



Instruktion Nytårsdysten

Søndag d. 4. januar 2026

- Stævnet:** Åbent stævne (***)
- Løbsområde:** Kårup Skov
- Mødested/parkering:** P-plads over for Næsvej 3, 4540 Fårevejle (55°49'42.7"N 11°23'06.8"E).
<https://maps.app.goo.gl/N2cdJvbwpgHtXR6Q9>
Parkering må ikke ske andre steder i området. Følg P-personalets anvisninger. Følg snitzlingerne fra parkeringsplads til stævneplads.
- Afstande:** Fra parkering til stævneplads er der ca. 1000 m. Start og mål er placeret i umiddelbar forbindelse med stævnepladsen.
- Kort:** Kårup Skov, 1:10.000 og 1:7.500, Ækvidistance 2,5 m. Kortet er nytegnet i efterår/vinter 2025 efter kortnorm ISOM2017-2, revision 6.
- Kort målestok:** Banerne Svær, blå, Begynder og Let løber på målestok 1:7.500 – øvrige baner løber på målestok 1:10.000. Der foreligger godkendelse fra Stævnekontrollanten til at Begynder og Let løber målestok 1:7.500.
- Terræn:** Vestlig del er flad med dominans af nåletræer og med et veludbygget stinet, mens østlig del primært er kraftigt kuperet løvskov, ligeledes med et veludbygget stinet. I den østlige del endvidere mange MTB-spor, som i perioder med kraftigt løvfald eller meget sne kan være svære at se i terrænet.
- Stævnekontor:** Findes i telt på stævnepladsen. Åbner kl. 10:00. På Stævnekontoret kan man tilmelde sig en Individuel klasse så længe lager af printede kort rækker.
Bemærk at individuelle klasser sælges frem til kl. 10:50, idet individuelle klasser også deltager i fællesstart fra kl. 11:00.
- Kontrolsystem:** Der benyttes Sportident, SI-briknummer opgives samtidig med tilmeldingen. Alle SI-enheder, bortset fra start og mål, er opsat til touch-free betjening med SIAC-brik. SI-brik kan lejes for kr. 15,- Lejebrikker er ikke SIAC-brikker (ingen touch-free funktion)

Særlige regler:

Nytårsdysten er inddelt i hold- og individuelle klasser.

Holdløbere og individuelle løbere, som løber på mellemsvære og svære baner.

Alle løbere har samlet start ad tre omgange. Starttidspunkterne fremgår af nedenstående skemaer samt den offentliggjorte startliste. Startpost skal ikke stemples. Bemærk, at holdløbere og individuelle løbere altså starter samtidigt (på et af tre tidspunkter).

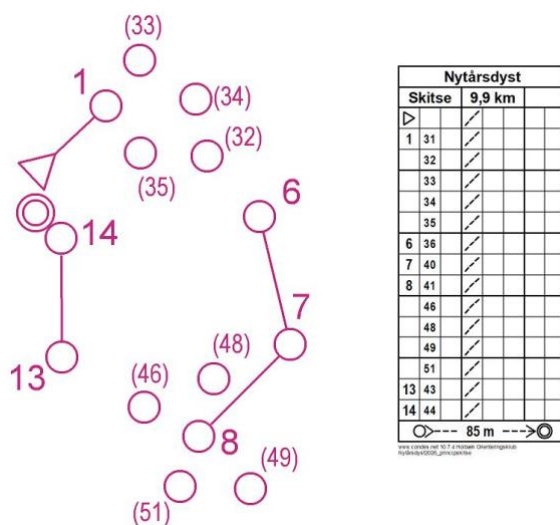
Ved hver start stiller løbere op som ved første start ved en traditionel stafet (samlet start). Klasse og løbnummer (1, 2 eller 3) fremgår af bagside af kort, som ligger opad ved startsted. Fremkald til start 5 minutter før starttid.

Kortet må samles op fra jorden, når nedtælling når til 10 sekunder, men det er først tilladt at vende kortet idet starten går.

Startpunkt er i umiddelbar forlængelse af kortudlevering og skal passeres, men startpost skal ikke stemples.

Alle mellemsvære og svære baner har valgfri rækkefølge af poster ad to omgange, disse fremgår uden postnummer og alene med kontrolnummer, og skal alle stemples (i vilkårlig rækkefølge) inden næste nummererede post stemples. Vær særligt opmærksom på at stemple alle posterne som fremgår uden postnummer!

Nedenfor en principskitse af konceptet.



Holdløbere og individuelle løbere som løber let eller begynderbane.

Alle løbere har fri start mellem kl. 11:25 og 12:30. Kortet udleveres og løber har herefter 2 minutter til at se på kortet. Startpersonalet sikrer at løbere starter med 1 minuts interval. Startpersonalet vil være behjælpelige ved behov. Der er ikke valgfri rækkefølge af poster på let og begynderbane.

Startposten skal stemples.

Der er opfangende afmærkning fra sidste post til målpost for alle klasser/baner. Umiddelbart efter målpost aflæses brikker i beregnertelt. Løbskortet kan beholdes.

Der udleveres ikke løse postdefinitioner.

Max tid: Maksimal tid for alle baner er 2 timer.

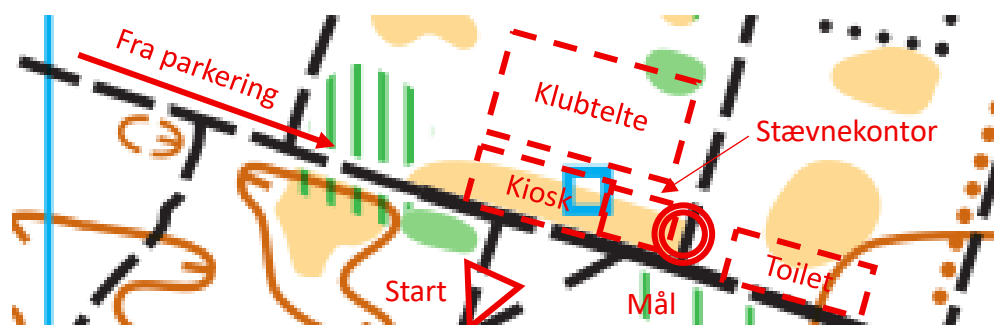
Hold og Baner:

Holdklasse	Løber	Bane	Længde	Poster	Starttid
Herre	1. løber	Svær, lang	7,1	25	11:00
	2. løber	Svær, lang	7,1	25	11:10
	3. løber	Svær, mellem	5,2	17	11:20
Dame	1. løber	Svær, mellem	5,2	17	11:00
	2. løber	Svær, mellem	5,2	17	11:10
	3. løber	Svær, kort	4,0	17	11:20
Mix	1. løber	Svær, lang	7,1	25	11:00
	2. løber	Svær, mellem	5,2	17	11:10
	3. løber	Svær, kort	4,0	17	11:20
Familie	1. løber	Svær, mellem	5,2	17	11:00
	2. løber	Mellemsvær	4,2	17	11:10
	3. løber	Let	3,1	15	Fri (11:25 – 12:30)
Veteran	1. løber	Svær, blå	3,5	14	11:00
	2. løber	Svær, blå	3,5	14	11:10
	3. løber	Svær, blå	3,5	14	11:20
Ungdom	1. løber	Mellemsvær	4,2	17	11:00
	2. løber	Svær, mellem	5,2	17	11:10
	3. løber	Mellemsvær	4,2	17	11:20
Børn	1. løber	Begynder	2,6	15	Fri (11:25 – 12:30)
	2. løber	Let	3,1	15	Fri (11:25 – 12:30)
	3. løber	Begynder	2,6	15	Fri (11:25 – 12:30)

Individuelle klasser:

Individuel	Bane	Længde	Poster	Starttid
Herre	Svær, lang	7,1	25	11:00
Dame	Svær, mellem	5,2	17	11:20
Veteran, Herre	Svær, blå	3,5	14	11:20
Veteran, Dame	Svær, blå	3,5	14	11:00
Ungdom	Mellemsvær	4,2	17	11:20
Børn	Let	3,1	15	Fri (11:25 – 12:30)
Begynder	Begynder	2,6	15	Fri (11:25 – 12:30)
Nytårsturen	Let	3,1	15	Fri (11:25 – 12:30)

- Postdefinitioner:** Er trykt på løbskortet, men der er ingen løse postdefinitioner.
- Starttid:** Første Samlet start kl. 11:00, og efterfølgende en Samlet start hvert 10. minut. Alle klasser (Hold og Individuelle) fordeles over de enkelte starter, bortset fra baner med sværhedsgraden Begynder og Let, som har Fri start (put & run) efter sidste Samlet start. De endelige starttider kan ses herover.
- Skygning:** Skygning er tilladt på begynder og let bane.
- Eftertilmelding:** **Der er ikke mulighed for eftertilmelding af hold. Dog kan der købes individuelle klasser på dagen, så længe lager haves.**
Tilmelding til individuelle klasser skal ske i tidsrummet 10:00 – 10:50. Løbere tilmeldt på dagen starter i samlet start sammen med forhåndstilmeldte løbere (se ovenfor), og deltager på lige fod i konkurrencen om præmierne.
- Startafgift:** **Tilmelding til individuelle klasser på dagen:**
Voksne fra 17 år: kr. 135,- pr. løber.
Børn + ungdom t.o.m. 16 år: 85,- pr. løber.
Leje af brik: kr. 15,- pr. brik.
- Stævneplads:** Oversigtskort over stævneplads



- Præmier:** Der vil være præmier til vindere i alle klasser, både hold og individuelle. Der vil være slikposer til alle børn der deltager. Præmieoverrækkelsen forventes ca. kl. 13:00
- Kiosk:** Findes på stævnepladsen. Der vil være et begrænset sortiment tilpasset årstiden.
- Væske:** Der vil være en begrænset mængde vand til rådighed på stævnepladsen. Der skal medbringes egen kop/drikkedunk. Kiosken vil sælge kolde drikkevarer.
- Toilet:** Toiletvogn vil forefindes i umiddelbar nærhed af stævneplads.
- Bad:** Der er ikke mulighed for bad.

Resultater:	Resultater vil kunne ses på infoskærm på stævnepladsen, og lægges ligeledes på klubbens hjemmeside hurtigst muligt efter stævnet.
O-track:	Banerne vil være tilgængelige på O-Track fra kl. 13:00 på løbsdagen.
Stævneleder:	Bjørn Kantsø - Holbæk OK, mobil: +45 40 58 11 88 Mail: bjorn@kantsoe.net
Stævnekontrollant:	Finn Skouenborg - Holbæk OK
Banelægger:	Anette Kalle Larsen- Holbæk OK
Banekontrollant:	Jan Thiesen - Holbæk OK
Dommer:	Jens Bentsen - OK Øst Birkerød