



Holbæk Orienteringsklub indbyder til



Divisionsturneringen "Cowi-Ligaen" for 1. og 2. division samt åbne baner

Søndag den 8. september 2019

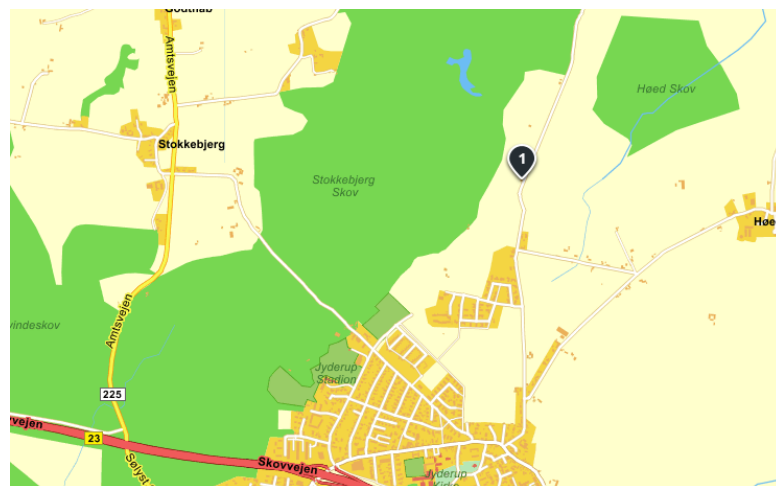
Stævnet: Divisionsturneringen **
Divisionsmatcher for 1. og 2. division samt åbne baner.

1. division	2. division
<i>Første start kl. 10:00</i>	<i>Første start kl. 12:00</i>
FIF Hillerød	Farum OK
Tisvilde Hegn OK	OK Øst Birkerød
Søllerød OK	OK Roskilde
Allerød OK	OK Sorø

Åbne baner
<i>Fri start (put & run) kl. 10:30 – 13:00</i>

Løbsområde: Stokkebjerg Skov.

Mødested: Aggersvoldvej, 4450 Jyderup ([se kort](#)).
Parkering efter P-personalets anvisninger.
Fra parkering til stævneplads er der ca. 700-900 meter.



Stævneplads.....: På stævnepladsen forefindes stævnekontor, salg af åbne baner, kiosk, resultattavle, væske og toiletter.
Stævnepladsen åbner kl. 9.00.
Her er gode muligheder for opstilling af klubtelte.

Løbskort.....: Stokkebjerg Skov, 1:10.000 og 1:7.500.
Ækvidistance 2,5m.
Kortet er nytegnet i 2019 efter ISOM 2017 kortnormen.
Laserprintet på riv fast papir.

Terræn: Let til middel kuperet blandingskov, med enkelte kraftigt kuperede områder. Veludbygget stinet og en del grøfter. Skoven er overvejende åben og let gennemløbelig. Enkelte mindre områder med bregner, ellers stort set fri for brombær og anden underskov.

Klasser & baner: Der udskrives klasser ifølge DOF's reglement § 5.2:

Klasse	Sværhedsgrad	Vindertid	Banelængde
Begynder	Grøn - Begynder	15-20 min	1,5-2,0 km
D10	Grøn - Begynder	15-20 min	1,5-2,0 km
D12	Hvid - Let	20-30 min	2,0-3,0 km
D12B	Grøn - Begynder	15-20 min	1,5-2,0 km
D14	Gul - Mellemsvær	35-45 min	3,0-4,0 km
D14B	Hvid - Let	20-30 min	2,0-3,0 km
D16	Sort - Svær	35-45 min	3,5-4,5 km
D18	Sort - Svær	40-50 min	5,0-6,0 km
D20	Sort - Svær	40-50 min	5,0-6,0 km
D20B	Gul - Mellemsvær	35-45 min	3,0-4,0 km
D21	Sort - Svær	40-50 min	5,0-6,0 km
D21B	Gul - Mellemsvær	35-45 min	3,0-4,0 km
D40	Sort - Svær	35-45 min	4,5-5,5 km
D45B	Gul - Mellemsvær	35-45 min	3,0-4,0 km
D50	Sort - Svær	35-45 min	3,5-4,5 km
D60	Blå - Svær	35-45 min	3,0-4,0 km
D70	Blå - Svær	35-45 min	2,0-2,5 km
D-Let	Hvid - Let	20-30 min	2,0-3,0 km
H10	Grøn - Begynder	15-20 min	1,5-2,0 km
H12	Hvid - Let	20-30 min	2,0-3,0 km
H12B	Grøn - Begynder	15-20 min	1,5-2,0 km
H14	Gul - Mellemsvær	35-45 min	3,5-4,5 km
H14B	Hvid - Let	20-30 min	2,0-3,0 km
H16	Sort - Svær	35-45 min	4,5-5,5 km
H18	Sort - Svær	40-50 min	6,0-7,5 km
H20	Sort - Svær	40-50 min	6,0-7,5 km
H20B	Gul - Mellemsvær	35-45 min	3,5-4,5 km
H21	Sort - Svær	40-50 min	6,0-7,5 km
H21B	Gul - Mellemsvær	35-45 min	3,5-4,5 km
H40	Sort - Svær	40-50 min	5,0-6,0 km
H45B	Gul - Mellemsvær	35-45 min	3,5-4,5 km
H50	Sort - Svær	35-45 min	4,5-5,5 km
H60	Sort - Svær	35-45 min	3,5-4,5 km
H70	Blå - Svær	35-45 min	3,0-4,0 km
H80	Blå - Svær	35-45 min	2,0-2,5 km
H-Let	Hvid - Let	20-30 min	2,0-3,0 km

Åbne baner: Der tilbydes også følgende åbne baner med fri start (put & run):

Bane	Banelængde
Åben 1 - Svær	6,0 - 7,5
Åben 2 - Svær	5,0 - 6,0
Åben 3 - Svær	2,5 - 3,5
Åben 4 - Mellemsvær	3,5 - 4,5
Åben 5 - Let	2,0 - 3,0
Åben 6 - Begynder	1,5 - 2,0

Forhåndstilmelding til Åbne baner kan ske klubvis via O-Service, med samme tilmeldingsfrist og samme priser som for divisionsmatchen.

Herudover vil der være mulighed for, i begrænset omfang, at købe Åbne baner på dagen. Her vil prisen være kr. 20,- højere, end ved forhåndstilmelding via O-Service.

Åbne baner sælges fra stævnekontoret kl. 10:00 – 12:45, dog kun så længe lager haves.

Præmier: Der er ingen præmier.

Tidtagning: Elektronisk tidtagning med SportIdent system.
Løbere, der anvender egen brik, skal oplyse SI-briknummer ved tilmelding.
Hvis SI-briknummer ikke oplyses, tildeles automatisk en lejevrik.
Leje af brik koster kr. 15,-
Lejede brikker for tilmeldte løbere udleveres ved start og skal afleveres ved målgang.
Ikke afleverede SI-lejevrikker skal erstattes med dagsprisen for den pågældende briktype.

Start: Der anvendes individuel start for løbere i alle klasser, bortset fra klasserne Begynder, D10, D12B, H10 og H12B, hvor der anvendes fri start (put & run). Fremkald 4 min. før start.

1. division: Første start kl. 10:00.
Fri start kl. 10:00 – 13:00.

2. division: Første start kl. 12:00.
Fri start kl. 10:00 – 13:00.

Åbne baner: Fri start (put & run) kl. 10:30 – 13:00.

Endelige starttider vil fremgå af startlisten.
Starttider offentliggøres sammen med løbsinstruktionen på Holbæk Orienteringsklubs [hjemmeside](#) senest fredag den 6. september 2019.

Afstande: Parkering til stævneplads: ca. 700 - 900 m.

- Børnebane**: Der findes en gratis børnebane på stævnepladsen.
Små præmier til alle deltagere. Åben kl. 10:00 – 13:00.
- Børnepasning...**: Der tilbydes ingen børnepasning.
- Bad og omklædning**: Der er ingen bade- eller omklædningsfaciliteter.
- Toilet**: Der vil være opstillet toiletter ved stævnepladsen.
- Kiosk.....**: Der er kiosk på stævnepladsen.
- Tilmelding**: Klubvis via O-Service senest fredag den 30. august 2019 med angivelse af den Klasse, som man stiller op i på stævnedagen, samt evt. SI-briknummer.
Spørgsmål vedr. tilmelding kan rettes til Anton Lauritzen på e-mail: anton@teamlauritzen.dk eller mobil 2077 8808.
- Eftertilmelding ..**: Eftertilmelding til Divisionsmatchen modtages via O-Service frem til mandag den 2. september 2019 kl. 23:59.
Dette sker mod et tillæg i startafgiften på kr. 20,-.
Kl. 23:59 lukkes for tilmelding, og der henvises til de Åbne baner.
- Startafgift**: Ungdom D/H -20, samt Åben 5 og Åben 6: kr. 45,-
Øvrige klasser D/H 21-: kr. 90,-
Leje af SI-brik: kr. 15,-

Åbne baner købt på dagen: Kr. 20,- ekstra i forhold til ovenstående priser.
- Betaling**: Startafgiften indsættes samtidig med tilmeldingen på konto i Nordea, Reg.nr.: 1726, Kontonr.: 0721 744 493.
Spørgsmål vedr. betaling kan rettes til kassereren på e-mail: kasserer@holbaekorienteringsklub.dk.

Åbne baner købt på dagen afregnes kontant eller via MobilePay.
- Stævneleder.....**: Connie Jahn, Holbæk OK,
Mobil: 3035 0952, e-mail: conniejahn1@gmail.com
- Banelægger.....**: Jan Thiesen, Holbæk OK
- Stævnekontrol ..**: Jesper Børsting, Herlufsholm OK
- Banekontrol**: Anders Knudsen, Herlufsholm OK
- Juryformand ...** : Jesper Børsting, Herlufsholm OK

