

Instruktion til VTR –løb i Alsted skov d. 8 feb. 2026

Mødested/ parkering: P-plads Næstvedvej (Vej 239 Sorø – Næstved,) midt i skov, alternativ Suserupvej.
Følg P - vagters anvisning.

Afstande: P-Stævneplads 100 – 500 m
Stævneplads – Start 150 m.
Mål på stævneplads.

Kort: Alsted skov, tegnet 2014, rev. 2017, enkelte rettelser jan. 2026.
Ækvidistance 2.5 m. Målestok 1: 7500.

Postdefinitioner: IOF symboler. Trykt på kort, samt løse ved start.

Terræn: Flad skov med vekslende beplantning af åben bøgeskov og tæt gran. Mange stier og grøfter.

Baner:	Grøn (begynder) 2,6 km. 10 p.	Blå mini (svær) 3,4 km. 11 p.
	Hvid (let) 3,6 km. 11 p.	Sort kort (svær) 4,5 km. 15 p.
	Gul (mellemsvær) 4,3 km. 12 p.	Sort mellem (svær) 5,7 km. 14 p.
		Sort lang (svær) 8,4 km. 21 p.

Kontrolenheder: Der løbes med sport ident. Ikke touchfree.

Start: Kl. 10.00 – 11.00.
Kort udleveres i startøjeblikket. Grøn og hvid får lev. kortet 1 min. før start.
Der startes som " Put and run ". Der vil være bemanning ved start.

Maks tid. 2,5 time. Poster inndrages senest 13.30. **Der ventes ikke !**

Væske: Ingen væske på stævneplads.

Postmarkering: Der benyttes sport-ident spyd med store skærme.

Målprocedure: Målplads er placeret tæt på stævneplads. Efter målgang indlæses brik i beregnertelt.

Resultater: Live opdateres på stævneplads. Offentliggøres senere på OK Sorøs hjemmeside.

O-track: Baner lægges i O-track.

Startafgift: Kr. 15 for børn under 16 år. Øvrige 30 kr. Kontant eller Mobilpay på nr. 88243, Orienteringsklubben Sorø. Sport ident brikker kan lejes for 10 kr.

Stævneleder: Knud Gert Madsen.

Banelægger: John Pedersen.

Stævnekontor: Jens Frandsen.

