

Nat-Orienteringsløb Vestsjælland -> 2 tirsdage i foråret 2017



Dato		14. marts	21. marts
Skov		Kærehave skov	Munkholm Skov
Klub		OK Sorø	Holbæk OK
Startsted		Pendler P-plads på Hvd. Vej 14 ved E35 følg snitzling	Munkholmvej - Munkholm kiosken
Kontaktperson		Jesper M. Jespersen 30252170	Bjark Bo Christensen 51834702

Baner (ej kønsopdelt)

Svær, Sort. 6-7 km

Svær, Sort. 4-5 km

Let, Hvid. ca. 3km (skygning tilladt)

Starttid

Tirsdage kl. 19.00-19.30. Poster indsamles fra kl. 21.00.

Starttiden er fastsat af hensyn til hjemtransport på en hverdagsaften for løbere og arrangører.

Startgebyr

Gratis for deltagere fra klubberne Holbæk, Sorø og Herlufsholm. Øvrige: 25 kr. - dog kun 10 kr. til og med H/D -16, inklusive hele det kalenderår, hvor man fylder 16 år.

Pointsystem, resultater og tidtagning

I dette forår er der ikke konkurrence på tværs af tre løb. Derfor er der ingen pointløb eller præmier. Dvs. bedste løber får æren.

Resultater sendes til Anton Lauritzen, HOK (anton@teamlauritzen.dk) og offentliggøres på www.holbaekorieringsklub.dk/.

Tidtagning med sportident, evt. blot strimmelprinter.

