

Indbydelse/Instruktion til træningsløb 6-7 marts 2021 i Vintersbølle - Selvtræning

Corona regler: Træningsløbet er selvtræning med eget udprintet kort, dvs. der vil ingen bemanning, tidtagning eller resultatformidling være.

Start/mål: Vintersbølle skole

Løbskort: Udprint selv fra hjemmesiden. www.O-63.dk

Baner:

Lang 5,9 km.

Kort 3,8 km.

Mini 3,0 km.

Poster: Nummererede poststativer med skærm – ingen Sl.

Der er fri start fra lørdag 6 marts kl. 13.00 – søndag 7 marts kl. 14 Postindsamling starter kl. 15

O-Track: Banerne lægges i O-Track. www.o-track.dk

Startafgift: Gratis, men giv gerne et bidrag på 20 kr. til DOF på MobilePay 269030

Banelægger: Kim Jensen mobil 61515074, mail kim@nyraad.net