



Holbæk Orienteringsklub indbyder til



Danmarksturneringens slutrundematch for Østkredsens 1., 2. og 3. division Samt åbne baner

Søndag den 18. september 2016

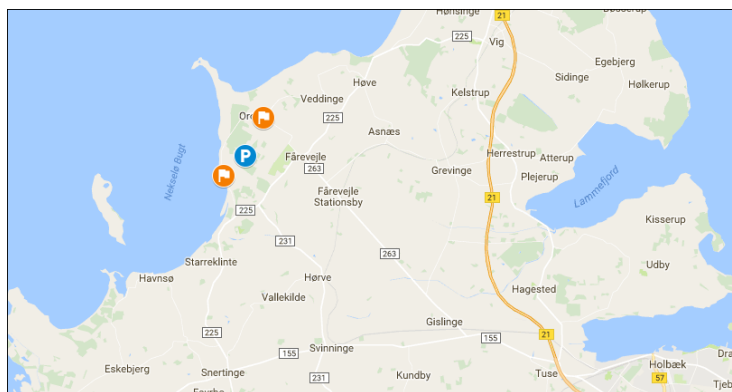
Instruktion

Stævnet.....: Danmarksturneringen **
Slutrundematcher for 1. og 2. division, samt 2. og 3. division.
Endvidere udbydes Åbne baner.

1. & 2. division	2. & 3. division
<i>Første start kl. 10:00</i>	<i>Første start kl. 12:00</i>
Søllerød OK	OK Øst Birkerød
Allerød OK	OK Sorø
Farum OK	Ballerup OK
OK Roskilde	Herlufsholm OK

Åbne baner
<i>Fri start (put & run) kl. 10:30 – 13:00</i>

Mødested Nærmeste adresse: Kårupvej 27, 4540 Fårevejle ([se kort](#)).
Parkering på græsmark. Følg P-personalets anvisninger.
Ikke egnet til busser. Kontakt stævneleder hvis I påtænker bus.



Der vil være ophængt postskærm i begge ender af Kårupvej - på Ordrupvej i Ordrup, samt på Vindekilde Strandvej ([se kort](#)).

- Stævneplads.....:** Fra parkering til stævneplads er der ca. 900 m. Følg blå/hvid snitzling. Stævnepladsen er på et åbent græsareal, og der er markeret et område til opstilling af klubtelte.
- Stævnekontor ..:** Stævnekontor findes i telt på stævnepladsen. Stævnekontoret åbner kl. 09:00 for informationer og ændringer af briknumre. **Bemærk** at navneændringer, for deltagere i slutrundematchen, skal ske senest 24 timer før første start i matchen. Dette er bestemt af reglementets § 5.1.7. Navneændringer kan således ikke ske fra stævnekontoret på løbsdagen!
- Åbne baner.....:** Åbne baner sælges fra stævnekontoret kl. 10:00 – 12:45.
Priser: Ungdom D/H -20, samt Åben 7 og Åben 10: kr. 55,-
 Øvrige baner D/H 21-: kr. 100,-
 Leje af SI-brik: kr. 15,-
 Kvittering, og eventuel lejebrik, for den købte bane medbringes til Start, hvor løbskort udleveres. Der kan startes i tidsrummet 10:30 – 13:00.
- Børnebane** Der findes en gratis børnebane. Se skiltning til "indianertelt" i folden umiddelbart øst for stævnepladsen.
 Små præmier til alle deltagere. Åben kl. 10:00 – 13:00.
- Børnepasning....:** Der tilbydes ingen børnepasning.
- Kiosk.....:** Der er kiosk i telt på stævnepladsen. Der sælges sandwich, frugt, kaffe, the, øl, sodavand, slik og kage.
- Butikker** O-Butikken og Løberministeriet er på stævnepladsen.
- Bad/omklædn. .:** Der er ingen bade- eller omklædningsfaciliteter.
- Toilet.....:** Der er opstillet toilet kabiner ved stævnepladsen.
- Afstande.....:** Parkering – Stævneplads: ca. 900 meter. Blå/hvid snitzling.
 Stævneplads – Start: ca. 400 meter. Rød/hvid snitzling.
- Klasser & baner:** I henhold til DOF's reglement § 5.1.2:

Gruppe	Klasser	Længde	Poster	Bane
H1	H -20, H 21-, H 35-	8,5	26	1
H2	H 40-, H 45-	6,9	19	2
H3	H -16, H 50-, H 55-	5,6	17	3
H4	H 60-, H 65-	4,7	16	4
H5	H 70-	3,6	13	5A
H6	H -14, H -16B	5,0	16	6
H7	H -20B, H 21-B, H 35-B	5,0	16	6
H8	H -12, H -14B, H -20C, H 21-C	3,3	17	7
D1	D -20, D 21-, D 35-	6,9	19	2
D2	D 40-, D 45-	5,4	16	3
D3	D -16, D 50-, D 55-	4,7	16	4
D4	D 60-, D 65-	3,7	15	5B
D5	D 70-	3,4	12	8
D6	D -14, D -16B	4,0	11	9
D7	D -20B, D 21-B, D 35-B	4,0	11	9
D8	D -12, D -14B, D -20C, D 21-C	3,3	17	7
9	H -10, D -10, H -12B, D -12B, Begynder	2,7	17	10

Åbne baner.....:

Bane	Længde	Poster
Åben 1 - Svær	8,5	26
Åben 2 - Svær	6,9	19
Åben 3 - Svær	5,6	17
Åben 4 - Svær	4,7	16
Åben 5A - Svær	3,6	13
Åben 5B - Svær	3,7	15
Åben 6 - Mellemsvær	5,0	16
Åben 7 - Let	3,3	17
Åben 8 - Svær	3,4	12
Åben 9 - Mellemsvær	4,0	11
Åben 10 - Begynder	2,7	17

Væske: Der findes væske ved en post som passerer af banerne 1, 2 og 3. Væskeposten er markeret i postbeskrivelserne. Væsken er vand.

Kontrolsystem...: Elektronisk tidtagning med SportIdent system.
 Det er løberens ansvar at sikre kvittering fra SI-enheden i form af lyd/lys signal. Ved svigt af SI-enheden skal klippetang på poststativet benyttes til markering i et af reservefelterne R1, R2, R3 på løbskortet.
 Lejede brikker for tilmeldte løbere (også forhåndstilmeldte på åbne baner) udleveres ved start.
 Lejede brikker afleveres ved målgang. Ikke afleverede lejebrikker erstattes med dagsprisen for den pågældende briktype.

Løbskort.....: Kårup Skov og Bjergene, 1:10.000. Ækvidistance 2,5m.
 Kortet er nytegnet i 2016.
 I de indhegnede overdrev vil der være kreaturspor som generelt ikke er medtaget på kortet.
 Der er benyttet følgende special signaturer:

○	Trærod, min. 2 meter høj
×	Markant / enligtstående træ
•	Markant busk
×	Vandpost
○	Bålplads
×	Plastkasse, ca. 1x1 meter

Eksemplar af kortet er ophængt ved Start.
 Kortene er laser printede på rivefast Pretex papir.

Postbeskrivelse : Postbeskrivelse i IOF-symboler er trykt på løbskortet.
 Ekstra postbeskrivelse udleveres ved start, hvis der medbringes en passende holder til montering og beskyttelse af postbeskrivelsen.

Terræn: Overvejende åben blandingskov, med noget underskov. I den sydlige del enkelte indhegnede overdrev. I skoven findes et detaljeret, og visse steder lettere diffust, stinet, som i den sydlige del af skoven krydres med ny anlagte MTB-spor. Kraftig kupering i den sydlige del af løbsområdet, og mere fladt og småkuperet i den nordlige del.

Hegn: Overdrevene i den sydlige del af løbsområdet er indhegnede, og der kan i enkelte områder gå kreaturer. I banelægningen er det tilstræbt at man de fleste steder kan benytte eksisterende låger og led i hegnet, men alle hegn kan og må passeres med forsigtighed. Alle hegn er dog strømførende på løbs dagen!

MTB-spor: I skovens sydlige del findes nogle ny anlagte MTB-spor, som er meget benyttede. Der henstilles til gensidig hensyntagen ved færdsel på og omkring disse spor.

Start.....: 1. & 2. division: Første start kl. 10:00.
Fri start (Gruppe 9) kl. 10:00 – 13:00.

2. & 3. division: Første start kl. 12:00.
Fri start (Gruppe 9) kl. 11:00 – 13:00.

Åbne baner: Fri start (put & run) kl. 10:30 – 13:00.

For sent startende henvender sig til startpersonalet, som sørger for hurtigst mulig start.

Det er løbernes ansvar at sørge for "Clear" og "Check" af deres SI-brik før start. Enheder hertil er opstillet ved Start.

Startpunktet er placeret umiddelbart ved startstedet. Startpunktet er markeret med postskærm, og angiver placeringen af starttrekanten på kortet.

Individuel start:

Der anvendes individuel start for løbere i slutrundematchens Gruppe H1-H8 og D1-D8.

Fremkald til første startboks 4 min. før start med navneopråb og kontrol af briknummer eller udlevering af lejebrik. Ur placeret ved fremkald viser den fremkaldte starttid, og vil således være 4 minutter foran den officielle stævnetid.

3 minutter før start fortsættes til anden startboks, hvor der findes løse IOF-postbeskrivelser. Må kun benyttes hvis man har en passende holder til disse.

2 minutter før start fortsættes til tredje startboks. Her udleveres løbskort til løbere i gruppe H8 og D8, som må kigge på kortet, og må modtage starthjælp hvis det ønskes (D -12 og H-12 dog kun fra startpersonel).

1 minut før start fortsættes til fjerde startboks, hvor øvrige løbers løbskort udleveres. Kortene udleveres med bagsiden opad, og vil her være mærket med navn, gruppe, tilmeldt løbsklasse og bane. Løberen må, med et enkelt kig, kontrollere at dette stemmer med påtrykt bane på forsiden, men ellers må kortet ikke nærlæses før starttidspunktet. Det er løberens ansvar at det udleverede løbskort er det korrekte!

Starttidspunktet markeres med lydsignal fra digitalt start ur.

Fri start (put & run):

I slutrundematchens Gruppe 9 og på Åbne baner anvendes fri start (put & run) inden for ovennævnte starttidsintervaller.

Når man er klar til at starte, går man til første startboks for registrering. Forhåndstilmeldte løbere får udleveret eventuel lejebrik. Øvrige løbere afleverer kvittering for købt bane fra stævnekontoret. Briknummer kontrolleres.

Herefter fortsættes til anden startboks, hvor der er løse IOF-postbeskrivelser, hvis man har en passende holder hertil. Her afventer man så en ledig starttid.

Cirka 2 minutter før en ledig starttid vil startpersonalet kalde løberen frem til tredje startboks. Her udleveres løbskort til løbere i Gruppe 9 og på Åben 7 og Åben 10. Disse løbere må kigge på kortet, og må modtage starthjælp hvis det ønskes (D -10 og H-10 dog kun fra startpersonel).

Cirka 1 minut før ledig starttid kaldes løberen frem til fjerde startboks. Her er løbskortene for øvrige løbere placeret i kasser mærket med banenavn. Man tager et kort fra kasserne, og sikre sig at det er det korrekte kort.

Startpersonalet bestemmer starttiden for hver enkelt løber, som stempler i startposten, før man begiver sig ud på banen.

- Skygning**: Med henvisning til reglementets §2.4 og §2.6 er det tilladt at skygge i alle klasser der ikke er A-klasser. Det betyder at der må skygges på alle Grønne, Hvide og Gule baner, bortset fra klasserne D -10, D -12, D -14, H -10, H -12 og H -14.
- Mål**: Mål er placeret på stævnepladsen. Ved passage af mål laves målstempling. Herefter fortsættes til brikaflæsning. Løbskortet inddrages ikke i mål. Der henvises til reglementets §2.7 omkring fairness, som bl.a. betyder at løbskortet ikke må vises til løbere der endnu ikke er startet. Efter brikaflæsning findes væske i form af vand og tynd saft.
- Max. tid**: Max. tid er 2½ time. Udgåede løbere skal melde sig i mål.
- Overtrækstøj.....**: Overtrækstøj transporteres ikke fra start.
- Præmier**: Der er ingen præmier.
- Dommer**: Henrik Nielsen, Tisvilde Hegn OK. Træffes fra kl. 11:30.
- Stævneleder**: Jan Thiesen, Holbæk OK,
Mobil: 29 69 06 42, e-mail: thiesen_4@hotmail.com
- Banelægger.....**: Søren Klinkby, Holbæk OK
- Stævnekontrol..**: John Jensen, Holbæk OK
- Banekontrol**: Allan Wiingaard, Holbæk OK