6,7 km		
	<b>2T6 Mix</b>				
	1. tur	Svær (valgfrie poster)	2,4 km	10	10:30
	2. tur	Svær (valgfrie poster)	2,4 km	10	
	3. tur	Svær (gaflet)	2,2-2,3 km	8	
	4. tur	Svær (gaflet)	2,2-2,3 km	8	
	5. tur	Svær (gaflet)	2,2-2,3 km	8	
	6. tur	Svær (gaflet)	2,2-2,3 km	8	
		<i>Pr. løber</i>	6,9 km		
Eftertilmelding	<p>Ved passage af mållinjen klippes målpost, hvorefter løbskort afleveres til målpersonalet. Herefter fortsættes frem til stativer med næste løbers kort, som afleveres til næste løber i skiftezone. Ved udgang fra skiftezone aflæses brikdata ved IT-bordet. Sidstetursløbere går direkte fra målpost til aflæsning af brikdata.</p> <p>Der er ikke mulighed for eftertilmelding. Der henvises i stedet til de åbne baner.</p>				

## Åbne klasser

Klasser	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Åben</th> <th>Bane</th> <th>Længde</th> <th>Poster</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Åben 1</td> <td>Svær</td> <td>7,0 km</td> <td>23</td> </tr> <tr> <td>Åben 2</td> <td>Svær</td> <td>4,6 km</td> <td>18</td> </tr> <tr> <td>Åben 3</td> <td>Mellemsvær</td> <td>4,1 km</td> <td>15</td> </tr> <tr> <td>Åben 4</td> <td>Let</td> <td>2,9 km</td> <td>18</td> </tr> <tr> <td>Åben 5</td> <td>Begynder</td> <td>2,4 km</td> <td>15</td> </tr> </tbody> </table>	Åben	Bane	Længde	Poster	Åben 1	Svær	7,0 km	23	Åben 2	Svær	4,6 km	18	Åben 3	Mellemsvær	4,1 km	15	Åben 4	Let	2,9 km	18	Åben 5	Begynder	2,4 km	15
Åben	Bane	Længde	Poster																						
Åben 1	Svær	7,0 km	23																						
Åben 2	Svær	4,6 km	18																						
Åben 3	Mellemsvær	4,1 km	15																						
Åben 4	Let	2,9 km	18																						
Åben 5	Begynder	2,4 km	15																						
Starttid	Åbne baner med Put & Run starter i tidsrummet kl. 10.45 – 12.15.																								
Start	Man henvender sig ved startstedet (start 3) for åbne klasser (på stævnepladsen). Ved startstedet udleveres løbskortet i startøjeblikket. For Åben 4 og Åben 5 dog 2 min. før. I startøjeblikket klippes startposten.																								



Mål	Umiddelbart efter passage af mållinjen klippes målposten. Herefter fortsættes frem til aflæsning af brikdata ved IT-bordet.
Tilmelding	Tilmelding til åbne klasser kan også foretages på stævnedagen. Der vil dog være et begrænset antal pladser til rådighed for tilmelding på stævnedagen. Tilmelding og betaling sker ved henvendelse til stævnekontoret på stævnepladsen. Her modtager man en kvittering, som medbringes til startstedet (start 3).
Startafgift	Løbere indtil 16 år samt løbere på Åben 4 og 5: Kr. 70,- pr. person. Øvrige løbere: Kr. 115,- pr. person. Leje af SportIdent-brik: Kr. 15,-

## Øvrige informationer

Kontrolsystem	Der benyttes SportIdent. SI-briknummer opgives samtidig med tilmeldingen. SI-brik kan lejes for kr. 15,-.
Kort	Kårup Skov, 1:10.000, Ækvidistance 2,5 m. Revideret efterår 2019. I klassen Veteran løbes på målestok 1:7.500. Udleveres på laserprintet rivfast papir.
Terræn	Vestlig del er flad med dominans af nåletræer og med et veludbygget stinet. Østlig del er primært kraftigt kuperet løvskov med et veludbygget stinet. I visse partier er der tæt underskov.
Postbeskrivelser	IOF-symboler er påtrykt kortet. Der findes ikke løse postbeskrivelser.
Efterstart	Efterstart for løbere, som ikke er kommet i skoven endnu, afvikles fra skiftezone ca. kl. 12.30. Efterstarten varsles ca. 5 min. før.
Max.tid i skoven	Sidste løber skal være i mål senest kl. 14.30, hvor indsamlingen af poster begynder.
Udlevering af løbskort	Udleveres klubvis, når sidste løber på 3. tur er startet og senest i forbindelse med efterstarten kl. ca. 12.30.
Overtrækstøj	Der er ingen transport af overtrækstøj fra fællesstart til stævneplads.

Væske

Der er **ikke** væske i mål eller på banerne. Medbring selv væske i en drikkedunk.

Resultater

Resultater kan ses på infoskærm på stævnepladsen og lægges ligeledes på klubbens hjemmeside hurtigst muligt efter stævnet.

Præmier

Præmieoverrækkelse på stævnepladsen ca. kl. 13.00. Der er placeringspræmier i alle stafetklasser samt lodtræningspræmier mellem alle løbere, der ikke modtager placeringspræmier. Der er ingen præmier i de åbne klasser.

O-track

Baner lægges på O-track umiddelbart efter løbet.

Præmiesponsor

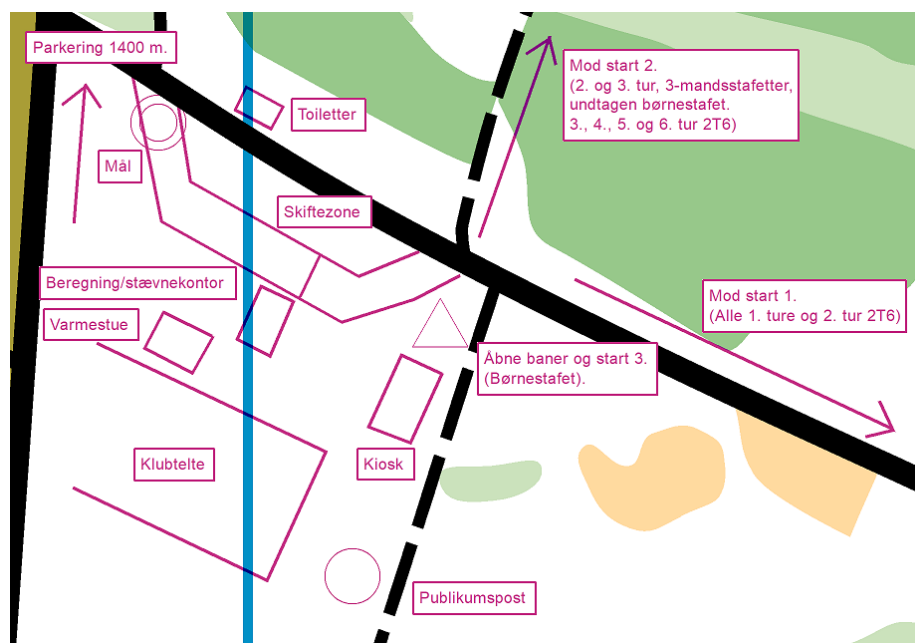
INTERSPORT, Nygade 8, 4300 Holbæk.



Hjertestarter

Der forefindes hjertestarter og førstehjælp i stævnekontoret.

Stævnepladsoversigt





Stævneleder	Finn Skouenborg, Holbæk OK, tlf: 20 62 93 87, mail: <a href="mailto:finn.skouenborg@gmail.com">finn.skouenborg@gmail.com</a>
Stævnekontrol	Mette Filskov, OK Sorø
Banelægger	Henrik Nielsen, Holbæk OK
Banekontrol	Brian Jørgensen, Holbæk OK
Tilmelding og IT	Anton Lauritzen, Holbæk OK, mail: <a href="mailto:anton@teamlauritzen.dk">anton@teamlauritzen.dk</a>
Dommer	Jesper Børsting, HG

