

# VRT løb i Lellinge Frihed den 27. februar 2022



Tilkørsel fra Lellinge by ad Ringstedvej til [OVERDREVSVEJ \(skærm\)](#)

Afstand fra skærmen til parkering: ca. 2000 meter. Vær opmærksom på gående/cyklende trafik på den forholdsvis smalle vej. Kør forsigtigt.

Kantparkering på Overdrevsvej. Anvisninger fra parkeringshjælpere SKAL følges. Træk ud i rabatten selv om den er lidt blød. **Der skal være fri passage til redning.**

**MEGET VIGTIGT:** Parkeringsforholdene er vanskelige og begrænsede, hvorfor der **I VIDEST MULIG OMFANG SKAL SKE SAMKØRSEL**. Hvis familien har to biler, så vælg den mindste.

- Afstande: Parkering -> stævneplads: 50 - 500 meter
- Stævneplads -> start: 0 meter
- Mål til stævneplads: 350 meter
- Kort: Lellinge Frihed. Nytegnet 2019/20. Revideret 21/22 Målestok 1:7.500 Ækv. 2,5 meter
- Laserprint på vandfast Pretex
- Løse postdefinitioner udleveres ved start.
- Start: Der er put-and-run for alle klasser. Der gives fornøden instruktion til grønne/hvide løbere.
- Start mellem 10:00 og 11:00. Indskrivning fra 09:45.
- Poster indsamles fra kl. 12:30.

#### Baner:

Sort Lang (svær):	7,6 km.
Sort Mellem (svær):	6,0 km.
Sort Kort (svær):	5,1 km.
Blå Mini (svær):	3,4 km.
Gul (mellemsvær):	4,4 km.
Hvid (let):	3,4 km.
Grøn (begynder):	2,3 km.

Skoven er meget svagt kuperet, rimelig fremkommelig og forholdsvis letløbet på mange stræk. Den megen nedbør har dog gjort skovbunden meget tung at løbe i. Der er igangværende skovarbejde, fældninger m.v., men kortet er opdateret op til to dage før løbet, så vi forventer ingen større overraskelser. En del af de mange grøfter er fyldt godt op med regnvand, så der skal springes til for at nå over. Husk tørre strømper!!!

Resultater vises på skærm og live på: <https://liveresultat.orientering.se/followfull.php?comp=21633&lang=sv>  
Samt offentliggøres på [www.koegeok.dk](http://www.koegeok.dk) senere på løbsdagen.

Vallø Stift tillader **IKKE** offentliggørelse af løbskort på div. kortmapper på nettet.  
Løbet lægges derfor heller **ikke** på O-Track. Vi beklager!

Pris: Voksen: 30 kr.

Ungdom: 15 kr.

Leje af SportIdent-brik: 10 kr.

Betaling: Kontant eller evt. Mobil Pay nr. 4166 7012 (Erik Løvgren)

Hjertestarter forefindes ved stævneledelsen på stævnepladsen.

Arrangør: Køge OK

Banelægger: Hans Henrik Juda

Banekontrol og Stævneansvarlig:

Tage Ebbensgaard

