

EKSTRA TILBUD I ÅR

Gratis for alle Halloweenløbsdeltagere: Træn med os frem til jul



Værdi: 200 kr.

Vil du gerne kombinere sjov, mørke og motion? Så er 'lys i mørket' lige noget for dig.
'Lys i mørket'-forløbet er pandelampeorientering hver tirsdag fra kl. 17.

- 'Lys i mørket' mini er for de på 4-8-årige kl. 17:00 - 17:45
- 'Lys i mørket' alm. er for de 8-16-årige kl. 18:00 - 19.15

Opstart: Tirsdag den 4. november.

Afslutning: Tirsdag den 16. december, hvor vi fejrer de børn/ unge, som har gennemført forløbet og holder fælles juleafslutning. De får vores 'lys i mørket' mærke, som de kan sætte på deres jakke sammen med et flot diplom.

Hvor løber vi: Det foregår enten i Knudskoven eller på Holbæk Fælle.

Alle børn lærer at læse et orienteringskort, sætte en kurs og finde vej. De kan låne pandelamper og kompasser under træningen af klubben.

Iført pandelampe og løbetøj lærer børn og unge at finde vej i mørket ved hjælp af kort og kompas. Vores trænerteam giver alle grundig instruktion i orienteringsløb inden de løber afsted. Det vil altid være muligt at løbe 2 og 2 sammen.

Der vil være forskellige opgaver af varierende sværhedsgrad. Du behøves ikke være i god form eller en haj til kort og kompas.

Når det er på Fælleden er mødestedet Multihuset, Arenavej 1, 4300 Holbæk og i Knudskoven mødes vi på Absalonskolen, Vandtårnsvej 3, 4300 Holbæk.

Hvordan bliver jeg tilmeldt?

Alle deltagere i Halloweenløbet 2025 får en mail med yderligere tilmeldingsinstrukser. Hvis du ikke skal løbe Halloweenløb 2025 men gerne vil være med, så kontakt vores træner Bjark på bjarkbo@gmail.com

Vi glæder os til at løbe med dig i mørket!

