

Indbydelse/instruktion til VTR

samt klubmesterskab for OKR og HG i Kongsøre Skov

LØRDAG d. 4. november 2023 (bemærk ugedag!!!)

Tilføjelser d. 1/11:

- Både VTR og klubmesterskaber skal stemple startenhed.
- Postindsamlingen begynder kl. 13.30.
- SI-enhederne er ikke i touch free mode. Ved start er der en SIAC OFF-enhed ved CLEAR og CHECK.

Arrangør:

Holbæk Orienteringsklub.

Løbsform:

VTR samt klubmesterskab for OK Roskilde og HG.

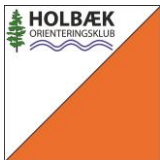
Deltagere i OKR's og HG's klubmesterskaber skal tilmelde sig løbet i deres respektive klubber. OKR og HG sender efterfølgende en samlet tilmeldingsliste til Holbæk OK (finn.skouenborg@gmail.com). Tilmelding til VTR er ikke nødvendigt – mød blot op på dagen. Både deltagere i klubmesterskaberne og VTR har mulighed for at optjene points til den samlede VTR-stilling.

Mødested/parkering:

P-pladserne for enden af Sandskredsvej, 4500 Nykøbing Sj. Når p-pladserne er fyldt op, kantparkeres på Sandskredsvej. Der er ikke parkeringsofficials.

Afstande:

Parkering – stævneplads: 150-400 meter.
Stævneplads – start: 75 meter.



Parkering og stævneplads:



Kort:

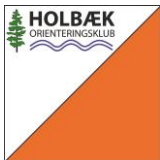
Kongsøre Skov, 2018 (rev. 2021, enkelte rettelser 2023), ækv. 2,5 m., ISOM 2017-2. Laserprintes på vejrbestandigt Pretex papir i 1:10.000 og 1:7.500.

Postdefinitioner:

IOF-symboler. Postdefinitionerne er trykt på kortet og kan erhverves i løs form, hvis der løbes med en postdefinitionsholder.

Terræn:

Kongsøre Skov består hovedsageligt af løvskov og har et veludbygget stinet samt et meget varieret tæthedsbillede. Skoven er moderat kuperet. I skoven findes et antal impassable indhegninger. En stor del af stinettet består af spor med varierende løbebarhed. Mange af disse spor er siden seneste kortrevision i 2021 blevet mindre markante i terrænet og fremstår i dag i visse områder temmelig diffuse.



Baner:

Bane	Km.	Antal poster
Sort, lang	8,3	24
Sort, mellem	6,1	19
Sort, kort	4,6	14
Blå, mini	3,4	12
Gul, mellemsvær	4,7	15
Hvid, let	3,4	17
Grøn, begynder	2,7	14

BEMÆRK: Blå mini over 60 år og Sort kort over 60 år løber på målestok 1:7.500 – øvrige klasser løber på 1:10.000.

Kontrolenheder:

Der løbes med Sportident. SI-enhederne er ikke i touch free mode. Ved start er der en SIAC OFF-enhed ved CLEAR og CHECK.

Start:

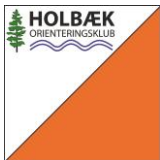
Kl. 10.00 – 11.00 er der VTR put and run-start, og kl. 11.00 – 11.30 starter OKR's og HG's klubmesterskaber. Se særskilte startlister for klubmesterskaberne på:

<https://www.holbaekorienteringsklub.dk/aktiviteter/vtr-loeb/2023/kongsore/>

Følg startmandskabets anvisninger. Kortet udleveres i startøjeblikket. Dog får grøn (begynder) og hvid (let) kortet udleveret 1 minut før start. Blå og sorte baner har forskudt startpunkt. Efter kortudlevering stemples startpost, og snitzling følges 110 meter til startpunkt. Både VTR og klubmesterskaber skal stemple startenhed! Startpunktet skal passeres, men ikke stemples.

Postindsamling:

Postindsamlingen begynder kl. 13.30.



<u>Væske:</u>	Der er IKKE væske, hverken i skoven eller i mål. Medbring selv en fyldt drikkedunk.
<u>Postmarkering:</u>	Der benyttes metalstativer og store skærme (se startposten).
<u>Målprocedure:</u>	Efter at have stemplet målposten gås direkte til aflæsning i beregnertelt.
<u>Resultater:</u>	Liveopdateres ved mål og offentliggøres efterfølgende på HOK's hjemmeside: https://www.holbaekorienteringsklub.dk/aktiviteter/vtr-loeb/2023/kongsore/
<u>O-track:</u>	Banerne lægges i O-track efter stævnet: https://o-track.dk/en/temporary_events?filter_id=10688
<u>Startafgift:</u>	Kr. 15,- for børn under 16 år. Øvrige kr. 30,-. Der betales kontant på dagen. Mobilepay kan ligeledes anvendes på dagen. <u>Dog betaler OKR og HG samlet for deltagerne i deres klubmesterskaber.</u>
<u>Banelægger:</u>	Jan Thiesen.
<u>Banekontrol:</u>	Brian Jørgensen.
<u>Stævneleder og overdommer:</u>	Finn Skouenborg. Mail: finn.skouenborg@gmail.com . Tlf: 20 62 93 87.