

Instruktion til VTR-nat d. 06.10.2020 i Tølløse Skov

Mødested/Parkering/SP: Parkering på p-plads for enden af Dyrehavevej. Registrering/"Stævneplads" er i forbindelse med p-plads.

Afstand til start: Startsted er i umiddelbar nærhed af p-plads

Kort: Tølløse skov rev. 2018/2020. Ækv. 2,5 m. Hvid bane og Sort, Mellem 1:7.500. Sort, Lang 1:10.000. ISOM2017.

Terræn: Åben blandingsskov med god gennemløbelighed og en del veje/stier og detaljer i øvrigt.
Bemærk den nordøstlige del af skoven er indhegnet som del af et naturprojekt. Vær opmærksom på græssende kreaturer i indhegningen! Hegnet er tegnet som et passabelt hegn, men kan være vanskeligt – dog ikke forbudt - at passere, og det passerer lettest gennem lågerne.

Baner:

Bane	Længde	Poster	Antal valgfrie poster
Sort, Lang	6,3	19	4
Sort, Mellem	4,4	15	4
Hvid	2,9	9	0

Valgfrie poster: Sorte baner starter med 4 poster, som skal tages i valgfri rækkefølge.

Kontrollkort: Sport-Ident.

Postbeskrivelse: IOF. Er påsat løbskortet. Det er muligt at printe løse postdefinitioner hjemmefra via HOK's hjemmeside. Løse postbeskrivelser findes ikke på stævnepladsen, pga. Corona regler.

Tidsprogram: fra 18.45 Løbsregistrering
kl 19.15 Fællesstart
kl 19.20 Put&Run start

Der er mulighed for fællesstart kl. 19.15, hvor alle coronaretningslinjer vil blive overholdt. Men der er også mulighed for Put&Run efterstart, hvis man ikke er tryk ved fællesstart.

Væske: Forefindes ikke pga. Coronaretningslinjerne.

Postmarkering: Der benyttet SI-spyd. Eksempel er opsat ved start.

Målprocedure: Efter klip af målpost fortsættes til "stævneplads", hvor tid aflæses. Løbskortet kan beholdes.

Omkl./bad/toilet Ingen mulighed for bad eller toilet.

Resultater:	Offentliggøres på www.holbaekorienteringsklub.dk Banerne bliver lagt på O-Track umiddelbart efter løbet.	
Startafgift:	Over 16 år	kr. 30,-.
	Under 16 år	kr. 15,-.
Tilmelding:	I henhold til de Corona retningslinjer der er vedtaget i forhold til VTR-løb, så er der ingen forhåndstilmelding, men tilmelding sker ved registrering umiddelbart før man går til start. Betalning foretages inden man tager hjemmefra / ankommer til Mødestedet. Betalning kan ske ved indbetaling til kontonummer, eller via MobilePay. Undtagelsesvis kan betales kontant med lige penge (ingen byttepenge). <u>MobilePay 48600</u> eller <u>bankoverførsel reg.nr. 1726 kto. 0721 744 493</u> Mærk venligst indbetalingen med "VTR-nat", og også gerne navn og klub	
Stævneleder	Brian Steen Jørgensen tlf. 26 30 22 50	brian@steensvarre.dk
Banelægger	Henrik Snedker Pedersen	

Anvisninger og anbefalinger vedr. Covid-19 til deltagere i orienteringsstævner

Myndighedernes retningslinjer vedrørende den gradvise genåbning af Danmark nødvendiggør en række ændringer af den måde, som orienteringsstævner hidtil har været afviklet på.

Listen indeholder en række gode råd, som deltagerne anbefales at følge.

- Bliv hjemme, hvis du har nogen som helst symptomer, f.eks. feber, hoste, åndedrætsbesvær,
- Følg altid og alle steder myndighedernes retningslinjer og anvisninger,
- Respektér alle anvisninger fra stævneofficials,
- Planlæg din transport, således at du alene følges med personer du omgås dagligt,
- Vis hensyn på parkeringen,
- Giv ikke hånd, knus eller kram,
- Undgå berøring af andre,
- Hold mindst 1 meters afstand i skoven og ved posterne, og så vidt muligt 2 meters afstand ved start og aflæsning,
- Tag håndsprit med, og brug det ofte,
- Tag vandflasker med – der er ingen væske hverken på banen eller i mål,
- Afsprit din brik umiddelbart inden start – der er sprit til rådighed,
- Løse postbeskrivelser tilbydes ikke,
- Husk at stemple starten – ellers får du ikke den rigtige tid,
- Afsprit din brik umiddelbart inden aflæsning – der er sprit til rådighed,
- Husk at aflæse din tid efter målgang,
- Kun elektronisk resultatformidling,
- Forlad målområdet, sammen med de løbere du fulgtes med til stævnet, straks efter sidste løbers målgang
- Tænk på andre hele tiden, ingen snot, hosten m.m. i hovedet på andre.

VTR-løb og corona

For at efterkomme myndighedernes retningslinjer til forebyggelse af smittespredning, og DOF's tekniske retningslinjer for afvikling af orienteringsstævner, har VTR klubberne præciseret følgende retningslinjer for afvikling af VTR-løb i sæsonen 2020/21:

- Der etableres ingen "rigtig" stævneplads, men alene løbsregistrering, dvs der vil ingen væske eller resultatformidling være på SP. Ligesom der ikke må opsættes klubtelte eller andet.
- Løberne skal betale for deltagelse inden de kører hjemmefra enten via Mobilpay eller netbank. Undtagelsesvis kan der betales kontant på dagen, hvis man kommer med lige penge. Oplysning om Mobilpay + kontonummer påføres indbydelse/instruktion.
- Løberne skal omklæde ved parkering, og først begive sig til SP, når klar til registrering + start. Der vil være båse ved registrering og start. Foruden sprit.
- Så snart løberen er kommet i mål, og har fået aflæst sin løbstid, begiver man sig til parkering og venter på sine medpassager. Man forlader stævnet, så snart alle medpassagerer er kommet i mål, og er klar til hjemkørsel.



MobilePay: 48 600 (Holbæk Orienteringsklub)

Kontooverførsel: 1726 0721 744 493 (Nordea)