**Indbydelse/Instruktion til VTR-løb d. 1.11.2026 Bidstrupskoven Hvalsø**

| | |
|---|---|
| Mødested/Parkering: | Parkering på ridebane og evt. kantparkering på Lerbjergvej i Vestlige side af skoven.<br>Der er kun indkørsel fra<br>Lerbjergvej - **Følg parkerings vagternes anvisninger**.<br>GPS: **Lerbjergvej 22, 4330 Hvalsø** |
| Afstande: | P-Stævneplads 100-200 m.<br>Stævneplads - Start 100 m. Snitslet.<br>Mål til stævneplads 150 m. Snitslet |
| Kort: | Hvalsø Skovene, revideret 2020, 2021, 2022, 2023 og 2024 og 2025 samt 2026.<br>Ækv. 2,5 m. 1:7.500/10.000.<br>ISOM 2017.<br><br>Postdefinition: IOF symboler.<br>Trykt på kortet samt løse ved start. |




| | |
|---|---|
| Terræn: | Skoven består af vekslende beplantning af åben bøgeskov og gran. Samt en masse urørt skov.<br>Jævnt hen tæt underskov og der er mange væltede træer.<br>Der er gang i den urørte skov med store skovmaskiner og fældninger .<br>Skoven er temmelig kuperet med en del kurvedetaljer.<br>Mange besværlige bregner. |

| Baner; | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| Grøn (begynder) | 2,5 km. | 14 p. | Blå, mini (svær) | 3,1 km. | 11 p. |
| Hvid (let) | 3,8 km. | 9 p. | Sort, kort | 4,2 km. | 11 p. |
| Gul (mellemsvær) | 4,0 km. | 10 p. | Sort, mellem | 5,5 km. | 14 p. |
| | | | Sort, lang | 8,1 km. | 17 p. |

| | |
|---|---|
| Kontrolenheder: | Der løbes med Sport-ident. Dog ikke touchfree. Der er ikke SIAC OFF enhed |
| Start: | Kl. 10.00 – 11.00. Indskrivning fra 9.45<br>Kort udleveres i startøjeblikket. Dog får grøn og hvid udleveret kortet 1 min før start.<br>Der startes som ”put and run”. Der vil være bemandet ved start. |
| Maks tid: | Poster samles in 2½ time efter sidste start. **Der ventes ikke**. |
| Væske: | Jævnfør. reglementet er der kun egen væske. **Ingen væske på stævneplads.** |
| Postmarkering: | Der benyttes sport-ident. Eksempel er opsat ved start. |
| Målprocedure: | Målpost er placeret på Parkeringsplads. Efter målgang/vandring aflæses brik på stævneplads. |
| Resultater: | Live opdateres ved mål og offentliggøres efterfølgende på Hvalsø OK hjemmeside. |
| O-Track: | Banerne lægges i O-Track og er klar klokken 11. |
| Startafgift: | Kr. 20,- for børn u. 16 år. Øvrige kr. 40,-. Kontant på dagen eller via Mobilpay på telefonnr. 21 60 58 90 (Tage Christensen). |
| Banelægger<br>Stævneleder | Jette Karlsen<br>Flemming Hjorth Jensen<br>93 86 98 71 |