



Holbæk Orienteringsklub indbyder til



VTR-løb

Søndag den 29. januar 2017

Instruktion

Løbsområde: Kårup Skov, ved Fårevejle.

Parkering: Parkering på offentlig P-plads på Næsvej 1A, 4540 Fårevejle.



Se [Link til Google Maps](#).

Stævneplads: Registrering, Start, Mål og Brikaflæsning befinder sig i det nordvestligste hjørne af skoven. Følg rød/hvid snitzling ca. 550 meter fra Parkering til Stævneplads.

Mødetid: Registrering fra kl. 9:45. Start mellem kl. 10:00 og 11:00. Poster indsamles fra kl. 13:00.

Kort.....: Kårup Skov, 1:10.000, 2,5 m ækvidistance. Nytegnet 2016. Laserprintet på rivefast, vandafvisende papir.

Terræn: Overvejende åben blandingskov, med enkelte indhegnede overdrev i den sydlige del. Veludbygget stinet, med et nyt anlagt MTB-spor i den sydlige ende af skoven. Kraftig kupering i den sydlige del, og mere fladt og småkuperet i den nordlige del.

Overdrev.....: De længste baner passerer de indhegnede overdrev i den sydlige del af skoven. Hegn omkring overdrevene kan være strømførende, men kan og må passeres **med forsigtighed**. De fleste steder vil det være naturligt at benytte etablerede passager i hegnene. Disse vil fremgå af løbskortet med signatur for Gennemgang.
Der går kreaturer i en enkelt af foldene. Lad være med at stresser dyrene unødvendigt, men sæt evt. tempoet lidt ned, og løb i en bue udenom.

Kontrolsystem ..: Der benyttes SportIdent. Alle SI-briktyper kan anvendes. SI-brik kan lejes for kr. 10,-.

Postbeskrivelser: IOF-symboler er trykt på kortet. Løse postbeskrivelser kan benyttes, hvis man har passende holder til det.

Startafgift: Op til 16 år: kr. 10,-
Over 16 år: kr. 25,-

Leje af SI-brik ..: Kr. 10,-.

Løbsklasser:

Klasse	Sværhedsgrad	Længde	Poster
Sort, Lang	Svær	9,0 km	26
Sort, Mellem	Svær	6,7 km	20
Sort, Kort under 60 år	Svær	4,9 km	17
Sort, Kort over 60 år	Svær	4,9 km	17
Sort, Mini under 60 år	Svær	4,0 km	14
Sort, Mini over 60 år	Svær	4,0 km	14
Gul	Mellemsvær	4,3 km	16
Hvid	Let	3,3 km	18
Grøn	Begynder	2,3 km	16

- Registrering.....: Registrering af navn, brik og løbsklasse kan ske fra kl. 9:45 i telt på Stævnepladsen. Løs postbeskrivelse udleveres som kvittering for købt bane, og medbringes til Start. Postbeskrivelsen kan afleveres ved Start, eller monteres i passende holder.
- Start: Kort udleveres ved Start, som befinder sig ca. 75 meter fra Stævneplads. Følg blå/hvid snitzling. Klasserne Hvid og Grøn kan få kortet udleveret 2 min før start. Øvrige klasser får kortet i startøjeblikket. Startpersonalet sørger for et passende startinterval. Starttid mellem 10:00 og 11:00. Startpost stemples i startøjeblikket.
- Mål.....: Mål befinder sig i umiddelbar nærhed af Stævneplads. Efter målgang fortsættes til Brikaflæsning.
- Brikaflæsning ...: Brikker aflæses i telt på Stævnepladsen. Udgåede løbere skal henvende sig ved brikaflæsningen for registrering.
- Væske: Kun på Stævneplads. Her findes væske i form af vand og varmt saftevand.
- Resultater: Resultater vises løbende på monitor i telt på Stævnepladsen. Den endelige resultatliste lægges på hjemmesiden hurtigst muligt efter løbet.
- Tracking: Der vil være mulighed for at tracke sit løb via www.livelox.com – Der vil kun være mulighed for at lægge sin egen bane ind da vi ikke har rettighed til at sammenligne med alle løbere. Hvis du ønsker at gøre brug af dette, kræver det at du husker dit gps-ur (og husker at starte det, når starten går). Begivenheden (eventen) hedder **VTR Kårup januar 2017** og bliver først aktiv efter løbet.
- Banelægger.....: Henrik Snedker Pedersen og Amalie Mosbæk
- IT.....: Karina Randrup Nielsen
- Stævneleder.....: Jan Thiesen, tlf: 29 69 06 42, thiesen_4@hotmail.com

