



Holbæk Orienteringsklub indbyder til



Nytårsstafet

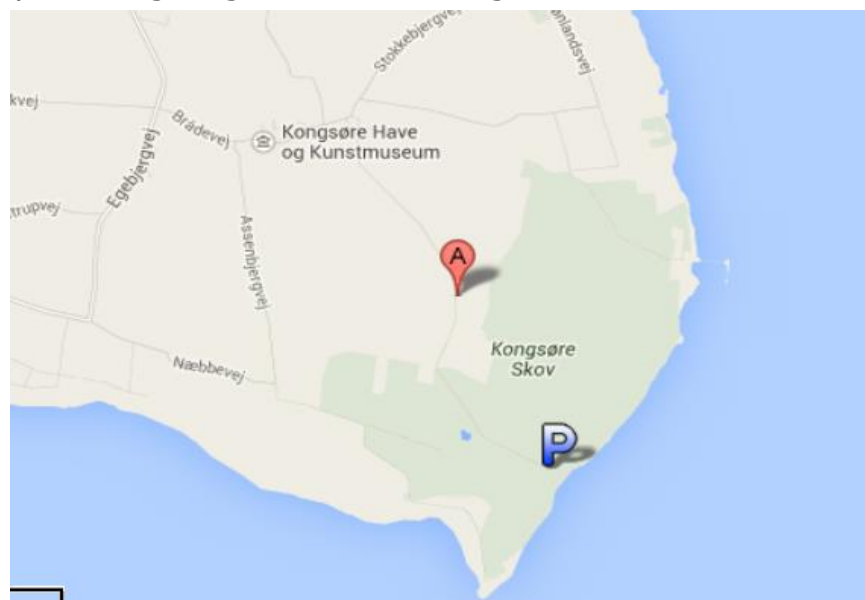
Søndag den 5. januar 2014

Instruktion

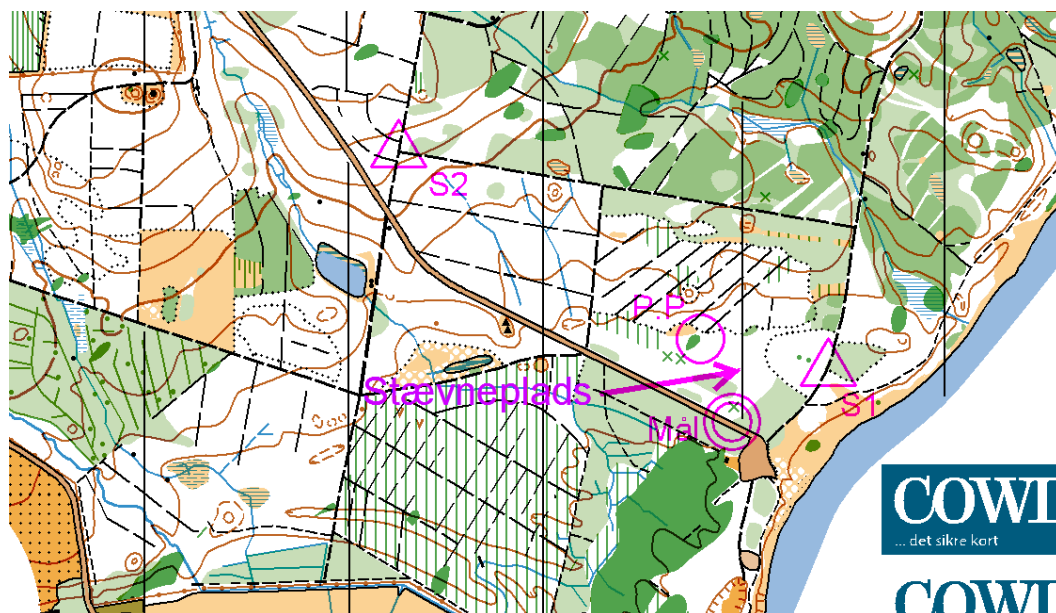
Vigtigt: Kongsøre Skov blev pænt ramt af de 2 sene storme i 2013. Derfor forekommer der en del væltede træer og vindfælder rundt om i skoven. Hovedparten af de væltede områder er markeret som tæthed 3. I den sydlige del af skoven har stormfloden oversvømmet grusgravsområdet, så det står som en sø. Dette er ikke markeret på kortet.

Kørevejledning..: Tag Holbækmotorvejen (21) til frakørsel mod Asnæs. Tag anden afkørsel i rundkørsel ud ad Ny Holbækvej og drej til venstre ind på Nykøbingvej. I Herrestrup drejes til højre ind på Østergade. Fortsæt ud af Egebjergvej. Drej til højre af Brådevej og fortsæt til Sandskredsvej og ud til enden af denne. Der vil være ophængt skærme fra Brådevej. Nærmeste adresse: Sandskredsvej, 4500 Nykøbing Sjælland

Parkering: På parkeringspladsen for enden af Sandskredsvej, samt i nødvendigt omfang kantparkering langs Sandskredsvej. Der må kun parkeres i den ene side af vejen. Følg venligst parkeringsvagternes anvisning.



Afstande: Fra parkering til stævneplads er der 100-700 m. Skiftezone og mål er placeret i umiddelbar forbindelse med stævnepladsen. Fra stævneplads og til start for første tur i stafetten er der ca. 100 m. Til starten for de åbne baner samt børnestafetten er der ca. 600 m. Fra skiftezone og til startpunkt er der ca. 100 meter.



Stævneplads: Stævnepladsen ligger umiddelbart op ad p-pladsen og der vil derfor ikke være snitzlet. Pladsen ligger inde i skoven i et åbent område med spredte træer. Der vil være mulighed for at opstille klubtelte i et hertil anvist område i umiddelbar nærhed af meldeposten. Stævnepladsen indeholder endvidere nedenstående servicefunktioner:

Stævnekontor...: Findes i telt på stævnepladsen. Åbner kl. **09:30** for udlevering af klubposer med brystnumre og evt. lejebrikker til deltagere på stafethold.

Holdændringer...: Skema til holdændringer udleveres fra stævnekontoret, og afleveres samme sted senest kl. 10:30. Ved ændringer af navne og/eller tur rækkefølge, skal briknummer så vidt muligt følge den tilmeldte tur!

Kiosk: Findes i telt på stævnepladsen, med salg af kaffe/te/pølser, boller/sandwich, kage og frugt.

Toilet.....: Der findes toiletvogn ved p-pladsen til stævnepladsen.

Bad: Der er ingen bademuligheder.

Stafetklasser (undtagen *Børn*)

Klasse	Starttid	Baner	Begrænsninger
Herre	10:30	1. tur 8.0 km, 20 poster, svær 2. tur 5.0 km, 14 poster, svær 3. tur 6.4 km, 18 poster, svær	Ingen begrænsninger.
Dame	10:35	1. tur 6.3 km, 15 poster, svær 2. tur 4.1 km, 13 poster, mellemsvær 3. tur 5.0 km, 14 poster, svær	Ingen begrænsninger, dog skal alle være dameløbere.
Mix	10:40	1. tur 6.3 km, 15 poster, svær 2. tur 4.1 km, 13 poster, mellemsvær 3. tur 5.0 km, 14 poster, svær	Mindst en løber på holdet skal være dameløber.
Ungdom	10:45	1. tur 5.3 km, 16 poster, svær 2. tur 4.1 km, 13 poster, mellemsvær 3. tur 3.3 km, 9 poster, let	For løbere til og med 18 år. Dog skal en af turene besættes med en løber på 14 år eller derunder.
Min145	10:50	1. tur 6.3 km, 15 poster, svær 2. tur 4.1 km, 13 poster, mellemsvær 3. tur 5.0 km, 14 poster, svær	Holdets samlede alder skal være min. 145 år, og ingen deltager må være under 45 år.
Familie	10:55	1. tur 5.3 km, 16 poster, svær 2. tur 4.1 km, 13 poster, mellemsvær 3. tur 3.3 km, 9 poster, let	Alle på holdet skal være i familie.
Fri	11:00	1. tur 4.1 km, 13 poster, mellemsvær 2. tur 4.1 km, 13 poster, mellemsvær 3. tur 3.3 km, 9 poster, let	Ingen begrænsninger

Start 1. tur.....: Klassevis fællesstart med ovennævnte starttidspunkter.

Startstedet befinder sig 100 meter nordøst for stævnepladsen oppe ad en sti.

Alle klasser starter med **5 poster** der må opsøges i valgfri rækkefølge. Disse poster er på kortet markeret med kontrolnummer.

Forvarsling: På alle 1. og 2. ture passerer løberne en publikumspost i den nord-vestlige ende af stævnepladsen. Herfra vil der være ca. 8-15 min til løberne kan forventes i mål (4-8 poster).

Afstand fra publikumspost til skiftezone er ca. 100 meter.

Der gives ikke anden forvarsling, og det er løbernes eget ansvar at være klar i skiftezone

Mål/skifte.....: Umiddelbart efter passage af mållinien klippes målposten, hvorefter løbskort afleveres til målpersonalet.

For 1. og 2. ture fortsættes herefter til de ophængte kort. Her tages holdets kort til næste tur, og der fortsættes frem til skiftezone, hvor løbskortet afleveres til næste løber. Herefter fortsætter alle frem til langs afmærkning til aflæsning af brikdata ved IT vogn.

Start 2. & 3. tur : Efter at have modtaget korter skal 2. og 3. tur følge snitzlingen frem til startpunktet – ca. 100 meter.

OBS! I klasserne Ungdom, Familie og Fri er der i forhold til indbydelsen byttet rundt på 2. og 3. tur, så letbanen løbes til sidst.

Børneklassen

Klasse	Starttid	Baner	Begrænsninger
Børn	Put & Run fra kl. 11:00	1. tur 2.6 km, 14 poster, begynder 2. tur 3.0 km, 9 poster, let 3. tur 2.6 km, 14 poster, begynder	Max 12 år. Der er fri starttid mellem kl. 11.00 – 13.00. Skygning på begynderbanen tilladt.

Løbsform: Børneklassen afvikles ret fleksibelt, bl.a. således at forældre enten før eller efter egen deltagelse i løbet kan nå at hjælpe sit børnehold, evt. som skygge på begynderbanen. Derfor forventes, at der udvises fairness ved afviklingen, uden udvikling af yderligere regler. Bemærk venligst at der på begynderbanen er 2 snitzlede stræk og på letbanen er der 1. snitzlet stræk.

Starttid: Der er fri starttid (Put & Run) mellem kl. 11.00 – 13.00 for alle 3 ture. Det er således ikke et krav at turene løbes i umiddelbar forlængelse af hinanden. De 3 løbers individuelle tider lægges sammen til holdets samlede tid.

Start: Løberen henvender sig ved startsted for børneklassen, som befinder sig 600 meter tilbage ad Sandskredsvej. Følg skilte/snitzling.

Holdets løbere bærer brystnummer, som findes i den udleverede klubpose sammen med de øvrige stafetklasser. Evt. legebrik findes ligeledes i klubposen.

Ved startstedet udleveres løbskortet, og der gives instruktion efter behov. I startøjeblikket klippes startposten.

Mål.....: Umiddelbart efter passage af mållinjen klippes målpasten, hvorefter løbskort afleveres til målpersonalet. Herefter fortsætter alle frem til langs afmærkning til aflæsning af brikdata ved IT vogn.

Tilmelding: Tilmelding af hold til børneklassen kan også foretages på stævnedagen. Der vil dog være et begrænset antal pladser til rådighed for tilmelding på stævnedagen.

Tilmelding, betaling (kr. 120,- pr. hold) og udlevering af brystnummer og kort sker ved henvendelse til stævnekontoret på stævnepladsen. Her er der også er mulighed for leje af SI-brik (kr. 15,-).

Herefter henvender løberne sig ved start, som beskrevet ovenfor.

Åbne klasser

Klasse	Bane
Åben 1	8.1 km, 18 poster, svær
Åben 2	6.1 km, 14 poster, svær
Åben 3	4.6 km, 12 poster, svær
Åben 4	5.0 km, 16 poster, mellemsvær
Åben 5	3.4 km, 10 poster, let
Åben 6	2.6 km, 14 poster, begynder

Starttid: Der er fri starttid (Put & Run) mellem kl. 11.00 – 13.00.

Start: Forhåndstilmeldte henvender sig ved startsted for åbne klasser, som befinder sig 600 meter tilbage ad Sandskredsvej. Følg skilte/snitzling. Ved startstedet udleveres brik og løbskort. Kortet dog først i startøjeblikket. For Åben 5 og Åben 6 dog 2 min før. I startøjeblikket klippes startposten.

Mål.....: Umiddelbart efter passage af mållinjen klippes målposten, hvorefter løbskort afleveres til målpersonalet. Herefter fortsætter alle frem til langs afmærkning til aflæsning af brikdata ved IT vogn.


Tilmelding: Tilmelding til åbne klasser kan også foretages på stævnedagen. Der vil dog være et begrænset antal pladser til rådighed for tilmelding på stævnedagen.

Tilmelding og betaling sker ved henvendelse til stævnekontoret på stævnepladsen. Her modtager man også kortet, som medbringes til startstedet. Der opfordres til fairplay, så åben først kortet i startøjeblikket.

Startafgift: Løbere indtil 16 år samt løbere på åben 5 og 6: kr. 50,- pr. person. Øvrige løbere: kr. 95,- pr. person.

Leje af SI-brik ..: Kr. 15,-.

Øvrige informationer

- Kontrolsystem ...: Der benyttes SportIdent. Lejede SI-brikker afleveres i forbindelse med aflæsning af data. Mistede brikker erstattes til dagspris.
- Kort.....: Kongsøre Skov december 2013. Laserprint på vandafvisende papir. 1:10.000, ækvidistance 2.5 m.
- Terræn: Typisk blandingskov med veludviklet vej/stisystem. I den centrale og sydlige del af skoven er der relativ tæt underskov.
- Postbeskrivelser: IOF-symboler er påtrykt kortet. Der findes ikke løse postbeskrivelser.
- Efterstart: Efterstart for løbere på 2. og 3. tur afvikles fra skiftezone ca. kl. 12:30. Der vil blive foretaget navneopråb ca. 5 min før.
- Max.tid: Sidste løber skal være i mål senest kl. 14:30, hvor inddragningen af poster starter.
- Løbskort: Udleveres klubvis når sidste løber på 3. tur er startet. Senest i forbindelse med efterstarten ca. kl. 12:30.
- Overtrækstøj: Der er ingen transport af overtrækstøj fra fællesstart til stævneplads
- Resultater: Resultater ophænges løbende på stævnepladsen, og lægges ligeledes på klubbens [hjemmeside](#) hurtigst muligt efter stævnet.
- Præmier.....: Præmieoverrækkelse på stævnepladsen ca. kl. 13:30. Der er placeringspræmier i alle stafetklasser på nær den åbne stafet. Hertil kommer lodtrækningspræmier mellem alle hold der ikke modtager placeringspræmier. Der er ingen præmier i de åbne klasser.
- Præmiesponsor.: 
Nygade 8, 4300 Holbæk

Stævneledelse

Stævneleder.....: Bjark Bo Christensen, tlf: 20 26 34 37, bjarkbo@gmail.com

Stævnekontrol...: John Jensen

Banelægger.....: Astrid Thomsen

Banekontrol.....: Anette Lindegaard Christensen

Tilmelding og IT: Anton Lauritzen, tlf: 20 77 88 08, anton@teamlauritzen.dk

Dommer: Henrik Nielsen, Tisvilde Hegn OK



Nygade 8, 4300 Holbæk

