Indbydelse/Instruktion til VTR-løb d. 15.11.2026 i Fruens Plantage

Mødested/Parkering:	Englebjergvej 12. Afmærkning fra Ny Præstø Landevej.
Afstande:	P-SP 50-200 m. SP - Start 100 m. Målpost - SP 100 m.
Kort:	Fruens Plantage, revideret 2026. Ækv. 2,5 m. 1:7.500. ISOM 2017-2. Trykt på rivefast papir. Udleveres uden plastlomme.
Postdefinition:	IOF symboler. Trykt på kortet samt løse ved start.
Terræn:	Skoven består af blandet beplantning af åben bøgeskov, tættere grantykninger og større åbne områder med en del undervegetation i form af brombær. Der er mange veje og stier. Der er få grøfter og vådområder. Skoven er storkuperet med en del kurvedetaljer. Åsen er opstået under seneste istid, og er 30 m høj og relativ stejl. Oppe på toppen ligger et indhegnet fladt plateau, hvor der går får.
Bemærk; Alle baner	Ved passage af vildt hegn. Det anbefales at benytte de indtegnede låger Hegnet består af 4 tråde, som kan være svær at passere + hegnet er strømførende. Banerne er opmålt til nærmeste lågepassage, men øvrige låger kan benyttes.
Gul, Sort Kort -Mellem -Lang	Har kortvend.
Sort Lang	Kræver SI-pind med mere end 30 klip.

Bane	Længde	Antal poster	Kortvend
Grøn (begynder)	2,9 km	13	
Hvid (let)	3,3 km	13	
Gul (mellemsvær)	4,2 km	16	X
Blå (svær)	3,2 km	15	
Sort Kort (svær)	4,4 km	20	X
Sort Mellem (svær)	5,9 km	26	X
Sort Lang (svær)	8,0 km	32	X

Kontrolenheder:	Der løbes med Sport-ident.
1. start:	Kl. 10.00. Kort udleveres i startøjeblikket. Dog får grøn og hvid udleveret kortet 1 min før start. Der startes som ”put and run”. Der vil være bemandet ved start.
Væske:	Forefindes ikke.
Målprocedure:	Efter klip af målpost, fortsættes 100 m til SP hvor brik aflæses.
Resultater:	Live opdateres ved mål og offentliggøres efterfølgende på HG og OKR’s hjemmesider.
O-Track:	Banerne vil være tilgængelige via O-Track fra d. 15.11.
Startafgift:	Kr. 20,- for børn u. 16 år. Øvrige kr. 40,-. Leje af SI-pind kr. 10,-. Kontant på dagen eller via Mobilpay på 99422.
Banelægger Stævneleder & Overdommer	Jesper Børsting E-mail jesperborsting@post.tele.dk Tlf. 55739085/51777846