



## Kære medlemmer,

Har du stillet dig et af følgende spørgsmål det sidste halve år?

- *Hvad er o-service??*
- *Hvordan tilmelder jeg mig løb?*
- *Hvordan får jeg en klubtrøje?*
- *Hvad sker der i klubben hen over året?*
- *Hvad betyder de mærkelige symboler på kortet?*
- *Hvordan er klubben skruet sammen?*
- *Hvad er der af træningsmuligheder?*



Så har vi simpelthen et godt TILBUD til dig.

Lørdag d. 12. marts har vi booket Multihuset og her vil der være en god blanding af oplæg, løb, indlæg, træning, information, debat og diskussion, hvor alle ovenstående punkter + det du måtte have på hjertet vil blive gennemgået.



### Program

- 13:00 Let løbetur (måske med poster) for alle der har lyst
- 14:00 Diverse oplæg
- 15:30 Kaffepause
- 16:00 Flere oplæg ☺
- 17:30 Afrunding og evaluering
- 18:00 Aftensmad

Tænder du "øv – jeg kan først komme kl. 15", eller "argh - jeg skal gå 17:00" så fortvivl ikke. Du kan sagtens deltage i det omfang du har mulighed for.

### Der vil også være mulighed for at bestille klubtøj

Grundet planlægningen og indkøb af mad vil der være tilmelding enten [via hjemmesiden](#) eller ved at sende en mail direkte til Bjark på [bjarkbo@gmail.com](mailto:bjarkbo@gmail.com) Såfremt det er pr. mail bedes du angive, om du spiser med. Skriv også gerne hvis du tager en kage med ☺



Ses vi i "skoven"?

Holbæk OK