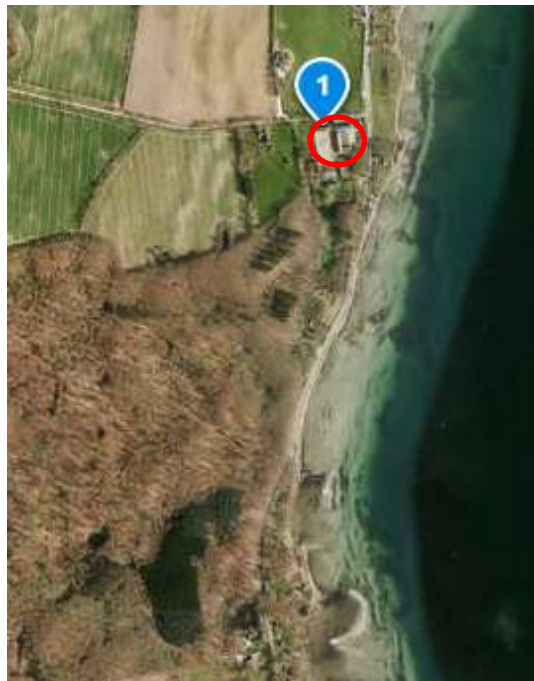




Holbæk Orienteringsklub indbyder til Jubilæumsnytårsstafet Søndag den 12. januar 2020

Instruktion til stafet nr. 50

Sted	Annebjerg Skov (syd for Nykøbing Sj.)
Jubilæumsprogram	09:00 – 09:45: Jubilæumsquiz på vej fra P til stævneplads. 10:00 – 10:30: Jubilæumsfestligheder for ALLE ved målområdet. Kom og vær med. 10:30 – 12:30: Jubilæumssprintbanen er åben.
Mødested	Parkeringsplads ved Odsherreds Museum, Annebjerg Stræde 1, 4500 Nykøbing Sj. Følg venligst P-vagternes anvisninger. (P-vagterne forlader området kl. ca. 9:40 for at være med til jubilæumsfestivitas).



Kørevejledning	<p>Følg venligst kørevejledningen, så vi undgår tilkørsel sydfra ad Egebjergvej.</p> <p>Fra Odsherredvej (rute 225) drejes til venstre ad Tinghulevej, herefter til højre ad Gl. Nykøbingvej. I Stårup drejes til højre ad Annebjerg Stræde, hvorfra der fortsættes til Odsherred Museum.</p> <p>Fra parkeringspladsen til 300 meter før stævneplads tilbydes transport af telte og ældre løbere pga. stor afstand til stævnepladsen (se herunder). Opsamling af telte sker i det nordøstlige hjørne af parkeringspladsen ved skilt.</p>
-----------------------	--

Transporten sker i en sølvgrå Toyota Yaris med bogstaverne AU på nummerpladen. Sidste afgang fra parkeringspladsen er kl. 9.40.

- Afstande** Efter løbet er der ikke transport tilbage til parkeringspladsen. Der er ca. 1750 meter fra parkering til stævneplads. Afmærkning med skilte/pile i ca. 1400 meter og herefter med sort/gule snitzlinger til stævnepladsen. Efter stævnet er der frit vejvalg tilbage til parkeringen.
- Jubilæumsquiz** Deltag i jubilæumsquizen undervejs ved at besvare spørgsmål på skilte. Quizesedler findes på bord ved teltafhentning på parkering og afleveres i stævnekontor inden kl. 10. Vinder får overrakt sin præmie ved præmieoverrækkelsen efter stafetten.
- Stævneplads** Stævnepladsen ligger flot i en hyggelig slugt. Den er omkranset af en rød/hvid snitzling, som ikke må passeres. Umiddelbart øst for området findes publikumsposten/ forvarslingsposten. Klubtelte bedes holde sig bag skiltene "Klubtelte hertil", således at der er fint udsyn til forvarslingsposten.
- Jubilæumssprint** I den nordlige ende af stævnepladsen findes jubilæumssprintbanen. Den er åben fra kl. 10:30-12:30. Der er flere baner til alle aldre, hvor du kan teste både orientering og tempo og prøve kræfter med dine klub- eller holdkammerater.
- Stævnekontor** Findes i telt på stævnepladsen. Åbner kl. 9:00 for udlevering af klubposer med brystnumre og lejebrikker til tilmeldte deltagere. På stævnekontoret foretages i øvrigt holdændringer, udlevering af lejebrikker til deltagere, der *ikke* er tilmeldt i O-Service samt tilmelding til åbne baner på dagen.
- På stævnekontoret findes nødhjælpskasse og hjertestarter.
- Stævnekontoret er lukket fra 10:00 – 10:30 pga. jubilæumsfestivitas.*
- Holdændringer** Skema til holdændringer udleveres på stævnekontoret og afleveres samme sted senest 10:40.
- Kiosk** Findes i telt på stævnepladsen med salg af luksus-sandwiches, luksus-salat, suppe, pølser, sandwichboller, kage, kaffe, the, kakao, sodavand og øl til rimelige priser. **Løbere opfordres til selv at medbringe krus til kaffe m.m. for at begrænse brugen af plastikkopper.**
- Kiosken er lukket fra 10:00 – 10:30 pga. jubilæumsfestivitas.*
- O-butik** Løberministeriet stiller butikken op på stævnepladsen, og det vil her være muligt at købe diverse orienteringsrelaterede ting.
- Toilet** Der findes toiletvogn i forbindelse med stævnepladsen.
- Bad** Der er ingen bademuligheder.
- Børnebane/-pasning** Der er ingen børnebane eller børnepasning.
- O-track** Banerne vil være tilgængelige på O-track kl. 16:00.

Informationer gældende for alle

Kontrolsystem	Der benyttes Sportident, SI-briknummer opgives samtidig med tilmeldingen. SI-brik kan lejes for kr. 15. Mistet brik erstattes med kr. 400.
Kort	Annebjerg Skov (revideret primo januar 2020). Ækvidistance 2,5 m. Målestok 1:10.000. ISOM 2000 kortnorm. Udleveres på laserprintet rivefast papir. Bemærk følgende specialsignaturer: <ul style="list-style-type: none">× Stor trærod○ Enligt stående træ○ Bålplads× Bænk
Forbudte områder	I syd og sydøst er et større område udlagt som naturzone, hvilket er markeret på kortet, men IKKE i terrænet. Det er naturligvis ikke tilladt at løbe i dette område.
Terræn	Annebjerg Skov er en typisk sjællandsk blandingskov, som har et udbredt stisystem, men i visse partier er der få stier. Skoven bærer også præg af områder med moser og tætheder. Skoven er generelt kuperet med enkelte kraftigt kuperede områder. I efteråret 2019 har Naturstyrelsen udtyndet nogle afgrænsede områder i skovens vestlige og nordøstlige del. I disse områder er der tydelige og dybe arbejds spor. Både i sporene og skovbunden kan der forekomme en del ris, som visse steder sænker løbehastigheden betragteligt. Eksempler på dette: 
Postbeskrivelser	IOF-symboler er påtrykt kortet. Der findes ikke løse postbeskrivelser.
Max. tid	Sidste løber skal være i mål senest kl. 14.30, hvor indsamling af poster begynder. Løbere, der udgår, skal melde sig i mål.
Løbskort	Udleveres klubvis i forbindelse med efterstarten kl. ca. 12.30.
Overtrækstøj	Der er ingen transport af overtrækstøj fra fællesstart til stævneplads.
Væske	I mål er der saft og vand. Løbere opfordres til at medbringe eget krus/flaske til brug på stævnepladsen for at nedsætte mængden af plastikaffald.
Resultater	Resultater kan ses på resultattavlen på stævnepladsen og lægges ligeledes på klubbens hjemmeside hurtigst muligt efter stævnet.

Oversigt stafetter – Start 1

Klasse/bane	Starttid 1. tur	Start	Længde (km)	Antal poster	Antal valgfrie poster	Publikums-post ved stævneplads
2T6 1. og 2. tur svær	10:40	1	2,3	10	5	Nej
2T2 3. og 4. tur svær		1	3,1	11	0	Nej
2T6 5. og 6. tur svær		1	2,4	10	0	Nej
Børn traditionel stafet 1. og 3. tur begynder	10:45	1	2,8	15	0	Nej
Børn traditionel stafet 2. tur let		1	3,5	12	0	Nej
Familie 1. tur svær	10:50	1	5,4	24	5	Ja
Familie 2. tur mellemsvær		1	3,9	17	0	Ja
Familie 3. tur let		1	2,9	10	0	Nej
Mix 1. tur svær	10:55	1	5,9	25	5	Ja
Mix 2. tur mellemsvær		1	3,9	17	0	Ja
Mix 3. tur svær		1	5,0	17	0	Nej

Traditionel Børnestafet

Deltagere i Traditionel Børnestafet skal være tilmeldt i O-Service. Ingen eftertilmelding muligt på dagen.

Ønsker man at tilmelde sig Børnestafetten på stævnedagen, så deltager man automatisk i "Børnestafet Put&Run" klassen. Se nedenfor ved Start 2.

Start 1. tur

Klassevis fællesstart med ovennævnte starttidspunkter.

Alle voksenklasser og Traditionel Børnestafet har start ved Start 1 i forbindelse med stævnepladsen.

1. og 2. tur i T26-stafetterne samt 1. tur i Familie- og Mix-stafetterne har 5 valgfrie poster, som skal opsøges i selvvalgt rækkefølge. Når de valgfrie poster er stemplet, opsøges de følgende poster i den angivne rækkefølge. De valgfrie posters kontrolnumre er markeret på løbskortet.

Traditionel Børnestafets begynderture kan fra startpunktet se post 1, som står meget tæt på start.

Snitzlinger

Der er rød/hvid snitzling fra

- sidstepost til målpost,
- målpost til skiftezone
- skiftezone til startpunkt.

Poster

På flere baner i alle sværhedsgrader sidder posterne meget tæt – især omkring start- og stævnepladsområdet. Vær derfor meget omhyggelig med at opsøge posterne i korrekt rækkefølge.

Flere baner i alle sværhedsgrader vil have stræk/vejvalg, som går tæt forbi start 2.

Publikums-post/forvarsling

På Familiestafet og Mix-stafet passerer løberne på 1. og 2. tur en publikums-post, som står umiddelbart øst for stævnepladsen.

Fra publikumsposten og til mål har løberne ca. 1000 meter at løbe (6 poster).

Der gives ingen anden forvarsling, og det er løbernes ansvar at være klar i skiftezone.

For Traditionel Børn stafet og 2T6-stafetterne er der ingen forvarsling.

Mål/skiftezone

Alle stafetklasser med start ved Start 1 har mål ved stævnepladsen.

Umiddelbart efter passage af mållinjen klippes målposten, hvorefter løbskort afleveres til målpersonalet.

For 1. og 2. ture fortsættes herefter til de ophængte kort. Her tages holdets kort til næste tur, og der fortsættes frem til skiftezone, hvor løbskortet afleveres til næste løber. Herefter fortsætter alle frem til aflæsning af brikdata ved IT-telt.

For 2T6 stafetterne gælder følgende:

For 2T6 klasserne bærer første løber brystnummer for "tur 1", og anden løber brystnummer for "tur 2". Brystnummeret beholdes gennem hele løbet, således at løberen med brystnummer for "tur 1" løber turene 1, 3 og 5, mens løberen med brystnummer for "tur 2" løber turene 2, 4 og 6.

For 2T6 klasserne beholder hver løber sin egen brik gennem alle 3 ture. Det er derfor meget vigtigt at brikkerne aflæses efter hver målgang, således at brikken er aflæst og clearet, inden man begiver sig ud på sin næste tur!

Umiddelbart efter passage af mållinjen efter hver tur klippes målposten, hvorefter løbskort afleveres til målpersonalet. Herefter fortsætter alle frem til aflæsning af brikdata ved IT-telt.

Den ene ende af IT-teltet fungerer også som varmetelt.

Efterstart

For 2T6 klasserne vil efterstart ske, når alle 4. ture i klassen er kommet i mål, dog senest kl. 12:55. Efterstart vil blive annonceret ved opråb ca. 5 min. før efterstarten skydes i gang.

For Mix- og Familie-løbere på 2. og 3. tur afvikles efterstart fra skiftezone ca. kl. 13:05. Efterstart vil blive annonceret ved opråb ca. 5 min. før efterstarten skydes i gang.

Præmier

Præmieoverrækkelse på stævnepladsen er kl. ca. 13.30.

Der er placeringspræmier til nr. 1, 2 og 3 i alle stafetklasser samt lodtrækningspræmier mellem alle hold, der ikke modtager placeringspræmier.

Der er ingen præmier i de åbne klasser.

Præmiesponsor

Intersport, Nygade 8, Holbæk



Børnestafet Put&Run – Start 2

Klasse/bane	Starttid 1. tur	Start	Længde (km)	Antal poster	Publikumspost ved stævneplads
Børn P&R 1. tur begynder	-	2	2,5	13	Nej
Børn P&R 2. tur let	-	2	3,4	11	Nej
Børn P&R 3. tur begynder	-	2	2,5	13	Nej

- Afvikling** Børnestafetten Put&Run afvikles ret fleksibelt, bl.a. således at forældre enten før eller efter egen deltagelse i løbet kan nå at hjælpe sit børnehold, evt. som skygge på begynderbanen. Derfor forventes det, at der udvises fairness ved afviklingen, uden udvikling af yderligere regler.
- Starttid** Der er fri starttid (put & run) mellem kl. 11:00 og 12:30 for alle 3 ture. Det er således ikke et krav, at turene løbes i umiddelbar forlængelse af hinanden. De 3 løberes individuelle tider lægges sammen til holdets samlede tid.
- Start** Børnestafet Put & Run har start ved start 2. Afstand fra stævneplads til Start 2 er 250 meter. Følg blå/hvid snitzling. Begynderbanen kan fra startpunktet se post 1, som står meget tæt på start.
- Holdets løbere bærer brystnummer, som findes i den udleverede klubpose sammen med de øvrige stafetklasser. Evt. lejevrik findes ligeledes i klubposen. Ved startstedet udleveres løbskortet, og der gives instruktion efter behov. I startøjeblikket klippes startposten.
- Mål** Børnestafetten har mål ved stævnepladsen. Umiddelbart efter passage af mållinien klippes målposten, og løbskort afleveres til målpersonalet. Herefter fortsættes i venstre sluse frem til aflæsning af brikdata ved IT-telt.
- Tilmelding** Tilmelding af hold til Børnestafet Put&Run kan også foretages på stævnedagen. Der vil dog være et begrænset antal pladser til rådighed for tilmelding på stævnedagen.
- Tilmelding og udlevering af brystnummer sker ved henvendelse på stævnekontoret på stævnepladsen.
- Startafgift** Ved tilmelding på dagen: Kr. 150 pr. hold. Her er der også mulighed for leje af SI-brik.
- Leje af SI-brik** Kr. 15. Mistet brik erstattes med kr. 400.

Åbne klasser

Klasse/bane	Start	Længde (km)	Antal poster	Publikumspost ved stævneplads
Åben 1 svær	2	7,7	25	Nej
Åben 2 svær	2	6,0	19	Nej
Åben 3 svær	2	4,6	15	Nej
Åben 4 mellemsvær	2	4,6	16	Nej
Åben 5 let	2	3,4	11	Nej
Åben 6 begynder	2	2,5	13	Nej

Starttid Der er fri starttid (put & run) mellem kl. 11:00 og 12:30.

Start Åbne baner har start ved Start 2. Afstand fra stævneplads til Start 2 er 250 meter. Følg blå/hvid snitzling.

Ved startstedet udleveres løbskortet i startøjeblikket. For Åben 5 og Åben 6 dog 2 min. før. I startøjeblikket klippes startposten.

Postdefinitioner Der er ingen løse postdefinitioner.

Mål Åbne klasser har mål ved stævnepladsen.

Umiddelbart efter passage af mållinien klippes målposten, hvorefter løbskort afleveres til målpersonalet. Herefter fortsættes i smal sluse til venstre frem til aflæsning af brikdata ved IT-telt.

Tilmelding Tilmelding til åbne klasser kan også foretages på stævnedagen. Der vil dog være et begrænset antal pladser til rådighed for tilmelding på stævnedagen.

Tilmelding og betaling sker ved henvendelse til stævnekontoret på stævnepladsen. Her modtager man en kvittering, som medbringes til startsted.

Startafgift Løbere indtil 16 år samt løbere på Åben 5 og 6: Kr. 65 pr. person
Øvrige løbere kr. 110 pr. person

Leje af SI-brik Kr. 15. Mistet brik erstattes med kr. 400.

Stævneleder Connie Jahn, Holbæk OK, tlf. 3035 0952, mail: conniejahn1@gmail.com

Stævnekontrol Mette Filskov, Sorø OK

Banelægger Finn Skouenborg, Holbæk OK

Banekontrol John Jensen, Holbæk OK

Tilmelding og IT Anton Lauritzen, Holbæk OK, tlf. 20778808, mail: anton@teamlauritzen.dk

Dommer Anders Knudsen, Herlufsholm OK

