

Instruktion til VTR - løb den 11. feb. 2024 i Vemmetofte Vesterskov

Mødested:: [Vivedevej 4, 4640 Faxe](#)

Placering af afmærknings skærme

"Kringlede" veje, så husk GPS.)

Parkering: [På gårdsplads ved mødestedet.](#)

Følg parkeringsguidernes anvisninger.

Toilet: Forefindes ved parkeringspladsen. (Ingen stålpigge, tak)

Afstande: Parkering -> Stævneplads ca. 300 m

Stævneplads til start: ca. 300 m.

Mål til stævneplads: ca. 50 m.



Kort: Vemmetofte Vesterskov Nytegnet ultimo 2023 af Gunnar Grue-Sørensen, Ækv. 2,5 m. ISOM 2017-2 norm.

Postdefinition: IOF symboler. Trykt på kortet for alle baner.

Løse postdefinitioner ved startområdet. Husk holder dertil.

Terræn: Typisk østsjællandssk blandingskov med mange grøfter, svag kuperet og få kurvedetaljer.

Enkelte grøfter er meget brede og dybe, men der findes brugbare spange.

Nogle større køreveje krydser gennem terrænet. Mellem disse veje findes kun få tydelige stier, men en del mere eller mindre tydelige "spor". Skoven er forholdsvis åben, men gennemløbeligheden er vekslende.

Baner	Længde / meter	Antal poster	Målestok	
Grøn (begynder)	2250	7	1:10000	
Hvid (let)	3640	11	1:10000	
Gul (mellemsvær)	4370	12	1:10000	
Blå, mini (svær) o/u 60	3460	10	1:7500	
Sort, kort (svær) o/u 60	4460	13	1:7500	
Sort, mellem (svær)	6490	20	1:10000	
Sort, lang (svær)	8680	21	1:10000	

Startafgift: Kr. 15,- for børn u. 16 år. Øvrige kr. 30,-. Kontant eller MobilePay nr. **5152 9694 Malene Løkke**

Kontrolenheder: Der løbes med Sportident. Husk brik. (leje af brik: kr. 10,-)

Indskrivning fra kl. 09:45

1. start: Kl. 10:00. Kort udleveres i startøjeblikket. Dog får løbere på grøn og hvid bane udleveret kortet 1 minut før start. Der startes som "put and run". Starten vil være bemanded.

Postindsamling påbegyndes kl. 12:30

Væske: Forefindes i vanddunk ved mål. **Medbring egen flaske/krus.**

Postmarkering: Der benyttes SportIdent på spyd med skærm.

Målprocedure: Efter målgang aflæses brik.

Resultater: Offentliggøres løbende på stævneplads og på www.koegeok.dk på løbsdagen.

O-track: [Baner offentliggøres kl. 11:30](#)



Banelægger: Niels Torm

Bane- og post kontrol: Poul Koziara og Per Steen

IT beregning: Malene Løkke og Søren S. Kristensen

Stævneansvarlig: Niels Torm, Mobil 5355 1945

Stævnetelefon / Nødtelefon: **5355 1945**

