



Holbæk Orienteringsklub indbyder til



VTR-løb

Søndag den 18. november 2018

Instruktion

Løbsområde: Kongsøre Skov.

Mødested: P-plads for enden af Sandskredsvej, 4500 Nykøbing Sjælland.



Se [Google Maps](#).

Mødetid: Registrering af navn, brik og løbsklasse fra kl. 9:45. Start mellem kl. 10:00 og 11:00.

Afstande: Registrering og Mål findes ved telt på græsareal i umiddelbar forlængelse af P-plads. Afstand 75-200 meter. Fra Registrering til Start er der ca. 225 meter. Følg rød/hvid snitzling.

Kort.....: Kongsøre Skov, 1:10.000, 2,5 m ækvidistance. Revideret 2016 efter ISOM 2017 kortnorm. Enkelte rettelser efterår 2018. Laserprintet på vandafvisende papir.

Terræn: Svagt kuperet terræn, primært bestående af løvskov, vekslende mellem områder med god fremkommelighed, og yngre bevoksninger der er sværere fremkommelige. En del moser, som dog i år er forholdsvis tørre.

Kontrolsystem ...: Der benyttes SportIdent. Alle SI-briktyper kan anvendes. SI-brik kan lejes for kr. 10,-.

Postbeskrivelser: IOF-symboler er trykt på kortet. Løse postbeskrivelser udleveres ved registrering.

Startafgift: Op til 16 år: kr. 15,-
Over 16 år: kr. 30,-

Leje af SI-brik ...: Kr. 10,-.

Betaling: MobilePay og kontant.

Løbsklasser:

Klasse	Sværhedsgrad	Længde	Poster
Sort, Lang	Svær	8,3 km	22
Sort, Mellem	Svær	6,4 km	17
Sort, Kort under 60 år	Svær	4,6 km	13
Sort, Kort over 60 år	Svær	4,6 km	13
Blå, Mini under 60 år	Svær	3,8 km	12
Blå, Mini over 60 år	Svær	3,8 km	12
Gul	Mellemsvær	4,8 km	14
Hvid	Let	3,6 km	14
Grøn	Begynder	2,8 km	15

Start: Ved Registrering udleveres løs postbeskrivelse, som medbringes til Start, hvor kortet udleveres. Start befinder sig ca. 225 meter fra Registrering. Følg rød/hvid snitzling. Startpersonalet sørger for et passende startinterval. Starttid mellem 10:00 og 11:00. Startpost stemples i startøjeblikket.

Mål.....: Umiddelbart efter målgang foretages brikaflæsning. Udgåede løbere skal henvende sig ved brikaflæsningen for registrering.

Væske: Kun ved Mål. Her findes væske i form af vand og varmt saftvand.

Banelægger.....: Amalie Snedker Mosbæk og Henrik Snedker Pedersen

Banekontrol.....: Mogens Jensen

IT.....: Karina Randrup Nielsen

Stævneleder.....: Jan Thiesen, tlf: 29 69 06 42, thiesen_4@hotmail.com