

Indbydelse/Instruktion til VTR-nat d. 08.03.2016 i Christiansholm Plantage

Mødested/Parkering: Vest siden af skoven. P-plads for enden af Gammel Strandvej.

Afstand til start/mål: P – start/mål 200 m. Følg reflekser.

Start: Fri start mellem kl. 19 – 19.30.

Kort: Christiansholm, rev. 2012. Enkelte rettelser 2016. Ækv. 2,5 m. 1:5000.

Terræn: Åben blandingsskov med god gennemløblighed og mange veje/stier og detaljer i øvrigt.

Baner:

Bane	Længde	Poster
Sort, Lang	6,1	22
Sort, Mellem	4,0	16
Hvid	2,8	12

Kortvend: Sort, Lang har kortvend.

Kontrolkort: Sport-Ident.

Postbeskrivelse: IOF. Er trykt på løbskortet og forefindes desuden løse.

Tidsprogram: Kl. 18.45 løbsregistrering/betaling.
- 19.00 1. start.
- 19.30 sidste start.
- 21.00 postindsamling.

Væske: Forefindes kun ved mål.

Postmarkering: Der benyttet SI-spyd. Eksempel er opsat ved start.

Omkl/bad/toilet Forefindes ikke.

Resultater: Tilgængelige på HG og HOK hjemmeside onsdag d. 09.03.

Præmier: Til den bedst placerede i den gennemgående konkurrence.

Point: Fra VTRNAT-reglement:
I alle løb får vinderen af en bane 100 point. De efterfølgende løbere får fratrukket 1 point pr. minuttal, de er langsommere. Endelig placering udregnes som pointgennemsnit af 2 bedste løb nedrundet til heltal – dog får alle deltagere i finaleløbet 10 bonuspoint.
I tilfælde af point lighed er afslutningsløb afgørende.

Startafgift: Over 16 år kr. 25,-.
Under 16 år kr. 10,-.
Leje SI-pind kr. 10,-.

Tilmelding: På dagen.
Banelægger Jesper Børsting
Stævneleder & Fællesejevej 16,
Overdommer 4700 Næstved Tlf. 55739085 E-mail: jesperborsting@post.tele.dk