



Bestyrelsens beretning om foreningens arbejde i 2022

Bestyrelsen

Bestyrelsen tiltrådte efter generalforsamlingen den 2. marts 2022, og konstituerede sig på det efterfølgende bestyrelsesmøde samme dato således:

- Jan Thiesen (Formand, *Valgt af generalforsamlingen*)
- Astrid Riis (Næstformand)
- Martin Petersen (Kasserer)
- Finn Skouenborg (Bestyrelsesmedlem)
- Henrik Snedker Pedersen (Bestyrelsesmedlem)

De stående udvalg, hvor bestyrelsen skal være repræsenteret med mindst ét medlem, blev herefter fordelt således:

- Stævneudvalg: Finn Skouenborg
- Aktivitetsudvalg: Henrik Snedker Pedersen
- Træningsudvalg: Astrid Riis
- Ungdomsudvalg (genopstået): Astrid Riis
- Kortudvalg: Jan Thiesen
- Husudvalget: Bent Jensen (*Valgt af generalforsamlingen*)

Der har i perioden været afholdt 7 bestyrelsesmøder.

De primære arbejdsopgaver har været fokuseret omkring koordinering mellem udvalgene, og opfølgning på klubbens økonomi.

Af de mere konkrete arbejdsopgaver, som Bestyrelsen har involveret sig i, kan nævnes:

- Fortsat arbejde med en Intromappe, og relaterede emner omkring inkludering af nye medlemmer.
- DOF udspil om nyt Find-vej-i koncept med en abonnementsordning. Vi deltager ikke yderligere.
- DOF udspil om Skole-til-klub rekrutterings koncept. Bjark og Ditte byder ind på dette.
- Etablering af faste klubaftner, og input til konceptet omkring disse.
- Opdatering af udvalgenes arbejdsbeskrivelser.

Der har også været en kontakt med Kaiser Sport om et nærmere samarbejde, som dog ikke er blevet til noget.

Vi har deltaget i de fleste af Øst kredsens klubledermøder.

Vi har deltaget i enkelte møder omkring Holbæk Sportsby.

Vi har haft et enkelt møde med vores foreningskonsulent fra Holbæk Kommune.



Stævner

Stævneudvalget bestod i 2022 af Brian Jørgensen, Anton Lauritzen, Jan Thiesen og Finn Skouenborg. I 2022 har vi afholdt ét fysisk møde og klaret resten på mail – eller når vi er stødt på hinanden.

2022 har været et travlt stævneår for HOK og stævneudvalget. Vi kunne i januar byde Nytårsstafetten velkommen tilbage efter en coronapause. Stævnet blev styret af Henrik S. på fineste vis med Jan som banelægger. Nytårsstafetten var igen velbesøgt, bl.a. med et stort kuld U1-løbere som bidrog med energi og godt humør.

I januar stod vi for VTR i Ellinge Indhegning i et gevaldigt stormvejr ført an af Amalie og Peter. På både hjælper- og deltagerfronten var der en del sygdom, men løbet blev fint gennemført.

I marts arrangerede vi Danish Spring (skovdistancer lørdag og søndag) sammen med OK Øst Birkerød. OK Øst havde stævnelederrollen, mens HOK stod for de øvrige store funktioner såsom banelægning, IT/beregning, start, kiosk mv. HOK stillede med størsteparten af hjælpere, og vi fik bevist over for os selv, at vi godt kan arrangere store stævner, hvilket måske kan ende med et mesterskabsarrangement i fremtiden?!

Efter nogle måneders stævnepause henover sommeren har der været fuld fart på i efteråret med afvikling af hele tre VTR-løb, klubmesterskabsløb samt planlægning af Nytårsstafetten 2023. VTR-natløbet stod Søren M. og Jan for i Fruerskov. Det forløb godt, men deltagerantallet var igen meget lavt til et VTR-natløb – til trods for at løbet efter ønske var rykket til en onsdag. Det lave deltagerantal har efterfølgende betydet, at vi som klub trækker os fra VTR-natsamarbejdet. Vi bruger for mange mandskabsressourcer på for få løbere. De to VTR-dagløb blev afholdt i Munkholm Skov og i Kongsøre Skov. I Munkholm Skov var Finn stævneleder, mens Pierre lagde banerne. I Kongsøre Skov var Malene debuterende stævneleder med Anette som banelægger. Til begge løb kom et tilfredsstillende antal løbere.

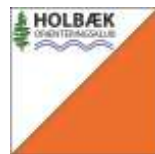
I begyndelsen af oktober arrangerede Finn klubmesterskab i Nykøbing og i vores ”nye” skov, Grønnehaveskov. Løbet var et kombineret sprint- og skovløb, og et stort antal klubmedlemmer havde valgt at tage udfordringen op.

I årets løb har Jan og Finn også holdt et par møder med OK Roskilde om Odsherred Orienteering Open 2023, som vi igen er engageret i.

HOK er blevet tildelt at arrangere 1./2. divisionsmatch, søndag d. 28/4-24. Hvis vi selv løber i 2. division til den tid, må vi bytte divisionsmatch med en anden klub. Skovvalget er faldet på Rørvig Sandflugsplantage.

På nationalt plan er der kommet nyt stævnereglement, som ikke er revolutionerende, men som dog har nogle små justeringer. Mere spændende er den debat, der har været om adgang til naturen. Stævneudvalget var ved Jan og Finn repræsenteret til borgermøde i Hvalsøskovene i foråret med deltagelse af flere hundrede interessenter, herunder den daværende miljøminister.

Klubbens medlemmer er generelt flinke til at melde sig som hjælpere til diverse stævner, men det skal ikke være en hemmelighed, at det kan være svært at besætte de tungere poster som stævneleder og banelægger – især med ”nye” folk. Det er fortsat stævneudvalgets (og bestyrelsens) ambition at få flere medlemmer uddannet og engageret i stævneafvikling, da det er en vigtig del af vores sport, men også en



vigtig del af vores klubudvikling. Det er ligeledes udvalgets ønske, at dette kan bruge færre ressourcer på rekruttering af hjælpere til stort og småt, ved at medlemmerne melder sig selv som hjælpere, når der søges mandskab. Stævneudvalget har bl.a. på en klubaften i november holdt et lille oplæg om alle de herligheder, man kan beskæftige sig med i organisering af stævner, bl.a. Condes (banelægning), OCAD (korttegning), MeOs (beregning) osv.

Arrangementer

Af andre arrangementer kan nævnes at vi deltog i Holbæk Kommunes fælles idrætsdag for kommunens 7. klasser (kaldet 7'eren). Arrangementet foregik i Sportsbyen, hvor vi havde omkring 400 elever igennem et lille O-løb og en Sprintbane.

Så holdt vi igen i år et Halloween arrangement, med uhygge for alle pengene i Knudskoven. Arrangementet var godt besøgt med mange deltagere "udefra", men også nogle af vores egne medlemmer. Igen havde et engageret team, formået at sætte et flot arrangement på benene!

Træning og Ungdom

Mål for 2022, sat i 2021:

3 til U1 – vi har haft 11 deltagere fordelt på 3 U1 kurser

2 til U2 – 2 deltagere til et enkelt kursus

5 til KUM – aflyst i 2022, nyt koncept kommer i 2023

Fokus for 2022 har været at fastholde de gode træningsrutiner.

Der har været aflyst en tirsdagstræning i januar, ellers har der været træning hver tirsdag gennem hele året, med undtag af ferier. Udover det har der været lørdagstræninger alle lørdag hvor der ikke har været et andet arrangement i løbet af weekenden.

Men ikke alt har været lige nemt, vi har svært med at finde flere kræfter til at være en fast del af udvalget, og til at hjælpe med alle faste gøremål i forbindelse med klubbens træninger.

Vi kæmper for at holde liv i miniholdet, som stadigvæk løber af stablen fra 17:00 til 17:45 hver tirsdag, desværre er der sjældent flere end 3-4 deltagere.

Vi har prøvet to forskellige tilgange til at finde banelæggere til lørdagstræninger, i foråret blev der skrevet ud til 2 udvalgte banelæggere, bestemt af træningsudvalget. I efteråret tog vi fat i de banelæggere vi havde i tankerne og fik en aftale med dem. Begge tilgange krævede en stor mængde koordinering.

Vores ungdomsløbere har traditionelt set været håndteret under Træningsudvalget. Men med de senere års flotte tilgang af en masse entusiastiske børn og unge mennesker, er tiden inde til at genoplive et egentligt ungdomsudvalg. Ungdomsudvalget blev derfor etableret i løbet af 2022, og forventes for alvor at blive operationel i løbet af 2023. Udvalget vil have specielt fokus på at skabe et attraktivt miljø for vores ungdomsløbere, både socialt og sportsligt.



Sportsligt

Der var igen fuldt program i vinterens VTR-løb, med en VTR-finale i marts måned i Sorø Sønderkov. Her hentede vi igen flere podiepladser, specielt blandt de yngre løbere.

I årets løb har vi haft deltagere i lang række mesterskabsstævner i form af Sjællandsmesterskaber (SM) og Danmarksmesterskaber (DM).

Vi har haft flotte podieplaceringer ved flere af disse mesterskaber:

- SM Sprint (H12)
- SM Lang (D40)
- SM Stafet (H12 og D35)
- DM Stafet (H60)

Igen var de yngre løbere fint repræsenteret her!

Som sædvanligt deltog vi også i Divisionsturneringen i 3. division. Efter meget overbevisende sejre i de to indledende runder, skulle vi også i 2022 deltage i oprykningsmatchen til 2. division.

Her har vi jo gennem de senere år haft det svært i konkurrencen med de noget større klubber, og plejer at må tage til takke med sidstepladsen. Men efter en 3. plads i 2021, så var ambitionerne da på plads forud for dette års match.

I en helt utrolig tæt og spændende match i Store Dyrehave, hvor stillingen hele tiden skiftede, endte vi med til sidst at trække det længste strå om 2. pladsen. Det betyder så at vi rykker op, og skal løbe i 2. division i 2023. Det er første gang i klubbens historie, at vi skal løbe i 2. division!

Resultatet må primært tilskrives vores store bredde, og det fantastisk flotte fremmøde fra alle klubbens medlemmer ved de tre divisionsmatcher!

Årets klubmesterskab blev afholdt i oktober som et kombineret sprint- og skovløb, hvor skovløbet foregik på helt nyttegnet kort over Grønnehave Skov. Som noget nyt blev klubfesten afholdt samme aften, hvor vi kunne fejre følgende klubmestre:

- Annika Kalle Pedersen (Børn – Begynder)
- Vigga Petersen (Piger, op til 12 år)
- Lasse Kalle Pedersen (Drenge, op til 12 år)
- Katrine Fertin (Dame Ungdom)
- Jacob Lund Kolenda (Herre Ungdom)
- Astrid Riis (Dame)
- Søren Fertin (Herre)
- Annemette El-Azem (Dame Senior)
- Henrik Nielsen (Herre Senior)



Socialt

Efter et langt tilløb, så blev der afholdt klubfest den 1. april, med fejring af klubmestrene fra 2021.

Til Påskeløbet ved Silkeborg var der denne gang arrangeret fælles indkvartering med Roskilde OK, som havde lejet en stor spejderhytte med masser af plads.

Fidusweekenden i slutningen af august havde fidusmestrene henlagt til det midtjyske. Overnatning i og ved en lille spejderhytte lidt vest for Silkeborg. Som en spændende nyskabelse omfattede weekenden også deltagelse i DM-Mellem for alle deltagere. Aldrig har HOK deltaget i et DM med så mange deltagere! Sjove og udfordrerne opgaver i løbet af weekenden afgjorde som sædvanligt hvem der blev de fortjente fidusmestre, som har fornøjelsen af at arrangere næste års fidusweekend.

I oktober blev årets klubmesterskab afholdt i og omkring Nykøbing, med et kombineret sprint/skov løb. Som noget nyt, så fortsatte dagen og aftenen med en klubfest i Holbæk, hvor de nykårede klubmestre blev fejret.

Höst-Open på Bornholm havde som sædvanligt mange deltagere fra HOK. Denne gang også en del, som ikke tidligere har prøvet at være på weekendtur med orienteringsklubben.

I løbet af efteråret blev der så småt startet op for faste, månedlige klubaftner.

Kortfremstilling

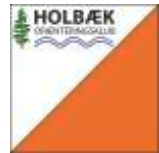
Generelt har der været arbejdet med et nyt koncept for korttegningen, hvor man adskiller kort og layout, så det bliver nemmere at lave kortudsnit (fx 1:7.500) i et A4-format, samtidig med at man kan bibeholde et pænt layout for hele kortet.

I årets løb har der også været arbejdet med følgende kort:

- Grønnehave Skov ved Nykøbing er blevet nytegnet.
- Knudskoven er blevet revideret, bl.a. med omlægning af hegn i forbindelse med Holbæk Dyrepark.
- Holbæk Fælle er blevet nytegnet.
- Fruerskov har fået en lettere revision.
- Enkelte tilretninger i Kårup Skov som forberedelse til Nytårsstafet 2023.
- Nytegning af Annebjerg Skov er påbegyndt.

Der har, via Holbæk Kommune, været forsøgt at få åbnet Dragerup Skov for o-løb, men uden held.

I løbet af året stod det desværre også klart, at det ikke for nærværende bliver muligt at forlænge vores aftale om o-løb i Stokkebjerg Skov.



Samarbejdspartnere

Afslutningsvis skal der lyde en tak til vores forskellige samarbejdspartnere:

- Naturstyrelsen Vestsjælland, v/ Palle Graubæk
- Aggersvold Gods v/Thorkild Wisbech
- Homleore Skovdistrikt v/Ulrich Bruus Madsen
- Intersport i Holbæk v/Danny Steiness
- Stenlille Grusgrav v/Christian Kalle
- Holbæk Kommune
- DOF

Tak til alle medlemmer i Holbæk Orienteringsklub for det store engagement, gode humør og hyggelige selskab!

Vi ses i skoven!