



# VTR 2019-20 – søndag den 17/11

Jyderup Skov v/Vig

## Instruktion

### Stævneplads og parkering:

Grusgraven, Sønder Skovvej, 4560 Vig (gården er nr. 32). Grusgrav koordinater: 55.833547, 11.530690

Når parkering er fyldt op, vil der være kantparkering i den nordlige side af Sønder Skovvej.



### Afstande:

Parkering – stævneplads: 0 meter

Stævneplads – start: 250 meter – følg rød/hvide snitzlinger

Mål – stævneplads: 150 meter – følg gul/sorte snitzlinger

### Kort:

Jyderup Skov, tegnet 2015 med enkelte rettelser 2019. Ækv. 2,5 meter.

Løse postdefinitioner udleveres ved indskrivning til løbere med holdere til dette formål.

Kort er laserprintede på Pretex papir.

### Start:

Der er put-and-run for alle klasser. Start mellem 10:00 og 11:00.

Indskrivning fra 9:45.

Poster indsamles fra kl. 12:30.

### Baner:

Sort lang (svær)	8,3 km	21 poster	1:10.000
Sort mellem (svær)	7,0 km	19 poster	1:10.000
Sort kort (svær)	5,3 km	16 poster	1:7.500
Blå mini (svær)	3,8 km	13 poster	1:7.500
Gul (mellemsvær)	4,6 km	15 poster	1:10.000
Hvid (let)	3,5 km	13 poster	1:10.000
Grøn (begynder)	2,4 km	12 poster	1:10.000

### Pris:

Voksen: 30 kr., Ungdom: 15 kr.

Leje af Sport Ident-brik: 10 kr.

Betales kontant eller MobilePay: 48600

Stævneleder: Connie Jahn, HOK

Banelægger: Mogens Jensen, HOK

Banekontrollant: Bent Jensen, HOK