



Holbæk Orienteringsklub indbyder for 52. gang til

# Nytårsstafet

**Søndag den 8. januar 2023**

*Enkelte rettelser/tilføjelser d. 27/11-22 ift. tidligere offentliggjort indbydelse.*

## Stævnet

C-stafet \*\*

**3-mandsstafet** som i de gamle dage, med poster i valgfri rækkefølge på 1. tur

**2-mandsstafet** med 2x3 korte ture, hvor du både løber med og mod din makker.

**3-mands børnestafet**

**Åbne baner** med start fra kl. 10:45

## Løbsområde

Kårup Skov

## Parkering

P-pladsen på modsatte side af Næsvej 3, 4540 Fårevejle. Parkering må ikke ske andre steder i området.

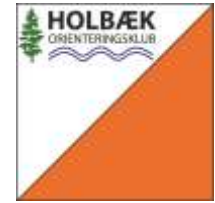
Følg P-personalets anvisninger. Fra parkering til stævneplads er der ca. 1400 meter  
Følg snitzlingerne.





- Stævnekontor** Findes i telt på stævnepladsen. Åbner kl. 9:30 for udlevering af klubposer, holdændringer samt tilmelding til åbne baner.
- Kort** Kort: Kårup Skov, 1:10.000, Ækvidistance 2,5 m. (2016 - revideret efterår 2022).
- Terræn** Meget varieret terræn med flad skov i nord og stærkt kuperet skov i syd. I begge ender af skoven er der et veludbygget stinet. Skoven er blandingsskov, dog med flest nåletræer i den nordlige del og løvtræer i den sydlige ende. Løbsområdet består også af overdrevarsarealer.
- Kontrolsystem** Der benyttes Sportident, SI-briknummer opgives samtidig med tilmeldingen. SI-brik kan lejes for kr. 15,-
- 3-mands stafet** Traditionel 3-mands stafet, med 3 løbere på hvert hold, der løber hver sin tur.
- Klassen *Børn* kan løbes som traditionel stafet, hvor børnene skifter med hinanden i skiftezone, eller den kan gennemføres som Put&Run, hvor børnene ikke skifter i skiftezone, men løber hver deres bane på et valgfrit tidspunkt og i en valgfri rækkefølge.

Klasse	Baner	Begrænsninger	Starttid
Familie	1. tur ca. 5 km, svær 2. tur ca. 4 km, mellemsvær 3. tur ca. 3 km, let	Alle på holdet skal være i familie med hinanden	Ca. 10.40
Mix	1. tur ca. 6 km, svær 2. tur ca. 4 km, mellemsvær 3. tur ca. 5 km, svær	Mindst en løber på holdet skal være dameløber.	Ca. 10.40
Veteran	1. tur ca. 3,5 km blå svær 2. tur ca. 3,5 km blå svær 3. tur ca. 3,5 km blå svær	Alle løbere skal være 60 år eller ældre.	Ca. 10.30
Børn	1. tur ca. 2.5 km, begynder 2. tur ca. 3 km, let 3. tur ca. 2.5 km, begynder	Alle på holdet må højst være 13 år.	Ca. 10.40, eller Put&run i tidsrummet 10:45 – 12:15



## **2-mands stafet**

En stafetvariant med to løbere på hvert hold, hvor der løbes i alt seks ture. De to løbere skiftes til at løbe en tur, således at første løber tager tur 1, 3 og 5, mens den anden løber tager tur 2, 4 og 6.

Klasse	Baner	Begrænsninger	Starttid
2T6 Herre	2x3 ture ca. 2.5-3.0 km, svær	Ingen begrænsninger I alt ca. 8.5 km for hver løber	Ca. 10.30
2T6 Dame	2x3 ture ca. 2.0-2.5 km, svær	Begge løbere skal være dameløbere I alt ca. 6.5 km for hver løber	Ca. 10.30
2T6 Mix	2x3 ture ca. 2.0-3.0 km, svær	Den ene løber skal være dameløber I alt ca. 7.0 km for hver løber	Ca. 10.30

Der forbeholdes ret til at aflyse eller slå klasser sammen ved meget få tilmeldinger.

## **Tilmelding til stafet**

Danske klubber via O-service **senest fredag d. 30. december 2022** med angivelse af holdsammensætning og SI-briknummer.

Øvrige klubber og andre løbere tilmeldes ved at sende mail til [anton@teamlauritzen.dk](mailto:anton@teamlauritzen.dk)

Spørgsmål vedr. tilmeldingen kan rettes til Anton Lauritzen på mail ovenfor.

## **Eftertilmelding**

Der er ikke mulighed for eftertilmelding i voksenstafetten. Der henvises i stedet til de åbne baner. I børnestafetten er eftertilmelding muligt senest d. 5/1-23. På stævnedagen vil der i begrænset omfang være mulighed for tilmelding i børnestafetten.

## **Startafgift**

3 mands hold: kr. 255,- pr. hold  
2 mands hold: kr. 170,- pr. hold  
3 mands børnehold: 120,- pr. hold  
Leje af brik: kr. 15,- pr. brik

## **Betaling**

Betaling til Nordea, reg.nr.: 1726, kontonr.: 0721 744 493

## **Præmier**

Der er præmier til de bedst placerede i alle klasser. Herudover er der en række lodtrækningspræmier. Der er ikke præmier til de åbne baner.

## **Præmiesponsor**

InterSport Holbæk.



## Åbne baner

Individuelle baner med Put&Run starter i tidsrummet 10:45 – 12:15

Klasse	Bane
Åben 1	Ca. 7 km, svær
Åben 2	Ca. 4.5 km, svær
Åben 3	Ca. 4 km, mellemsvær
Åben 4	Ca. 3 km, let
Åben 5	Ca. 2.5 km, begynder

## Tilmelding til åbne baner

Danske klubber via O-service **senest fredag d. 30. december 2022** med angivelse af SI-briknummer. Øvrige klubber og andre løbere tilmeldes ved at sende mail til [anton@teamlauritzen.dk](mailto:anton@teamlauritzen.dk)  
Spørgsmål vedr. tilmeldingen kan rettes til Anton Lauritzen på samme mail ovenfor.  
Endvidere kan tilmelding foretages på stævnedagen ved henvendelse til stævnekontoret. Eftertilmelding på åbne baner er muligt senest d. 5/1-23. Der vil på stævnedagen være et begrænset antal pladser til rådighed.

## Startafgift

Ungdom til og med 16 år: Kr. 40,-  
Voksen over 16 år: Kr. 85,-  
Leje af SI-brik: kr. 15,-

## Præmier

Der er ikke præmier i de åbne klasser.

## Kiosk

Findes i telt på stævnepladsen.

## Skiftezone

Der vil være opvarmet telt i skiftezone.

## Toilet

Der findes primitiv toiletvogn på stævnepladsen.

## Bad

Der er ingen bademuligheder

## Instruktion

Instruktion og startlister vil blive lagt på Holbæk Orienteringsklubs hjemmeside senest torsdag d. 5. januar 2023.

**Resultater**

Resultater vil kunne ses på inforskærm på stævnepladsen og lægges ligeledes på klubbens hjemmeside hurtigst muligt efter stævnet.

**Stævneleder**

Finn Skouenborg - Holbæk OK, tlf. 20 62 93 87, mail: [finn.skouenborg@gmail.com](mailto:finn.skouenborg@gmail.com)

**Stævnekontrol**

Mette Filskov – OK Sorø

**Banelægger**

Henrik Nielsen – Holbæk OK

**Banekontrol**

Brian Jørgensen – Holbæk OK

**Tilmelding og IT**

Anton Lauritzen – Holbæk OK: [anton@teamlauritzen.dk](mailto:anton@teamlauritzen.dk)

**Dommer**

Jesper Børsting – HG