Indbydelse til O-løb i Haslev Orned den 11.01.2026

Instruktion til åbent, kombineret Stevnsløb og VTR-løb

Mødested: **Parkering ca. 400 meter NØ for Sofiendalsvej 48, 4690 Haslev**
Der kantparkeres i den vestlige side af Sofiendalsvej. *Følg anvisning fra P. guider*

Afstande: **Parkering til stævneplads 50 - 400 meter**.
Stævneplads til start: 350 meter.
Målpost til stævneplads: 100 meter

Kort: Haslev Orned, november 2022 - marts 2023. Revideret december 2025.
Målestok 1:10.000 og 1:7.500. Ækvidistance 2,5 m.

Postdefinition: **OBS**! På kortene er postdefinitioner påtrykt og angivet som tekst.
På de løse postdefinitioner anvendes IOF symboler. (ISOM2017-2)

Terræn: Skoven er flad og med mange grøfter og pt. en del undervegetation.
Et mountainbike spor i skoven er markeret med små orange flag. –·––· MTB spor

Baner:

Stevns løb	VTR løb	Længde / antal poster / målestok
	Grøn (begynder)	2,7 km. 8 p. 1:7.500
Let (ca. 3 km)	Hvid (let)	2,9 km. 11 p. 1:7.500
Mellemsvær (ca. 4 km)	Gul (mellemsvær)	3,9 km. 13 p. 1:7.500
Svær (ca. 3 km.)	Blå, mini (svær)	3,1 km. 11 p. 1:7.500
	Sort, kort (svær)	4,2 km. 12 p. 1:7.500
Svær (ca. 5 km.)	Sort, mellemlang (svær)	5,0 km. 16 p. 1:7.500
Svær (ca. 7 km.)	Sort, lang (svær)	7,0 km. 20 p. 1:10.000

Kontrolenheder: Der løbes med Sport-Ident. Enhederne er indstillet til touchfree stempling.
Der kan lejes SI-pinde for kr. 10,- Lejebrikkerne er dog *ikke* touchfree.

Starttid: Første start kl. 10:00. Sidste start kl. 11:00.

Starten: Kort udleveres i startøjeblikket. Dog får grøn og hvid udleveret kortet 1 min.før start.
Der startes som "put and run". Starten er bemandet.

Væske: Forefindes ikke. Medbring selv væske.

Hjertestarter: Forefindes på stævnepladsen.

Postmarkering: Glasfiberstænger med orange / hvid skærm, klippetang og SportIdent enhed.

Målprocedure: På stævneplads aflæses brik. Dette gælder også for evt. udgåede løbere.

Resultater og Winsplits Live opdateres ved mål og offentliggøres efterfølgende på www.koegeok.dk stevns-orientering.dk samt OK Roskilde

O-Track: Banerne lægges på www.O-Track.dk . Track kan uploades fra kl. 11:00

Startafgift: Kr. 15,- for børn u. 16 år. Øvrige kr. 30,- *(særlige regler gælder for Stevns løbere u.18 år).* Kontant eller MobilePay på **42 99 92 82** (Anette Malene Løkke)

Banelægger: Per Steen E-mail: **per@gpsteen.dk** **Tlf. 23 28 97 73**