

## VTRNAT -> Nat-Orienteringsløb Vestsjælland -> 4 tirsdage i foråret 2015



Dato	3. marts 2015	10. marts 2014	17. marts 2015	24. marts 2015
Skov	<b>Christiansholms Plantage</b>	<b>Knudsskoven</b>	<b>Sønderskov Midt</b>	<b>Rådmandshaven</b>
Klub	Herlufsholm OK	Holbæk OK	OK Sorø	Herlufsholm OK
Startsted	<a href="#">Vest i skoven</a>	<a href="#">Ladegårdsalleen</a>	<a href="#">Klubhuset</a>	<a href="#">Klubhuset</a>
Kontaktperson	Jesper Børsting 55739085	Bjark Bo Christensen 20263437	Morten Hass 29741337	Jesper Børsting 55739085

### Baner (ej kønsopdelt)

Svær/mellemsvær, Sort/gul. 6-7 km

Svær/mellemsvær, Sort/gul. 4-5 km

Let, Hvid. ca. 3km (skygning tilladt)

### Starttid

Tirsdage kl. 19.00-19.30. Poster indsamles fra kl. 21.00.

Starttiden er fastsat af hensyn til hjemtransport på en hverdagsaften for løbere og arrangører.

### Startgebyr

25 kr. - dog kun 10 kr. til og med H/D -16, inklusive hele det kalenderår, hvor man fylder 16 år. Præmier finansieres af startgebyret ved finaleløbet, der arrangeres af de tre klubber på skift.

### Pointsystem, resultater og tidtagning

Pointsystemet følger VTR-princippet: I alle løb får vinderen af en bane 100 point. De efterfølgende løbere får fratrukket 1 point pr. minuttal, de er langsommere. Endelig placering udregnes som pointgennemsnit af 3 bedste løb nedrundet til heltal – dog får alle deltagere i finaleløbet 10 bonuspoint. Resultater og pointstilling offentliggøres med de øvrige VTR-resultater på okr.dk. Tidtagning med sportident, evt blot strimmelprinter. Finaleløbet har samlet fællesstart kl. 19.15 for alle tre baner, og de sort/gule baner er gaflede. Præmier til vindere overrækkes kl. 20.45.

Husk også [DM Nat, lørdag den 21. marts i Marbæk](#) i Sydjylland.

