

Indbydelse/Instruktion til VTR-løb d. 2.11.2025 Bidstrupskoven Hvalsø

Mødested/Parkering:	Kantparkering på Lerbjergvej i Vestlige side af skoven. Der er kun indkørsel fra Lerbjergvej -Følg parkerings vagternes anvisninger. GPS: Lerbjergvej 22, 4330 Hvalsø		
Afstande:	P-Stævneplads 100-400 m. Stævneplads - Start 400 m. Snitslet. Mål på stævneplads		
Kort:	Hvalsø Skovene, revideret 2020, 2021, 2022, 2023 og 2024 og 2025. Ækv. 2,5 m. 1:7.500/10.000. ISOM 2017. Postdefinition: IOF symboler. Trykt på kortet samt løse ved start.		
Terræn:	Skoven består af vekslende beplantning af åben bøgeskov og gran. Jævnt hen tæt underskov og der er mange væltede træer. Der er gang i den urørte skov med store skovmaskiner og fældninger . Skoven er temmelig kuperet med en del kurvedetaljer. Mange besværlige bregner.		
Baner;	Grøn (begynder) 2,8 km. 15 p. Hvid (let) 3,2 km. 8 p. Gul (mellemsvær) 3,6 km. 10 p.	Blå, mini (svær) 3,1 km. 12 p. Sort, kort 4,4 km. 10 p. Sort, mellem 5,2 km. 11 p. Sort, lang 8,3 km. 18 p.	
Kontrolenheder:	Der løbes med Sport-ident. Dog ikke touchfree. Der er ikke SIAC OFF enhed		
Start:	Kl. 10.00 – 11.00. Kort udleveres i startøjeblikket. Dog får grøn og hvid udleveret kortet 1 min før start. Der startes som ”put and run”. Der vil være bemanning ved start.		
Maks tid:	Poster samles ind 2½ time efter sidste start. Der ventes ikke.		
Væske:	Jævnfør. reglementet er der kun egen væske. Ingen væske på stævneplads.		
Postmarkering:	Der benyttes sport-ident spyd. Eksempel er opsat ved start.		
Målprocedure:	Målpost er placeret tæt på Stævneplads. Efter målgang aflæses brik på Stævneplads.		
Resultater:	Live opdateres ved mål og offentliggøres efterfølgende på Hvalsø OK hjemmeside.		
O-Track:	Banerne lægges i O-Track efter stævnet.		
Startafgift:	Kr. 15,- for børn u. 16 år. Øvrige kr. 30,-. Kontant på dagen eller via Mobilpay på telefonnr. 21 60 58 90 (Tage Christensen).		
Banelægger Stævneleder	Jette Karlsen Flemming Hjorth Jensen 93 86 98 71		

