



Den 10. september 2017 gentager Holbæk Orienteringsklub det succesfulde trailløb rundt på Orø. Trailløbet er en oplevelsestur med flad rute, som så vidt muligt går langs vandet til den ene side og med Orøs flotte og varierede natur som baggrund til den anden side. Der vil primært være løb på strand og små spor, men vi kommer også på lidt asfalt, hvor vi krydser ind over øen.

Ca. 15 og 24 km. Vi har i år lavet både en kort og en lang rute ☺ Den korte rute krydser ind over Orø ca. midtvejs, hvor den lange rute følger kanten af øen hele vejen – så vidt det er muligt.

Mødetid og -sted er på Holbæk Havn ved Orø-færgen, da vi jo er afhængige af vandbåret transport til øen. Man parkerer sin bil ved havnen og tager færgen til fods. På havnen vil registrering og udlevering af startnumre finde sted. Mødetiden bliver tildelt ca. en uge før løbet via mail, men man kan godt ønske en mødetid i kommentarfeltet på hjemmesiden.

	Mødetid havn	Afgang færge	Starttid Orø
<i>Evt. ekstra færgeafgang*</i>	7.15	7.45	10.00
Første startgruppe	8.25	8.55	10.00
Anden startgruppe	9.35	10.05	11.00

*kun ved mere end 150 deltagere

Parkering. Der er god mulighed for parkering på den store parkeringsplads på den modsatte side af Havnevej i forhold til havnen.

Færgen. Startnummer gælder som billet til færgen tur/retur. Har du følgeskab af venner eller familie, så vil vi gerne på forhånd vide hvor mange, da der er begrænset antal personer, som kan komme med færgen. Billetter til ikke-deltagere købes til normal takst på færgens billetkontor.

Færgeafgange fra Orø: 12.30, 13.55, 15.10, 16.20 + flere senere.

Starttid og –sted er på fodboldbanen på Orø. Begge ruter sendes afsted af to omgange. Maxtiden er 4 timer for start kl. 10 og 3 timer for start kl. 11.

Bagage. Der vil være mulighed for opbevaring af bagage i start-/målområdet. Dette sker på eget ansvar.

Forplejning. 24 km er der 2 væskedepoter og 15 km et der 1 væskedepot – alle med vand. Medbring egen drikkekop (ikke engangs), så vi undgår plasticbægre på jorden. I mål er der vand, saft, frugt og suppe.

Der er gratis kaffe/the og rundstykker på stævnepladsen sponseret af Brugsen på Orø – dette gælder både deltagere og tilskuere. Derudover er der kiosk på stævnepladsen.

Regler på ruten. På ruten forventes det at man tager hensyn til hinanden, ligesom vi henstiller til, at man ikke smider affald undervejs, men tager det med til næste depot eller mål. Vi vil gerne have lov at komme igen næste år. I øvrigt gælder almindelige færdselsregler ved løb på veje – at man løber i venstre side af vejen / stien.



Tidstagning. Der vil ikke være officiel tidstagning, da fokus er på oplevelsen. Der vil være ophængt oversigter, hvor alle er meget velkomne til at skrive deres tider på taget på eget ur. Vi vil herefter offentliggøre resultatlisten på vores hjemmeside. Der løbes i en dame- og en herrerække.

Startafgift. Startafgiften er 150 kr. for begge distancer og inkluderer startnummer, færge tur/retur og forplejning som beskrevet ovenfor.

Deltagelse i løbet sker på eget ansvar.

Tilmelding sker på Holbæk Orienteringsklubs hjemmeside. Der skal angives navn, rute og evt. ekstra passagerer på færgen: www.holbaekorienteringsklub.dk/aktiviteter/trail/
Pengene overføres til klubbens konto: 1726 – 0721744493 eller mobile pay 48600 besked "Orøtrail".
Tilmelding er først gældende, når beløbet er modtaget.

Seneste tilmelding er den 6. september, dog er der et max. antal på 150 deltagere.

Spørgsmål kan stilles i FB-gruppen "Orø Trail".

