



Holbæk Orienteringsklub indbyder til



Divisionsturneringen "Cowi-Ligaen" for 1. og 2. division Samt åbne baner

Søndag den 5. maj 2019

Stævnet: Divisionsturneringen **
Divisionsmatcher for 1. og 2. division, samt åbne baner.

1. division	2. division
<i>Første start kl. 10:00</i>	<i>Første start kl. 12:00</i>
FIF Hillerød	Farum OK
Tisvilde Hegn OK	OK Øst Birkerød
Søllerød OK	OK Roskilde
Allerød OK	OK Sorø

Åbne baner
<i>Fri start (put & run) kl. 10:30 – 13:00</i>

Løbsområde: Kårup Skov og Bjergene.

Mødested: Ordrupvej, 4540 Fårevejle ([se kort](#)).
Følg P-personalets anvisninger.
Fra parkering til stævneplads er der ca. 600-1200 m.



Stævnekontor ...: Stævnekontor findes i telt på stævnepladsen.

Løbskort.....: Kårup Skov og Bjergene, 1:10.000 og 1:7.500.
Ækvidistance 2,5m.
Kortet er nytegnet i 2016, med seneste rettelser i 2019. Laser printet, på riv fast papir.

Terræn: Overvejende åben blandingskov, med enkelte indhegnede overdrev i den sydlige del. Veludbygget stinet, med en del MTB-spor i den sydlige ende af skoven. Kraftig kupering i den sydlige del, og mere fladt og småkuperet i den nordlige del.

Klasser & baner: Der udskrives klasser ifølge DOF's reglement § 5.2:

Klasse	Sværhedsgrad	Vindertid	Banelængde
Begynder	Grøn - Begynder	15-20 min	2,5-3,0 km
D10	Grøn - Begynder	15-20 min	2,5-3,0 km
D12	Hvid - Let	20-30 min	3,0-4,0 km
D12B	Grøn - Begynder	15-20 min	2,5-3,0 km
D14	Gul - Mellemsvær	35-45 min	3,5-4,0 km
D14B	Hvid - Let	20-30 min	3,0-4,0 km
D16	Sort - Svær	35-45 min	4,5-5,0 km
D18	Sort - Svær	40-50 min	5,5-6,0 km
D20	Sort - Svær	40-50 min	5,5-6,0 km
D20B	Gul - Mellemsvær	35-45 min	3,5-4,0 km
D21	Sort - Svær	40-50 min	5,5-6,0 km
D21B	Gul - Mellemsvær	35-45 min	3,5-4,0 km
D40	Sort - Svær	35-45 min	5,0-5,5 km
D45B	Gul - Mellemsvær	35-45 min	3,5-4,0 km
D50	Sort - Svær	35-45 min	4,5-5,0 km
D60	Blå - Svær	35-45 min	4,0-4,5 km
D70	Blå - Svær	35-45 min	3,0-3,5 km
D-Let	Hvid - Let	20-30 min	3,0-4,0 km
H10	Grøn - Begynder	15-20 min	2,5-3,0 km
H12	Hvid - Let	20-30 min	3,0-4,0 km
H12B	Grøn - Begynder	15-20 min	2,5-3,0 km
H14	Gul - Mellemsvær	35-45 min	4,0-4,5 km
H14B	Hvid - Let	20-30 min	3,0-4,0 km
H16	Sort - Svær	35-45 min	5,0-5,5 km
H18	Sort - Svær	40-50 min	7,5-8,0 km
H20	Sort - Svær	40-50 min	7,5-8,0 km
H20B	Gul - Mellemsvær	35-45 min	4,0-4,5 km
H21	Sort - Svær	40-50 min	7,5-8,0 km
H21B	Gul - Mellemsvær	35-45 min	4,0-4,5 km
H40	Sort - Svær	40-50 min	5,5-6,0 km
H45B	Gul - Mellemsvær	35-45 min	4,0-4,5 km
H50	Sort - Svær	35-45 min	5,0-5,5 km
H60	Sort - Svær	35-45 min	4,5-5,0 km
H70	Blå - Svær	35-45 min	4,0-4,5 km
H80	Blå - Svær	35-45 min	3,0-3,5 km
H-Let	Hvid - Let	20-30 min	3,0-4,0 km

Åbne baner: Der tilbydes også følgende åbne baner med fri start (put & run):

Bane	Banelængde
Åben 1 - Svær	6,0 - 7,0
Åben 2 - Svær	4,0 - 5,5
Åben 3 - Svær	3,0 - 4,0
Åben 4 - Mellemsvær	3,0 - 4,0
Åben 5 - Let	3,0 - 4,5
Åben 6 - Begynder	3,0 - 4,0

Forhåndstilmelding til Åbne baner kan ske klubvis via O-Service, med samme tilmeldingsfrist og samme priser, som for divisionsmatchen.

Herudover vil der være mulighed for, i begrænset omfang, at købe Åbne baner på dagen. Her vil prisen være kr. 20,- højere, end ved forhåndstilmelding via O-Service.

Åbne baner sælges fra stævnekontoret kl. 10:00 – 12:45, dog kun så længe lager haves.

Præmier: Der er ingen præmier.

Tidtagning: Elektronisk tidtagning med SportIdent system.
Løbere, der anvender egen brik, skal oplyse SI-briknummer ved tilmelding.
Hvis SI-briknummer ikke oplyses, tildeles automatisk en lejebrik.
Leje af brik koster kr. 15,-
Lejede brikker for tilmeldte løbere udleveres ved start, og skal afleveres ved målgang.
Ikke afleverede SI-lejebrikker skal erstattes med dagsprisen for den pågældende briktype.

Start: Der anvendes individuel start for løbere i alle klasser, bortset fra klasserne Begynder, D10, D12B, H10 og H12B, hvor der anvendes fri start (put & run). Fremkald 4 min. før start.

1. division: Første start kl. 10:00.
Fri start kl. 10:00 – 13:00.

2. division: Første start kl. 12:00.
Fri start kl. 10:00 – 13:00.

Åbne baner: Fri start (put & run) kl. 10:30 – 13:00.

Endelige starttider vil fremgå af startlisten, som offentliggøres på Holbæk Orienteringsklubs [hjemmeside](#) senest fredag den 3. maj 2019.

Afstande: Parkering – Stævneplads: ca. 600-1200 m.
Stævneplads – Start: ca. 400 m.

Børnebane: Der findes en gratis børnebane på stævnepladsen.
Små præmier til alle deltagere. Åben kl. 10:00 – 13:00.

- Børnepasning....:** Der tilbydes ingen børnepasning.
- Bad og omklædning**: Der er ingen bade- eller omklædningsfaciliteter.
- Toilet**: Der vil være opstillet toiletter ved stævnepladsen.
- Kiosk.....**: Der er kiosk på stævnepladsen.
- Tilmelding**: Klubvis via O-Service senest fredag den 26. april 2019, med angivelse af den Klasse som man stiller op i på stævnedagen, samt evt. SI-briknummer.
Spørgsmål vedr. tilmelding kan rettes til Henrik Snedker Pedersen på e-mail: hep@eucnvs.dk eller mobil 30 71 31 06.
- Eftertilmelding .:** Eftertilmelding til Divisionsmatchen modtages via O-Service, mod et tillæg i startafgiften på kr. 20,-, frem til onsdag den 1. maj 2019 kl. 18:00. Herefter lukkes for tilmelding, og der henvises til de Åbne baner.
- Startafgift**: Ungdom D/H -20, samt Åben 5 og Åben 6: kr. 45,-
Øvrige klasser D/H 21-: kr. 90,-
Leje af SI-brik: kr. 15,-
- Åbne baner købt på dagen: Kr. 20,- ekstra i forhold til ovenstående priser.
- Betaling**: Startafgiften indsættes samtidig med tilmeldingen på konto i Nordea, Reg.nr.: 1726, Kontonr.: 0721 744 493.
Spørgsmål vedr. betaling kan rettes til kassereren på e-mail: kasserer@holbaekorienteringsklub.dk.
- Åbne baner købt på dagen afregnes kontant eller via MobilePay.
- Stævneleder.....**: Amalie Snedker Mosbæk, Holbæk OK,
Mobil: 42 31 60 99 e-mail: amaliesnedker@gmail.com
- Banelægger.....**: John Jensen, Holbæk OK
- Stævnekontrol .:** Arne Kristensen, Herlufsholm OK
- Banekontrol**: Mogens Jensen, Holbæk OK

