Instruktion til Klubmesterskab

LØRDAG d. 7. november

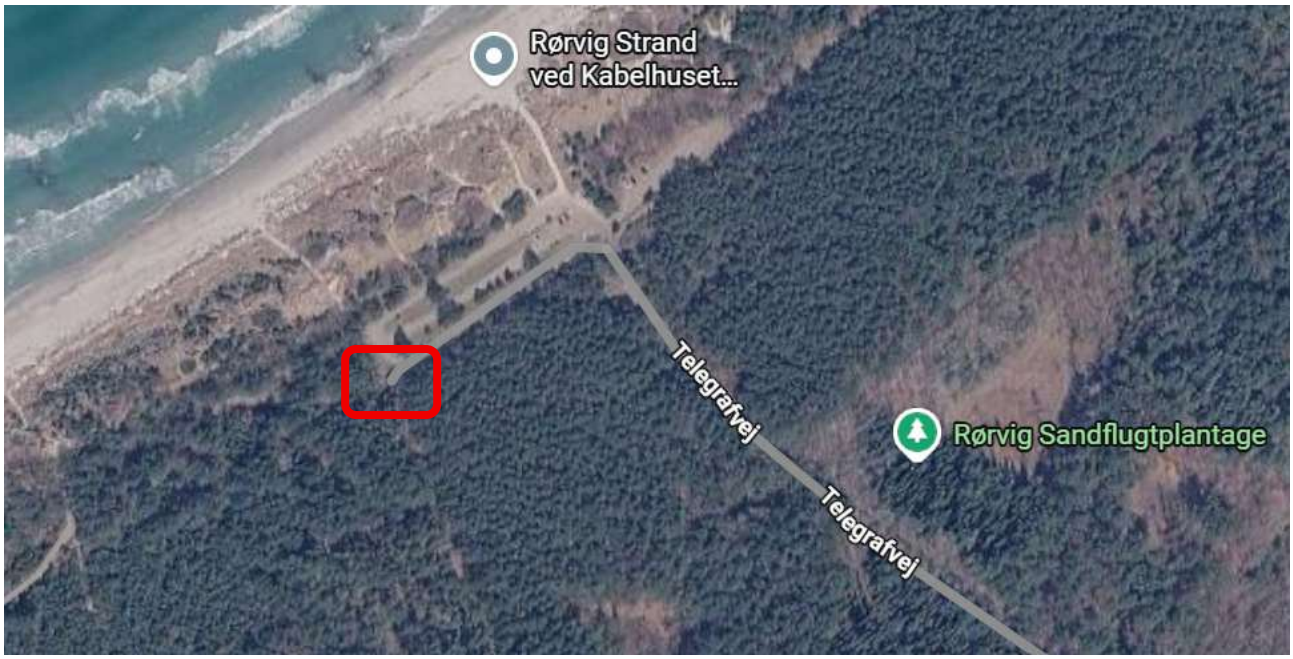
Arrangør: Holbæk Orienteringsklub.

Løbsform: Klubmesterskab for Holbæk OK

Mødested/parkering: P-pladsen for enden af Telegrafvej, 4581 Odsherred.
https://maps.app.goo.gl/nszTQCLQgcZr7MA67/ 55.951887, 11.717680
Der er ikke parkeringsofficials. Mødestedet er i det sydvestlige hjørne af P-pladsen

Afstande: Parkering – stævneplads: 0-250 meter.
Stævneplads – start: 10 meter.

Parkering og stævneplads:



Kort: Rørvig Sandflugtsplantage 2018 (rev. 2024, enkelte rettelser 2025), ækv. 2,5 m., Alle kort er i 1:7.500.

Postdefinitioner: IOF-symboler. Postdefinitionerne er trykt på kortet og kan erhverves i løs form, hvis der løbes med en postdefinitionsholder.

Terræn: Skoven er en kystnær nåleskov med klitter, klithede og forstrand. Indlandsklitterne har et meget detaljeret kurvebillede i en del af skoven. En del stier hvor flere er utydelige. Skoven er som hovedregel hurtigt gennemløbelig, men enkelte steder er der underskov, som sænker farten. Efter skovningsarbejde i 2022 findes flere lysåbne områder.

Baner:

Bane	Km.	Antal poster
Sort, mellem	6,1	15
Sort, kort	4,5	11
Blå, mini	3,0	9
Gul, mellemsvær	4,3	15
Hvid, let	3,1	12
Grøn, begynder	2,4	13

Kontrolenheder: Der løbes med Sportident.

Start: Der vil være faste starttider (Fra kl. 11:00 og frem til 11:37), men starten vil være ubemandet og der vil ikke være startbokse, kun en kasse med dit kort og løse postdefinitioner. Ved starten vil der være en telefon som bipper og viser starttiden. Du skal ikke stemple start, men husk clear og check. SI enhederne er touch free i skoven. Fair play er forventet, du starter ikke før din tid og kigger først på kortet når du er startet!! Begynder og let må gerne kigge på kortet inden start.

Væske:	Der er IKKE væske, hverken i skoven eller i mål. Medbring selv en fyldt drikkedunk.
Postmarkering:	Der benyttes gule træningsstativer med små skærme.
Målprocedure:	Efter at have stemplet målposten gås direkte til aflæsning umddlebart tæt på startstedet
Resultater:	Offentliggøres efterfølgende på hjemmesiden. Klubmestrene kåres om aftenen til klubfesten.
O-track:	Banerne lægges i O-track efter stævnet.
Startafgift:	Gratis
Banelægger:	Bjark Christensen
Banekontrol:	B. B. Christensen
Stævneleder og overdommer:	B. Bo Christensen Mail: bjarkbo@gmail.com Tlf: 3117 9845