



Holbæk Orienteringsklub indbyder til



Nytårsstafet

Søndag den 4. januar 2015

Instruktion

Kørevejledning...: Der vil være skærme fra Kalundborgvej i Fårevejle. Følg Ordrupvej og drej til venstre ad Næsgårdsvej videre ind på Næsvej til parkeringspladsen. Kørende, der kommer via Vindekilde Strandvej, må IKKE køre via Næsgårdsvej, men SKAL fortsætte videre og til venstre af Ordrupvej.

Parkering: Offentlig parkeringsplads ved Næsvej, 4540 Fårevejle
Se [Google maps](#). Følg parkeringsvagtens anvisninger.

Afstande: Fra parkering til stævneplads er der 600 m. Skiftezone og mål er placeret i umiddelbar forbindelse med stævnepladsen.



- Mødested: Fra parkeringspladsen og til stævnepladsen vil der være snitzlet via Næsvej og Næsgårdsvej ned til Næskrogen. Over for Næskrogen vil der være indgang til skoven.
- Stævneplads: Stævnepladsen er relativ lille og ligger på stien der fører ind i skoven når man kommer fra parkeringspladsen. Opløbet til mål og skiftezone er på samme sti, så gående bedes holde til højre, når de kommer ude fra vejen. Fra parkeringen og til stævnepladsen er der ca. 600 m.
Klubtelte kan opstilles på stævnepladsen, som endvidere huser nedenstående servicefunktioner:
- Stævnekontor...: Findes i telt på stævnepladsen. Åbner kl. **09:30** for udlevering af klubposer med brystnumre og evt. lejevrikker til deltagere på stafethold.
- Holdændringer...: Skema til holdændringer udleveres på stævnekontoret, og afleveres samme sted senest kl. 10:30.
- Kiosk.....: Findes i telt på stævnepladsen, med salg af kaffe/te/suppe, boller/sandwich, kage og frugt.
- Toilet.....: Der findes toiletvogn ved indgangen til skoven.
- Bad: Der er ingen bademuligheder.

Stafetklasser (undtagen *Børn*)

OBS ændrede starttider på nogle af banerne.

Klasse	Starttid	Baner	Begrænsninger
Herre	10:30	1. tur 8,1 km, 29 poster, svær 2. tur 5,0 km, 19 poster, svær 3. tur 6,0 km, 17 poster, svær	Ingen begrænsninger.
Dame	10:30	1. tur 6,1 km, 19 poster, svær 2. tur 4,0 km, 15 poster, mellemsvær 3. tur 5,0 km, 19 poster, svær	Ingen begrænsninger, dog skal alle være dameløbere.
Min145	10:30	1. tur 6,1 km, 19 poster, svær 2. tur 4,0 km, 15 poster, mellemsvær 3. tur 5,0 km, 19 poster, svær	Holdets samlede alder skal være min. 145 år, og ingen deltager må være under 45 år.
Mix	10:35	1. tur 6,1 km, 19 poster, svær 2. tur 4,0 km, 15 poster, mellemsvær 3. tur 5,0 km, 19 poster, svær	Mindst en løber på holdet skal være dameløber.
Ungdom	10:40	1. tur 5,0 km, 20 poster, svær 2. tur 4,0 km, 15 poster, mellemsvær 3. tur 2,9 km, 17 poster, let	For løbere til og med 18 år. Dog skal en af turene besættes med en løber på 14 år eller derunder.
Familie	10:40	1. tur 5,0 km, 20 poster, svær 2. tur 4,0 km, 15 poster, mellemsvær 3. tur 2,9 km, 17 poster, let	Alle på holdet skal være i familie.

Start 1. tur.....: Klassevis fællesstart med ovennævnte starttidspunkter.

Startstedet befinder sig 250 meter øst for stævnepladsen ved brønd inde i skoven. Der vil være snitslet til starten

Alle klasser starter med **4 poster** der må opsøges i valgfri rækkefølge. Disse poster er på kortet markeret med kontrolnummer.

Forvarsling: På alle 1. og 2. ture passerer løberne en publikumspost umiddelbart syd for stævnepladsen. Herfra vil der være ca. 5-10 min til løberne kan forventes i mål (700-1100 meter, 3-5 poster).

Afstand fra publikumspost til skiftezone er knap. 100 meter.

Der gives ikke anden forvarsling, og det er løbernes eget ansvar at være klar i skiftezone

Mål/skifte.....: Umiddelbart efter passage af mållinjen klippes målposten, hvorefter løbskort afleveres til målpersonalet.

For 1. og 2. ture fortsættes herefter til de ophængte kort. Her tages holdets kort til næste tur, og der fortsættes frem til skiftezone, hvor løbskortet afleveres til næste løber.

Herefter fortsætter alle frem til aflæsning af brikdata ved IT vogn.

Børneklassen

Klasse	Starttid	Baner	Begrænsninger
Børn	Put & Run fra kl. 10:45	1. tur 2,6 km, 17 poster, begynder 2. tur 3,0 km, 18 poster, let 3. tur 2,6 km, 17 poster, begynder	Der er fri starttid mellem kl. 10.45 – 13.00. Skygning på begynderbanen tilladt.

Løbsform: Børneklassen afvikles ret fleksibelt, bl.a. således at forældre enten før eller efter egen deltagelse i løbet kan nå at hjælpe sit børnehold, evt. som skygge på begynderbanen. Derfor forventes, at der udvises fairness ved afviklingen, uden udvikling af yderligere regler.

Starttid: Der er fri starttid (Put & Run) mellem kl. 10.45 – 13.00 for alle 3 ture. Det er således ikke et krav at turene løbes i umiddelbar forlængelse af hinanden. De 3 løbers individuelle tider lægges sammen til holdets samlede tid.

Start: Løberen henvender sig ved startsted for børneklassen, som befinder sig 250 meter nord for stævnepladsen. Følg skilte/snitzling tilbage mod "indgangen" til skoven fra parkeringen.

Holdets løbere bærer brystnummer, som findes i den udleverede klubpose sammen med de øvrige stafetklasser. Evt. lejevogn findes ligeledes i klubposen.

Ved startstedet udleveres løbskortet, og der gives instruktion efter behov. I startøjeblikket klippes startposten.

Mål.....: Umiddelbart efter passage af mållinjen klippes målposten, hvorefter løbskort afleveres til målpersonalet.

Herefter fortsættes frem til aflæsning af brikdata ved IT vogn.

Tilmelding: Tilmelding af hold til børneklassen kan også foretages på stævnedagen. Der vil dog være et begrænset antal pladser til rådighed for tilmelding på stævnedagen.

Tilmelding, betaling (kr. 120,- pr. hold) og udlevering af brystnummer sker ved henvendelse til stævnekontoret på stævnepladsen. Her er der også mulighed for leje af SI-brik (kr. 15,-).

Herefter henvender løberne sig ved start, som beskrevet ovenfor.

Åbne klasser

Klasse	Bane
Åben 1	8,0 km, 27 poster, svær
Åben 2	6,0 km, 20 poster, svær
Åben 3	5,1 km, 13 poster, svær
Åben 4	4,2 km, 13 poster, mellemsvær
Åben 5	3,0 km, 18 poster, let
Åben 6	2,6 km, 17 poster, begynder

Starttid: Der er fri starttid (Put & Run) mellem kl. 10:45 – 13.00.

Start: Man henvender sig ved startsted for åbne klasser, som befinder sig 250 meter nord for stævnepladsen. Følg skilte/snitzling tilbage mod "indgangen" til skoven fra parkeringen.

Ved startstedet udleveres løbskortet i startøjeblikket. For Åben 5 og Åben 6 dog 2 min før.
I startøjeblikket klippes startposten.

Mål.....: Umiddelbart efter passage af mållinjen klippes målposten, hvorefter løbskort afleveres til målpersonalet.

Herefter fortsættes frem til aflæsning af brikdata ved IT vogn.

Tilmelding: Tilmelding til åbne klasser kan også foretages på stævnedagen. Der vil dog være et begrænset antal pladser til rådighed for tilmelding på stævnedagen.

Tilmelding og betaling sker ved henvendelse til stævnekontoret på stævnepladsen. Her modtager man en kvittering, som medbringes til startstedet.

Startafgift: Løbere indtil 16 år samt løbere på åben 5 og 6: kr. 50,- pr. person. Øvrige løbere: Kr. 95,- pr. person.

Leje af SI-brik ...: Kr. 15,-.

Øvrige informationer

- Kontrolsystem ...: Der benyttes SportIdent. Lejede SI-brikker afleveres i forbindelse med aflæsning af data. Mistede brikker erstattes til dagspris.
- Kort.....: Kårup Skov, 1:10.000, 2,5 m ækvidistance. Tegnet 2007, rettelser december 2014. Udleveres på laserprintet rivfast papir.
- Terræn: Fortrinsvis åben bøgeskov med et veludviklet stinet og generel god gennemløbelighed, dog med kraftig underskov af brombær visse steder. Den sydlige del af skoven er stærkt kuperet.
- Postbeskrivelser: IOF-symboler er påtrykt kortet. Der findes ikke løse postbeskrivelser.
- Efterstart: Efterstart for løbere på 2. og 3. tur afvikles fra skiftezone ca. kl. 12:30. Der vil blive foretaget navneopråb ca. 5 min før.
- Max.tid: Sidste løber skal være i mål senest kl. 14:30, hvor inddragningen af poster starter.
- Løbskort: Udleveres klubvis når sidste løber på 3. tur er startet. Senest i forbindelse med efterstarten ca. kl. 12:30.
- Overtrækstøj: Der er ingen transport af overtrækstøj fra fællesstart til stævneplads
- Resultater: Resultater ophænges løbende på stævnepladsen, og lægges ligeledes på klubbens [hjemmeside](#) hurtigst muligt efter stævnet.
- Præmier.....: Præmieoverrækkelse på stævnepladsen ca. kl. 13:30. Der er placeringspræmier i alle stafetklasser, samt lodtrækningspræmier mellem alle hold der ikke modtager placeringspræmier. Der er ingen præmier i de åbne klasser.

Præmiesponsor.:



Nygade 8, 4300 Holbæk

Stævneledelse

Stævneleder.....: Bjark Bo Christensen, tlf: 20263437, bjarkbo@gmail.com

Stævnekontrol...: John Jensen

Banelægger.....: Bent Jensen

Banekontrol.....: Astrid Thomsen

Tilmelding og IT: Anton Lauritzen, tlf: 20778808, anton@teamlauritzen.dk

Dommer: Claus Skovsø, Hvalsø OK



Nygade 8, 4300 Holbæk

