



Holbæk Orienteringsklub indbyder til



# VTR-nat

**Tirsdag den 9. oktober 2018**

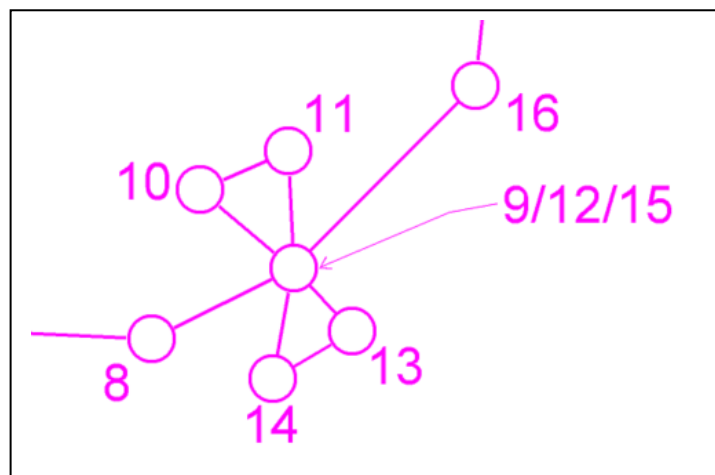
## Instruktion

- Løbsområde .....: Munkholm Skov ved Holbæk.
- Mødested .....: Lille P-plads "midt" i skoven. Nærmeste adresse er Munkholmvej 307, 4300 Holbæk. Se [Google Maps](#).
- Mødetid .....: Tilmelding, med registrering af navn, brik og løbsklasse fra kl. 18:30. **Fællesstart kl. 19:15**. Løbere der ikke ønsker at deltage i fællesstarten kan starte individuelt umiddelbart herefter.
- Afstande .....: Parkering, stævneplads, start og mål findes indenfor en afstand af 50 meter. Der er opstillet telt til omklædning mv. Der er **ingen** bad eller toilet.
- Kort.....: Munkholm Skov, 1:10.000, 2,5 m ækvidistance. Revideret efterår/vinter 2017/2018 efter ISOM 2000 kortnormen. Laserprintet på vandafvisende papir.
- Terræn .....: Svagt kuperet blandingskov, med veludbygget stinet. Skoven er overvejende åben, men med en del underskov i form af brombær.
- Kontrolsystem ..: Der benyttes SportIdent. SI-brik kan lejes for kr. 10,-.
- Postbeskrivelser: IOF-symboler er trykt på kortet. Ingen løse postbeskrivelser.
- Tilmelding .....: Tilmelding på dagen. Ingen forhåndstilmelding.
- Startafgift .....: Op til 16 år: kr. 15,-  
Over 16 år: kr. 30,-
- Leje af SI-brik ..: Kr. 10,-.
- Betaling .....: MobilePay og kontant

Løbsklasser .....	Klasse	Sværhedsgrad	Længde	Poster
	Langenatten	Svær	6,1 km	22
	Kortenatten	Svær	4,4 km	16
	Lettenatten	Let	3,2 km	13

Start .....: Fællesstart kl. 19:15 for de løbere der ønsker at deltage i det. Ellers individuel start umiddelbart herefter.

Løbsform .....: De svære baner er gaflede med "butterfly" poster. Der vil således være poster som skal klippes flere gange, som skitseret herunder:



Af hensyn til læsbarheden, er postnumre i enkelte tilfælde flyttet væk fra selve baneforløbet, men "forbundet" med den relevante post med en lille pil (som skitseret ovenfor). Den lette bane er ikke gaflet.

Mål.....: Umiddelbart efter målgang foretages brikaflæsning. Udgåede løbere skal henvende sig ved brikaflæsningen for registrering. **Postindsamling starter kl. 21:00!**

Væske .....: Kun ved Mål. Her findes væske i form af vand og saft.

Resultater .....: Løbende på skærm i stævneteltet. Samlet resultatliste kan efter løbet findes på <http://www.holbaekorienteringsklub.dk/>

Præmier.....: Der er ingen gennemgående konkurrence for VTR-nat løbene, og ingen præmier.

Banelægger.....: Jan Thiesen

IT.....: Jan Thiesen og Henrik Snedker Petersen

Stævneleder.....: Jan Thiesen og Bjark Bo Christensen