

Holbæk Orienteringsklub indbyder til

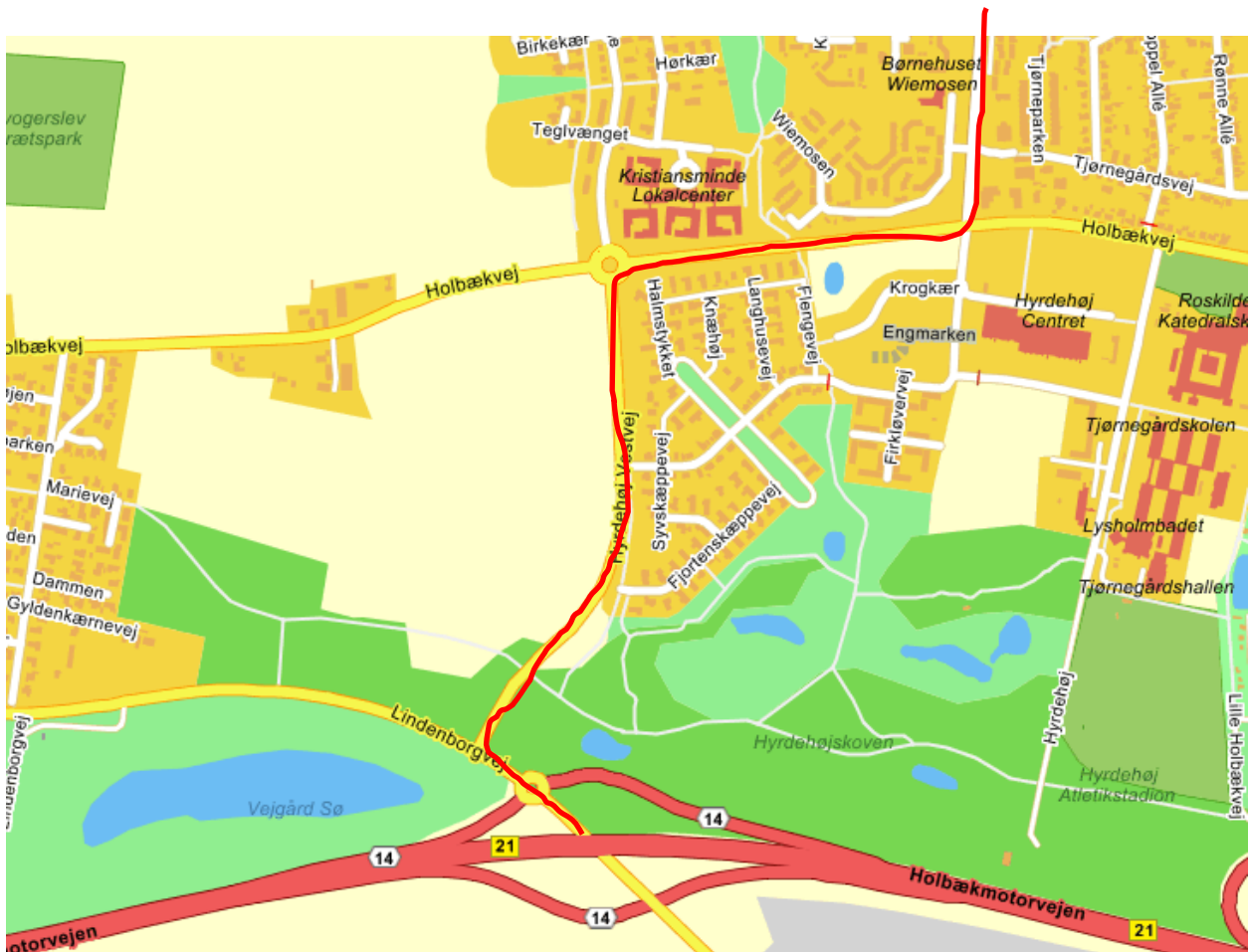
Nytårsstafet

Søndag den 7. januar 2018

Instruktion

Kørevejledning

Afkørsel 14 ved motorvejen i Roskilde. Ad Lindemborgvej – kort efter t.h. ad Hyrdehøj Vestvej. I rundkørsel t.h. ad Holbækvej og kort derefter t.v. ad Laddenhøj. Efter at vejen selv drejer t.h. drejes t.v. ad Bjergmarken og igen 2 x t.v. ad Boserupvej. Der står skærm ved 2. sving t.v. ad Boserupvej og igen ved parkering P1, Boserupvej 100 og ved indkørsel til P2 (se billede næste side).



Parkering	P-pladsen P1 er ved efterskolen, Boserupvej 100, 4000 Roskilde. Der er også en mindre P-plads, inden man kommer til efterskolen, og en helt lille ved første sidevej. Der er P-vagter på P1 og P2. Følg P-vagternes anvisninger. P2 lukker for parkering kl. 10.00 af hensyn løb på stierne ind mod stævneplads.
Afstande	Fra både P1 og P2 er der ca. 800 meter til stævneplads.
Mødested	Skiftezone og mål er placeret i umiddelbar forbindelse med stævnepladsen. Der er snitzlet fra P1 og P2 til stævneplads.



Stævneplads	Stævnepladsen er relativt lille. Opløb til mål og skiftezone er på samme sti som mod P2, så gående bedes holde til højre, når de kommer fra/til denne p-plads. Klubtelte kan opstilles på og omkring stævnepladsen, som endvidere huser følgende funktioner:
Stævnekontor	Findes i telt på stævnepladsen. Åbner kl. 9:30 for udlevering af klubposer og brystnumre. På stævnekontoret foretages i øvrigt holdændringer, udlevering af lejebrikker til tilmeldte deltagere samt tilmelding til åbne baner.
Holdændringer	Skema til holdændringer udleveres på stævnekontoret og afleveres samme sted senest 10.30.
Kiosk	Findes i telt på stævnepladsen med salg af suppe, pølser, sandwich, kage, kaffe, the, cacao, sodavand og øl. Løberministeriet stiller butikken op, hvor det vil være muligt at købe diverse orienteringsrelaterede ting.
Toilet	Der findes toiletvogn på stævnepladsen.
Bad	Der er ingen bademuligheder.

Stafetklasser (undtagen børn)

Klasse	Starttid	Baner	Begrænsninger
Mix	10.30	1. tur svær, 6,1 km, 17 poster (5 valgfri) 2. tur mellemsvær, 4 km, 12 poster 3. tur svær, 5,2 km, 14 poster	Mindst en løber på holdet skal være dameløber.
Familie	10.35	1. tur svær, 5,1 km, 18 poster (3 valgfri) 2. tur mellemsvær, 4 km, 12 poster 3. tur let, 3,2 km, 11 poster	Alle på holdet skal være i familie
2T6 Herre	10.40	1. og 2. tur svær, 3 km, 9 poster (3 valgfri) 3. og 4. tur svær, 2,3 km, 6 poster 5. og 6. tur svær, 2,8 km, 7 poster	Ingen begrænsninger
2T6 Dame	10.40	1. og 2. tur svær, 3 km, 9 poster (3 valgfri) 3. og 4. tur svær, 2,3 km, 6 poster 5. og 6. tur svær, 2,8 km, 7 poster	Begge løbere skal være dameløbere
2T6 Mix	10.40	1. og 2. tur svær, 3 km, 9 poster (3 valgfri) 3. og 4. tur svær, 2,3 km, 6 poster 5. og 6. tur svær, 2,8 km, 7 poster	Den ene løber skal være dameløber

Start 1. tur Klassevis fællesstart med ovennævnte starttidspunkter.
Startstedet befinder sig ved stævnepladsen.

De enkelte klasser har en **fælles 1. post**. De næste **3-5 poster** opsøges i valgfri rækkefølge. Disse poster er på kortet markeret med kontrolnummer. Herefter skal posterne tages i tvungen rækkefølge.

De valgfri poster er markeret på kortet med kontrolnummer. I postbeskrivelsen er de ligeledes markeret med kontrolnummer – men **uden** postnummer.

Forvarsling For alle ture på 3-mands stafetterne passerer løberne på 1. og 2. tur en publikums-post umiddelbart nord for stævnepladsen. Herfra vil der være ca. 5-8 min., til løberne kan forventes i mål (700-900 meter, 3-5 poster).
På 2T6 stafetterne er der ikke forvarsling.
Afstand fra publikums-post til skiftezone er knap 150 meter.

Der gives ikke anden forvarsling, og det er løbernes eget ansvar at være klar i skiftezone. 2T6 stafetterne har ikke publikumspassage eller anden forvarsling.

Mål/skifte Umiddelbart efter passage af mållinien klippes målposten, hvorefter løbskort afleveres til målpersonalet.

For 1. og 2. ture fortsættes herefter til de ophængte kort. Her tages holdets kort til næste tur, og der fortsættes frem til skiftezone, hvor løbskortet afleveres til næste løber. Herefter fortsætter alle frem til aflæsning af brikdata ved IT bord.

For 2T6 stafetterne gælder følgende:

- For 2T6 klasserne bærer første løber brystnummer for "tur 1", og anden løber brystnummer for "tur 2". Brystnummeret beholdes gennem hele løbet, således at løberen med brystnummer for "tur 1" løber turene 1, 3 og 5, mens løberen med brystnummer for "tur 2" løber turene 2, 4 og 6.

- For 2T6 klasserne beholder hver løber sin egen brik gennem alle 3 ture. Det er dog meget vigtigt at brikkerne aflæses efter hver målgang, således at brikken er aflæst og clearet, inden man begiver sig ud på sin næste tur!

- Umiddelbart efter passage af mållinjen efter hver tur klippes målposten, hvorefter løbskort afleveres til målpersonalet. Herefter fortsætter alle frem til aflæsning af brikdata ved IT telt. - Efterstart for 2T6 klasserne vil tidligst ske når alle 4. ture i klassen er kommet i mål.

Børnetafet

Klasse	Starttid	Baner	Begrænsninger
Børn	Put & run fra kl. 11.00	1. tur begynder, 2,5 km, 14 poster 2. tur let, 3,4 km, 14 poster 3. tur begynder, 2,5 km, 14 poster	Max 12 år. Der er fri starttid mellem kl. 11.00 – 12.30. Skygning på begynder-banen tilladt.

- Løbsform** Børneklassen afvikles ret fleksibelt, bl.a. således at forældre enten før eller efter egen deltagelse i løbet kan nå at hjælpe sit børnehold, evt. som skygge på begynderbanen.
Derfor forventes det, at der udvises fairness ved afviklingen, uden udvikling af yderligere regler.
- Starttid** Der er fri starttid (put & run) mellem kl. 11.00 og 12.30 for alle 3 ture. Det er således ikke et krav, at turene løbes i umiddelbar forlængelse af hinanden. De 3 løberes individuelle tider lægges sammen til holdets samlede tid.
- Start** Løberen henvender sig ved startsted for børneklassen, som befinder sig samme sted som de åbne baner – umiddelbart øst for stævnepladsen. Følg skilte/snitzlinger.

Holdets løbere bære brystnummer, som findes i den udleverede klubpose sammen med de øvrige stafetklasser. Evt. lejebrik findes ligeledes i klubposen.

Ved startstedet udleveres løbskortet, og der gives instruktion efter behov. I startøjeblikket klippes startposten.
- Mål** Umiddelbart efter passage af mållinien klippes målposten, hvorefter løbskort afleveres til målpersonalet.

Herefter fortsættes frem til aflæsning af brikdata ved IT bord.
- Tilmelding** Tilmelding af hold til børneklassen kan også foretages på stævnedagen. Der vil dog være et begrænset antal pladser til rådighed for tilmelding på stævnedagen.

Tilmelding, betaling (120 kr. pr. hold) og udlevering af brystnummer sker ved henvendelse til stævnekontoret på stævnepladsen. Her er der også mulighed for leje af SI-brik (15 kr.)

Herefter henvender løberne sig ved start – som beskrevet ovenfor.



Åbne klasser

Klasse	Bane
Åben 1	Svær, 7,8 km, 20 poster
Åben 2	Svær, 5,9 km, 16 poster
Åben 3	Svær, 4,7 km, 13 poster
Åben 4	Mellemsvær, 4,9 km, 15 poster
Åben 5	Let, 3,4 km, 14 poster
Åben 6	Begynder, 2,5 km, 14 poster

- Starttid** Der er fri starttid (put & run) mellem kl. 11.00 og 12.30.
- Start** Man henvender sig ved startsted for åbne klaser, som befinder sig umiddelbart øst for stævnepladsen. Følg skilte/snitzlinger.
- Ved startstedet udleveres løbskortet i startøjeblikket.
For Åben 5 og Åben 6 dog 2 min. før.
I startøjeblikket klippes startposten.
- Mål** Umiddelbart efter passage af mållinjen klippes målposten, hvorefter løbskort afleveres til målpersonalet.
- Herefter fortsættes frem til aflæsning af brikdata ved IT bord.
- Tilmelding** Tilmelding til åbne klasser kan også foretages på stævnedagen. Der vil dog være et begrænset antal pladser til rådighed for tilmelding på stævnedagen.
- Tilmelding og betaling sker ved henvendelse til stævnekontoret på stævnepladsen. Her modtager man en kvittering, som medbringes til startsted.
- Startafgift** Løbere indtil 16 år samt løbere på Åben 5 og 6: 50 kr. pr. person
Øvrige løbere 95 kr. pr. person
- Leje af SI-brik** Kr. 15



Øvrige informationer

Kontrolsystem	Der benyttes Sportident, SI-briknummer opgives samtidig med tilmeldingen. SI-brik kan lejes for kr. 15,-
Kort	Boserup, 1:10.000. Ækvidistance 2,5m. Revideret 2017, og tegnet efter ISOM 2017 kortnormen. Udleveres på laserprintet rivfast papir.
Terræn	Forholdsvist fladt terræn med mange stier og 8 km MTB-spor.
Postbeskrivelser	IOF-symboler er påtrykt kortet. Der findes ikke løse postbeskrivelser.
Efterstart	Efterstart for løbere på 2. og 3. tur afvikles fra skiftezone ca. kl. 12.30. Der vil blive foretaget navneopråb ca. 5 min. Før. For 2T6 klasserne vil efterstart tidligst ske, når alle 5. ture i klassen er kommet i mål.
Max. tid	Sidste løber skal være i mål senest kl. 14.30, hvor inddragningen af poster starter.
Løbskort	Udleveres klubvis, når sidste løber på 3. tur er startet. Senest i forbindelse med efterstarten kl. ca. 12.30.
Overtrækstøj	Der er ingen transport af overtrækstøj fra fællesstart til stævneplads.
Resultater	Resultater kan ses på infoskærm på stævnepladsen og lægges ligeledes på klubbens hjemmeside hurtigst muligt efter stævnet.
Præmier	Præmieoverrækkelse på stævnepladsen kl. ca. 13.00. Der er placeringspræmier i alle stafetklasser samt lodtræningspræmier mellem alle hold, der ikke modtager placeringspræmier. Der er ingen præmier i de åbne klasser.
Præmiesponsor	Intersport, Nygade 8, Holbæk 
Stævneledere	Bjark Bo Christensen, tlf. 51834702, mail.: bjarkbo@gmail.com Connie Jahn
Stævnekontrol	John Jensen
Banelægger	Anette Lindegaard Christensen
Banekontrol	Bent Jensen
Tilmelding og IT	Anton Lauritzen, tlf. 20778808, mail: anton@teamlauritzen.dk
Dommer	Henrik Nielsen

