



Holbæk Orienteringsklub indbyder til



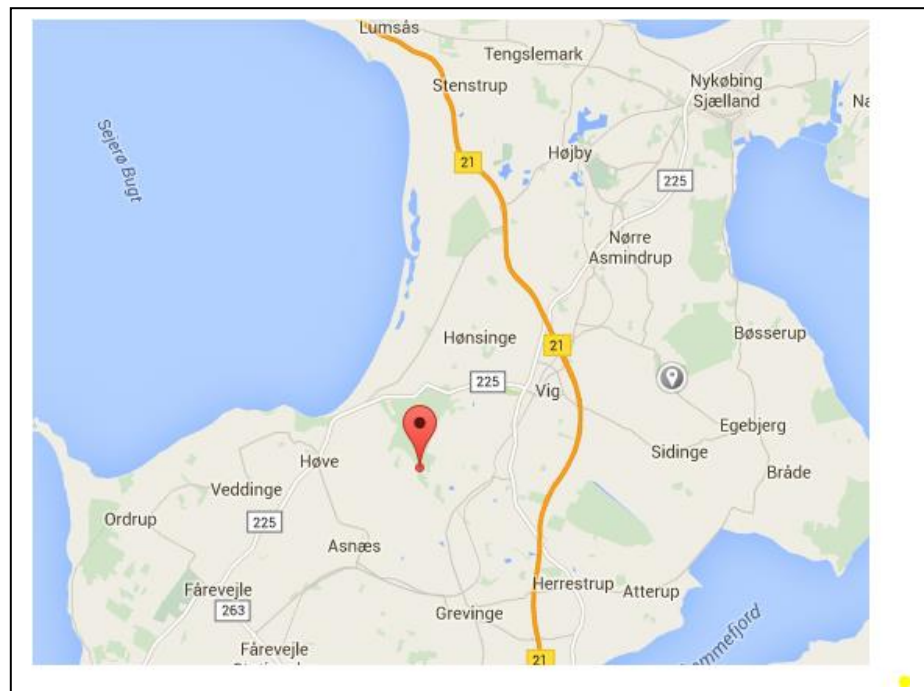
VTR-løb

Søndag den 22. november 2015

Instruktion

Løbsområde: Jyderup Skov **ved Vig i Odsherred.**

Mødested: Parkering på offentlig P-plads på Søndre Skovvej, 4550 Asnæs, i den sydlige ende af skoven.



Se [Link til Google Maps.](#)

Mødetid: Registrering af navn, brik og løbsklasse fra kl. 9:45. Start mellem kl. 10:00 og 11:00.

Afstande: Tilmelding og registrering foregår på parkeringsområdet. Fra registrering til Start er der ca. 600 meter.

Kort.....: Jyderup Skov, 1:10.000, 2,5 m ækvidistance. Nytegnet 2011, med enkelte rettelser sommer/efteråret 2015. Laserprintet på vandafvisende papir.

Terræn: Svagt til let kuperet plantage, bestående af såvel tætte nåletræs områder, samt mere åbne partier med let til kraftig underskov af brombær. Veludbygget stinet.

Kontrolsystem ..: Der benyttes SportIdent. Alle SI-briktyper kan anvendes. SI-brik kan lejes for kr. 10,-.

Postbeskrivelser: IOF-symboler er trykt på kortet. Løse postbeskrivelser udleveres også, hvis man har passende holder til det.

Startafgift: Op til 16 år: kr. 10,-
Over 16 år: kr. 25,-

Leje af SI-brik ..: Kr. 10,-.

Løbsklasser:

Klasse	Sværhedsgrad	Længde	Poster
Sort, Lang	Svær	8,9 km	29
Sort, Mellem	Svær	7,0 km	21
Sort, Kort under 60 år	Svær	4,3 km	16
Sort, Kort over 60 år	Svær	4,3 km	16
Sort, Mini under 60 år	Svær	3,3 km	10
Sort, Mini over 60 år	Svær	3,3 km	10
Gul	Mellemsvær	4,4 km	15
Hvid	Let	3,6 km	15
Grøn	Begynder	2,6 km	14

Start: Kort udleveres i forbindelse med registrering, og medbringes til Start, som befinder sig ca. 600 meter fra parkeringsområdet. Følg rød/hvid snitzling. Startpersonalet sørger for et passende startinterval. Starttid mellem 10:00 og 11:00. Startpost stemples i startøjeblikket.

Mål.....: Efter målgang fortsættes 150 meter tilbage til P-plads, hvor brikaflæsning forgår. Følg rød/hvid snitzling. Udgåede løbere skal henvende sig ved brikaflæsningen for registrering.

Væske: Kun ved brikaflæsning. Her findes væske i form af vand og varmt saftevand.

Banelægger.....: Anette L. Christensen

Banekontrol.....: Jan Thiesen

IT.....: Anton Lauritzen

Stævneleder.....: Jan Thiesen, tlf: 29 69 06 42, thiesen_4@hotmail.com