

INVITATION TIL ALLE MEDLEMMER



Klubmesterskab 2024



Holbæk Orienteringsklub afholder klubmesterskab søndag den 1. december i Hedeland. Vi benytter de VTR-baner, som OK Roskilde laver. Der bliver starttider mellem kl. 11 og 12. Du/ I tilmelder jer via klubbens hjemmeside **senest onsdag den 27. november**.

Vi fejrer de nye klubmestre med en klubfest den 10. januar 2025.

Klubmesterskabet er åbent for alle aktive medlemmer af Holbæk Orienteringsklub. Passive medlemmer er også meget velkomne men deltagelse sker uden for konkurrence.

Vi kårer årets klubmestre i følgende ti klasser:

Begynder - piger (op til 10 år)	Begynder	Grøn 2-3 km.
Begynder - drenge (op til 10 år)	Begynder	Grøn 2-3 km.
Børn - piger (10 - 12 år)	Let	Hvid 3-3,5 km.
Børn - drenge (10 - 12 år)	Let	Hvid 3-3,5 km.
Ungdom dame (13-17 år)	Mellemsvær	Gul 4-5 km.
Ungdom herre (13-17 år)	Mellemsvær	Gul 4-5 km.
Voksen dame (18-59 år)	Svær	Sort (kort) 4-5 km.
Voksen herre (18-59 år)	Svær	Sort (mellem) 6-7 km.
Veteran dame (60+ år)	Svær	Blå 3-3,5 km.
Veteran herre (60+ år)	Svær	Blå 3-3,5 km.

Alle baner laves efter VTR-standard. Alle baner i 1:7.500 eller 1:10.000.

Løbet arrangeres af OK Roskilde. Løbere fra andre klubber kan starte mellem kl. 10:00 og 11:00 og gennemføre banerne som en del af VTR-løbene.



Praktiske informationer (med forbehold for ændringer)

OK Roskilde udsender en endelig instruktion og startliste få dage før løbet.

Stævnepladsen er på Vindingevej 201, 4000 Roskilde. Start og mål i umiddelbar nærhed af stævneplads.

Starten foregår som "put and run". OK Roskilde bemander starten og sørger for, at starten bliver fair – dvs. mindst to minutter mellem løbere på samme bane uanset klub.

Der anvendes Sport-Ident. Sport-Ident og kompas kan lånes af klubben.

Der tilbydes en plastlomme til kortet ved starten, men du/ I må gerne selv medbringe.

Der tilbydes løse postdefinitioner.

Der vil ikke være væske i mål, så medbring selv forsyninger.

Der forefindes en hjertestarter på stævnepladsen.

Løbstider hemmeligholdes ikke.

Vi glæder os til en spændende dyst og en hyggelig dag. Vi håber at rigtig mange fra klubben deltager – både nye og gamle medlemmer, børn, unge, voksne og veteraner 😊

Vel mødt!

Mvh
Bestyrelsen & Aktivitetsudvalget