



Holbæk Orienteringsklub indbyder til



VTR-nat

Onsdag den 2. november 2022

Instruktion

Løbsområde.....: Fruerskov.

Mødested.....: Parkering og Mødested er på areal venligst udlånt af *Islandshesteklubben Faxi* på Vipperød Ridecenter. Nærmeste adresse er: Asmindrupvej 98, 4390 Vipperød. Koordinater: 55.666812, 11.717776. Se [Google Maps](#).



Mødetid.....: Tilmelding og betaling, med registrering af navn, brik og løbsklasse er åben fra kl. 18:00 på ovennævnte Mødested. **Samlet afgang præcis kl. 19:00 fra mødestedet til start i skoven for alle klasser/alle løbere!**

Tilmelding.....: Tilmelding på dagen. Ingen forhåndstilmelding.

Startafgift.....: Op til 16 år: kr. 15,-
Over 16 år: kr. 30,-

Leje af SI-brik....: Kr. 10,-.

Betaling.....: MobilePay (48600), eller kontant.

Løbsklasser.....:

Klasse	Type	Længde	Poster	Løbsform
Sort, Lang	Svær	6,8 km	24	Gaflet, Fællesstart Kortvend
Sort, Mellem	Svær	4,2 km	17	Gaflet, Fællesstart
Sort, Kort	Svær	3,6 km	15	Gaflet, Fællesstart
Hvid	Let	3,0 km	12	Ikke gaflet Put&Run

Kortet er i målestok 1:7.500 for alle klasser.

Afstande.....:

Fra Parkering/Mødested er der ca. 500 meter til Start for svære baner, og yderligere ca. 400 meter til Start for Let bane. Denne rute er ikke afmærket, men foregår i samlet trop, anført af arrangøren.

Fra Mål i skoven er der cirka 600 meter tilbage til Mødestedet. Denne rute vil være afmærket med refleksrør. Her skal Asmindrupvej passeres - **vær meget opmærksom på hurtigkørende trafik på vejen!**

Kort.....:

Fruerskov, 1:7.500, 2,5 m ækvidistance. Nytegnet vinter 2019/2020 efter ISOM 2017-2 kortnormen. Lettere revision efterår 2022. Laserprintet på vandafvisende/rivfast papir.

Terræn.....:

Svagt kuperet blandingskov, med overvejende god gennemløbelighed. Dog findes også partier med yngre, mere diffus, bevoksning, samt områder med underskov i form af brombær, og dermed nedsat løbshastighed. Der er få gennemgående, markante stier, suppleret af en del mere diffuse stier og spor.

Start.....:

Kl. 19.00 præcis, går vi i samlet trop fra Mødested til Start. Her er der fællesstart kl. 19:15 for alle løbere på de tre svære baner. Umiddelbart herefter fortsætter løbere på Let bane, sammen med arrangøren, til nyt startpunkt, hvor der er Put&Run start på Let bane, med cirka 2 minutters startinterval.

Mål.....:

Efter målgang i skoven følges refleksrør tilbage til Mødested, hvor brikaflæsning foregår. Udgåede løbere skal henvende sig ved brikaflæsningen for registrering.
Postindsamling starter kl. 21:00!

Kontrolsystem...:

Der benyttes SportIdent. SI-brik kan lejes for kr. 10,-.

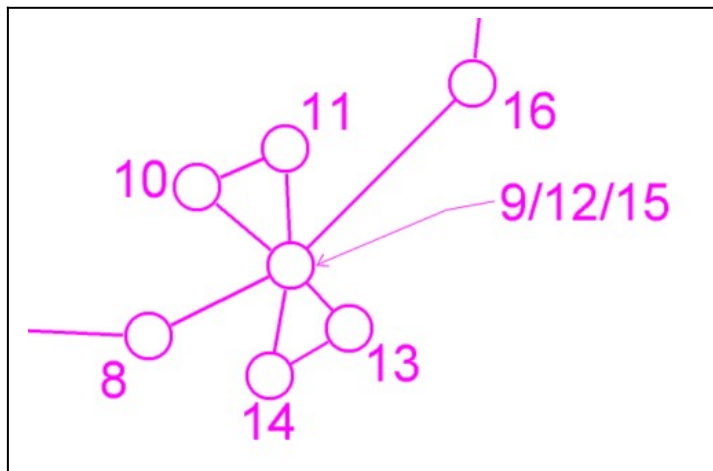
Postbeskrivelser:

IOF-symboler er trykt på kortet. Der er ingen løse postbeskrivelser.

Væske.....:

Kun på Mødestedet efter brikaflæsning. Her findes væske i form af vand og saft.

Løbsform.....: De svære baner er gaflede med "butterfly" poster. Der vil således være poster som skal stemples flere gange, som skitseret herunder:



Af hensyn til læsbarheden, er postnumre i enkelte tilfælde flyttet væk fra selve baneforløbet, men "forbundet" med den relevante post med en lille pil (som skitseret ovenfor).

Klassen Sort, Lang har desuden Kortvend, hvor banen fortsættes på bagsiden af kortet.

Den lette bane er ikke gaflet.

Resultater.....: Vises løbende på skærm ved Mødestedet. Samlet resultatliste kan efter løbet findes på <http://www.holbaekorienteringsklub.dk/>

Omkl./bad/toilet: Der er ingen badefaciliteter, og ingen toiletter. Omklædning i det fri ved bilerne.

Præmier.....: Der er ingen gennemgående konkurrence for VTR-nat løbene, og ingen præmier.

Banelægger.....: Jan Thiesen

IT.....: Anton Lauritzen

Stævneleder.....: Søren Magnusson, soren@magnussons.dk

