

## Indbydelse/Instruktion til afslutningsløb d. 08.03.2026 i Herlufsholm-skovene

- Mødested/Parkering/SP: Klubhuset på Herlufsholm stadion.
- Afstande: SP – start 350 m. Personlig fremvisning. Fælles afgang kl. 10.15 PRÆSIS.  
Målpost – SP 300 m.
- Kort: Herlufsholm skovene, rev. 2025. Ækv. 2,5 m. 1:10.000 + 1:7.500. ISOM2017-2.  
Trykt på rivefast papir. Udleveres uden plastlomme.
- Terræn: Åben blandingskov med god gennemløblichkeit og mange veje/stier og detaljer i øvrigt.
- Bemærk;  
Sort Kort og Blå Mini Har forskellige baner afhængig af over/under 60 år eller 70 år. Dette med henblik på hurtigere afvikling af start.  
Desuden har disse kortvend.

**Banelæggerens Bemærkninger:** **Der er mange poster i skoven, og disse står meget tæt. Eksempelvis er der hele 8 første poster placeret på meget lille område. Så husk, at tjekke postnr.**

Baner:

Bane	Længde	Poster	Målestok	Kortvend
Sort, Lang	8,0	26	1:10.000	
Sort, Mellem	5,4	18	1:7.500	
Sort, Kort u. 60 år	4,0	18	1:7.500	X
Sort, Kort o. 60 år	3,8	17	1:7.500	X
Blå, Mini u. 70 år	3,6	16	1:7.500	X
Blå, Mini o. 70 år	3,4	16	1:7.500	X
Gul	3,6	12	1:10.000	
Hvid	3,0	11	1:10.000	
Grøn	1,9	9	1:10.000	

- Kontrolenheder: Sport-Ident.
- Postbeskrivelse: IOF. Er påsat løbskortet. Forefindes også løse ved start.
- Tidsprogram: Kl. 09.45 løbsregistrering/betaling.  
- 10.15 fælles afgang til start.  
- 10.30 fællesstart Grøn og Hvid, Gul, Blå, Sort under 5 løb.  
- 10.40 1. start Hvid, Gul, Blå og Sorte baner over 5 løb.  
”omvendt jagtstart” – bedst placerede starter sidst. Der startes efter startliste, som offentliggøres senest d. 05.03.  
- 13-14.30 Bad/Omklædning.  
Sandwich + kaffebord i fælleslokalet (præmieoverrækkelse).
- Væske: Forefindes kun ved mål.
- Postmarkering: Der benyttet SI-spyd. Eksempel er opsat ved start.
- Målprocedure: Efter klip af målpost fortsættes til klubhuset, hvor tid aflæses. Løbskortet kan beholdes.
- Omkl/bad: Adgang til omklædningsrum 12 + 13 i stadionbygning, 1. sal..
- Resultater: Ophænges efter kontrol/pointberegning i forbindelse med kaffen.

O-Track: Banerne vil være tilgængelige via O-Track fra d. 08.03 kl. 15.

Præmier: Til de bedst placerede i den gennemgående konkurrence. Se antal præmier på dagen.

Point: Fra VTR-reglement: Tilrettet som følge af sæsonens færre løb.  
I alle løb får vinderen af en bane 100 point.  
De efterfølgende løbere får fratrukket 1 point pr. minuttal, de er langsommere.  
På alle baner opdeles resultaterne i damer og herrer, og de får point hver for sig.  
De 4 bedste løb er tællende i den gennemgående konkurrence  
- for Grøn bane afgøres samlet placering på baggrund af de 4 bedste løb.  
Afslutningsløbet er ligeledes tællende.  
- for Sorte, Blå, Gul og Hvid baner er de 4 bedste løb alene afgørende for startrækkefølgen til afslutningsløbet. Endelig placering udregnes som point 4 bedste løb omregnet til tidshandicap + tid afslutningsløb.  
Hvert misset point i forhold til de maksimale 400 straffes med et tidshandicap på 15 sekunder.

Startafgift: Over 16 år kr. 30,-.  
Under 16 år kr. 15,-.  
Leje SI-pind kr. 10,-.

Tilmelding/Betaling: Via Herlufsholm hjemmeside: <https://www.herlufsholm-orientering.dk/>.  
Via Mobilpay 99422 eller konto 6070 1216412.  
Senest d. 27.02.

Husk sandwich ønske Via tilmeldingslink på Herlufsholm hjemmeside. Der kan vælges mellem:  
Kylling/bacon – Skinke/ost – Roastbeef – Æg/rejer.

Tilmelding på dagen muligt.  
**Ikke forhåndstilmeldte starter i fælles start uanset om har løbet 4 tællende løb.**  
**Ikke forhåndstilmeldte løbere på Sort, Blå, Gul og Hvid bane kan ikke få et samlet resultat i den gennemgående konkurrence.**

Banelægger Jesper Børsting  
Stævneleder & Fællesejevej 16  
Overdommer 4700 Næstved Tlf. 55739085 E-mail: [jesperborsting@post.tele.dk](mailto:jesperborsting@post.tele.dk)