



Holbæk Orienteringsklub indbyder til



VTR-løb

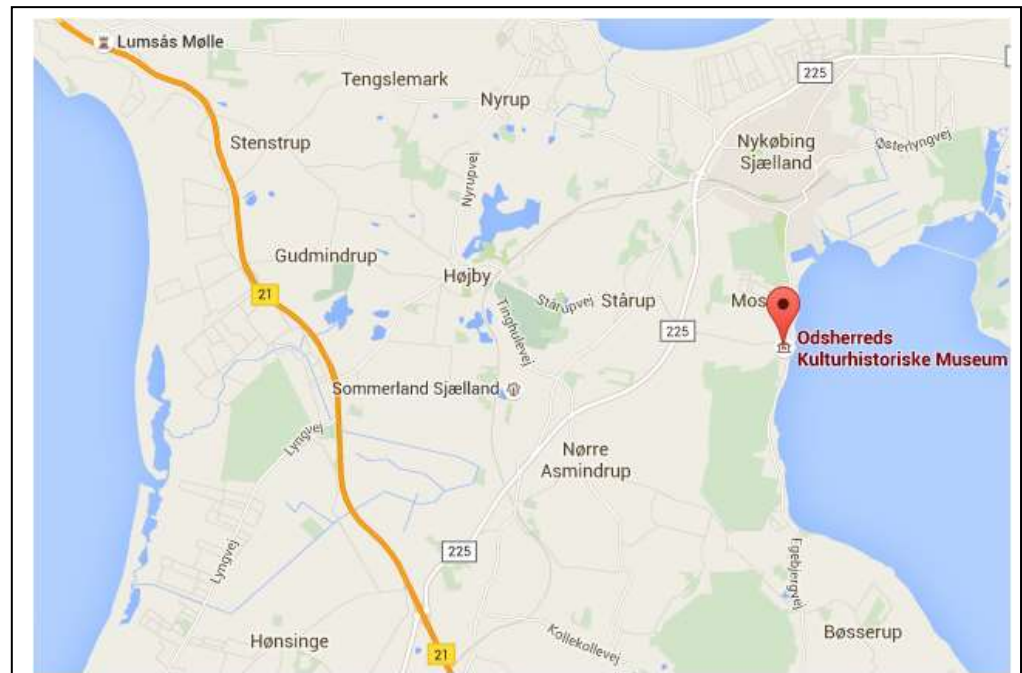
Søndag den 21. februar 2016

Instruktion

Løbsområde: Annebjerg Skov.

Mødested: Odsherreds Museum
Annebjerg Stræde 1
4500 Nykøbing Sjælland

Odsherreds Museum har søndag åbent fra 11-15, så man efter løbet kan nå et besøg på det kulturhistoriske museum inden turen går hjemad.



Se [Link til Google Maps](#).

Mødetid: Registrering af navn, brik og løbsklasse fra kl. 9:45. Start mellem kl. 10:00 og 11:00.

Afstande: Fra Parkering ved Museet, til Stævneplads på shelterpladsen, er der ca. 400 meter. Følg blå/hvid snitzling. På Stævnepladsen er der registrering og Mål. Fra Stævneplads til Start er der ca. 500 meter.

Kort.....: Annebjerg Skov, 1:10.000, 2,5 m ækvidistance fra 2002, med seneste rettelser februar 2016. Laserprintet på vandafvisende papir.

Terræn: Typisk sjællandsk bøgeskov med et veludviklet stinet, svag til moderat kuperet og generel god gennemløbelighed.
Generelt er vandstanden i grøfter, moser og lavninger høj.

Kontrolsystem ..: Der benyttes SportIdent. Alle SI-briktyper kan anvendes. SI-brik kan lejes for kr. 10,-.

Postbeskrivelser: IOF-symboler er trykt på kortet. Løse postbeskrivelser udleveres også, hvis man har passende holder til det.

Startafgift: Op til 16 år: kr. 10,-
Over 16 år: kr. 25,-

Leje af SI-brik ...: Kr. 10,-.

Løbsklasser:

Klasse	Sværhedsgrad	Længde	Poster
Sort, Lang	Svær	8,0 km	27
Sort, Mellem	Svær	6,6 km	21
Sort, Kort under 60 år	Svær	4,4 km	16
Sort, Kort over 60 år	Svær	4,4 km	16
Sort, Mini under 60 år	Svær	3,7 km	13
Sort, Mini over 60 år	Svær	3,7 km	13
Gul	Mellemsvær	4,7 km	15
Hvid	Let	3,3 km	12
Grøn	Begynder	3,1 km	11

Start: Kort udleveres i forbindelse med registrering, og medbringes til Start, som befinder sig ca. 500 meter fra Stævneplads. Følg rød/hvid snitzling. Clear og Check findes ved Start. Startpersonalet sørger for et passende startinterval. Starttid mellem 10:00 og 11:00. Startpost stemples i startøjeblikket.

Mål.....: Mål befinder sig på shelterpladsen i umiddelbar nærhed af barak med brikaflæsning. Udgåede løbere skal også henvende sig ved brikaflæsningen for registrering.

Væske: Kun ved Mål. Her findes væske i form af vand og varmt saftvand.

Banelægger.....: Allan Wiingaard

Banekontrol.....: Søren Klinkby

IT.....: Anton Lauritzen

Stævneleder.....: Jan Thiesen, tlf: 29 69 06 42, thiesen_4@hotmail.com