



Holbæk Orienteringsklub indbyder til



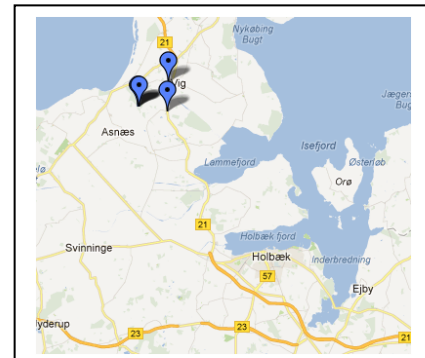
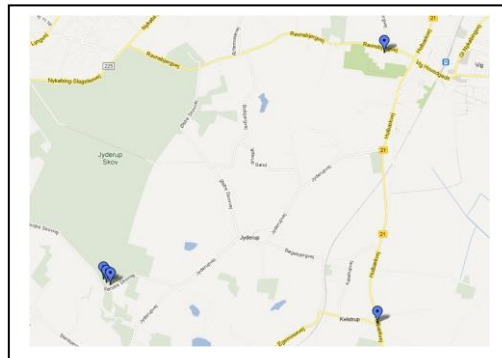
VTR-afslutning

Lørdag den 9. marts 2013

Instruktion

Løbsområde: Jyderup Skov ved Vig i Odsherred.

Mødested: P-plads i den sydøstlige del af skoven.



Se [Google Maps](#).

Mødetid: Registrering af navn, brik og løbsklasse starter kl. 13:00, og skal være afsluttet senest kl. 13:50.

Afstande: Registrering, start og mål findes indenfor 50 meter fra parkeringsområdet.

Kort.....: Jyderup Skov, 1:10.000, 2,5 m ækvidistance. Tegnet 2010. Enkelte rettelser forår 2013. Laserprint. **Der er en del nye hugninger i skoven, som ikke er medtaget på kortet!**

Terræn: Moderat kuperet terræn, vekslende mellem åben løvskov og tættere nåletræs partier. Veludviklet stinet. En del underskov.

Kontrolsystem ...: Der benyttes SportIdent. Alle SI-briktyper kan anvendes. SI-brik kan lejes for kr. 10,-.

Postbeskrivelser: IOF-symboler er trykt på kortet. Løse postbeskrivelser udleveres ved start, hvis man har passende holder til det.

Startafgift: Op til 16 år: kr. 10,-
Over 16 år: kr. 25,-

Leje af SI-brik ...: Kr. 10,-.

Banelængder og postantal er justeret en lille smule i forhold til indbydelsen:

Løbsklasser:

Klasse	Sværhedsgrad	Længde	Poster
Sort, Lang	Svær	9,9 km	30
Sort, Mellem	Svær	7,0 km	25
Sort, Kort under 60 år	Svær	5,0 km	16
Sort, Kort over 60 år	Svær	5,0 km	16
Sort, Mini under 60 år	Svær	4,1 km	14
Sort, Mini over 60 år	Svær	4,1 km	14
Gul	Mellemsvær	4,8 km	14
Hvid	Let	3,4 km	13
Grøn	Begynder	2,7 km	14

Start: **Kl. 14:00** er der samlet start for alle løbere på banerne Grøn, Hvid og Gul, samt løbere på Sort bane med mindre end 6 løb i sæsonen. Der benyttes *ikke* startpost.
Kl. 14:10 er der omvendt jagtstart for løbere på Sort bane med mere end 6 løb i sæsonen. Der startes med 2 min. startinterval, afhængig af pointplacering før afslutningsløbet (dvs. pointgennemsnit af 6 bedste løb nedrundet til heltal). Laveste pointgennemsnit starter først, og bedst placeret løber starter sidst. I tilfælde af løberudeblivelse rykkes frem på startlisten. Startpost stemples i startøjeblikket.

Mål.....: Umiddelbart efter målgang foretages brikaflæsning. Udgåede løbere skal henvende sig ved brikaflæsningen for registrering.

Afslutning: **Kl. 16:00** er der afslutningsarrangement med kaffebord og præmieoverrækkelse på Vig Skole, Ravnsbjergvej 23, 4560 Vig.

Fra løbsområdet til Vig Skole er der ca. 5 km.

Se [Google Maps](#).

Bad: Der er mulighed for bad og omklædning på Vig Skole.

Præmier.....: Der er præmier til de bedst placerede i hver løbsklasse. For Grøn, Hvid og Gul bane er det samlet point af de 6 bedste løb, inklusive afslutningsløbet, der afgør placeringen. For Sort bane er det pointgennemsnittet for de 6 bedste løb (inden afslutningsløbet) nedrundet til heltal + point fra afslutningsløbet, der afgør placeringen. Ved pointlighed er afslutningsløbet afgørende.

Banelægger.....: Bent Jensen

Banekontrol.....: Tage Frydendal

IT.....: Anton Lauritzen

Præmier.....: Bjark Bo Christensen

Stævneleder.....: Jan Thiesen, tlf: 29 69 06 42, thiesen_4@hotmail.com