



Holbæk Orienteringsklub indbyder til



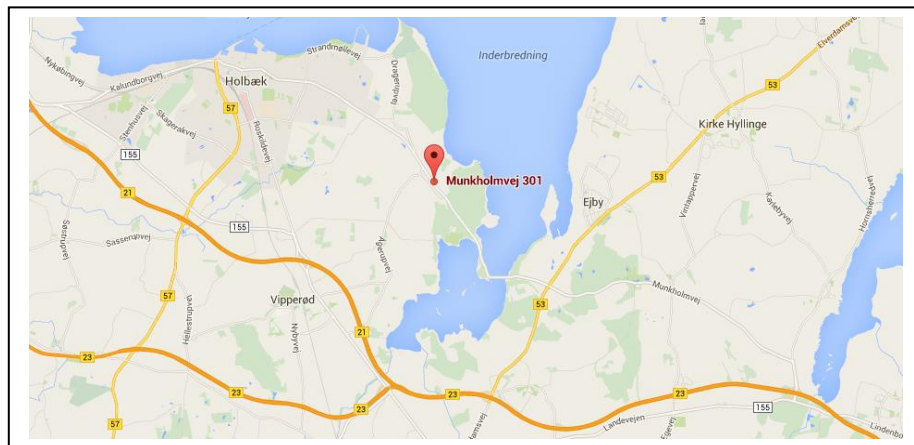
VTR-løb

Søndag den 16. november 2014

Instruktion

Løbsområde: Munkholm Skov (tidligere Eriksholm Skov) ved Holbæk.

Mødested: Bredetved Skydeterræn, Munkholmvej 301, 4300 Holbæk.



Se [Google Maps](#).

Mødetid: Registrering af navn, brik og løbsklasse fra kl. 9:45. Start mellem kl. 10:00 og 11:00.

Afstande: Registrering og mål findes i barak ca. 75 meter fra parkeringsområdet. Følg blå/hvid snitzling.
Fra registrering til Start er der ca. 650 meter. Følg rød/hvid snitzling.

Kort.....: Munkholm Skov, 1:10.000, 2,5 m ækvidistance. Revideret efteråret 2014. Laserprintet på vandafvisende papir.

Terræn: Svagt kuperet blandingskov, med veludbygget stinet. Skoven er overvejende åben, men med en del underskov i form af brombær.

Kontrolsystem ...: Der benyttes SportIdent. Alle SI-briktyper kan anvendes. SI-brik kan lejes for kr. 10,-.

Postbeskrivelser: IOF-symboler er trykt på kortet. Løse postbeskrivelser udleveres også, hvis man har passende holder til det.

Startafgift: Op til 16 år: kr. 10,-
Over 16 år: kr. 25,-

Leje af SI-brik ...: Kr. 10,-.

Løbsklasser:

Klasse	Sværhedsgrad	Længde	Poster
Sort, Lang <small>kortvend)</small>	Svær	8,1 km	26
Sort, Mellem <small>kortvend)</small>	Svær	6,3 km	22
Sort, Kort under 60 år	Svær	4,5 km	20
Sort, Kort over 60 år	Svær	4,5 km	20
Sort, Mini under 60 år	Svær	3,8 km	18
Sort, Mini over 60 år	Svær	3,8 km	18
Gul ^{*)}	Mellemsvær	4,5 km	18
Hvid ^{*)}	Let	3,8 km	20
Grøn ^{*)}	Begynder	2,5 km	15

***) På Gul, Hvid og Grøn bane er der et stræk mellem to poster, der er snitzlet med rød/hvid snitzling. Strækket er angivet i postbeskrivelsen som snitzlet.**

Kortvend.....: På Sort, Lang og Sort, Mellem er der kortvend. Begge kort udleveres i samme plastlomme, og kortvend er markeret i postbeskrivelsen.

Start: Kort udleveres i forbindelse med registrering, og medbringes til Start, som befinder sig ca. 650 meter fra registrering. Følg rød/hvid snitzling. Startpersonalet sørger for et passende startinterval. Starttid mellem 10:00 og 11:00. Startpost stemples i startøjeblikket.

Skydebanen: Der er aktivitet på skydebanen samtidig med løbsafviklingen. Skydebanen og terrænet omkring denne er derfor **forbudt område**.

Området er markeret på løbskortet, og er i terrænet markeret med sort/gul snitzling.

Denne sort/gule snitzling må under ingen omstændigheder passeres!

Nogle løbere vil sidst på banen kunne møde et skilt på en skovvej, hvor der fremgår at der er adgang forbudt til skydeområdet. **Dette skilt må på løbsdagen gerne passeres!** For VTR-løbere er det afmærkningen med sort/gul snitzling der er gældende!

Mål.....: Umiddelbart efter målgang foretages brikaflæsning.
Udgåede løbere skal henvende sig ved brikaflæsningen for registrering.

Væske: Kun ved Mål. Her findes væske i form af vand og varmt saftvand.

Banelægger.....: Peter Lauritzen

Banekontrol.....: Søren Klinkby

IT.....: Anton Lauritzen

Stævneleder.....: Jan Thiesen, tlf: 29 69 06 42, thiesen_4@hotmail.com