

Indbydelse pr 5. sept. 2013

VTR-NAT - fire tirsdage i oktober 2013

Køge, Herlufsholm, Holbæk og Sorø inviterer hermed VTR-klubberne til fire natløb i oktober.



Med den gode opbakning til natløbsserien i marts 2013, vil vi nu prøve at skabe en lille VTR-natserie med VTR-pointkonkurrence, dog foreløbig uden finaleløb. Deltagelse er **GRATIS**, da vi gerne vil lokke flere ud på natløb...!

Dato	1. oktober	8. oktober	22. oktober	29. oktober
Skov	Grydebjerg	Knudsskoven	Fruens Plantage	Tangmoseskoven
Klub	OK Sorø	Holbæk OK	Herlufsholm OK	Køge OK
Startsted	Slagelsevej	Ladegårdsalleen	Bents hoved	Bådehavnen (afm. fra Værftsvej)
Kontaktperson	Morten Hass Tlf. 29741337	Bjark Bo Christensen Tlf. 20263437	Jesper Børsting Tlf. 55739085	Erik Løvgren Jensen Tlf. 41667012

Baner (ej kønsopdelt)

Svær/mellemsvær, Sort/gul. 6-7 km

Svær/mellemsvær, Sort/gul. 4-5 km

Let, Hvid. ca. 3 km (skygning tilladt)

Starttid

Tirsdage kl. 19.00-19.30. Poster indsamles fra kl. 20.30.

Starttiden er fastsat af hensyn til hjemtransport på en hverdagsaften for løbere og arrangører.

Pointsystem, resultater og tidtagning

Pointsystemet følger VTR-princippet: I alle løb får vinderen af en bane 100 point. De efterfølgende løbere får fratrukket 1 point pr. minuttal, de er langsommere. Endelig placering udregnes som pointgennemsnit af 3 bedste løb nedrundet til heltal. Præmier til vinderne af symbolsk karakter. Resultater og pointstilling offentliggøres sammen med de øvrige VTR-resultater på okr.dk. Tidtagning med sportident, evt blot via strimmelprinter.

VTR-NAT foråret 2014

Vi forventer at gentage VTR-NAT på tirsdagene i marts 2014, hvor vi kan afslutte serien med en fælles VTR-tur til DM Nat, den 29. marts 2014 i Jægerspris Nordskov.

