

Nat-Orienteringsløb på Syd & Vestsjælland -> 3 tirsdage i efteråret 2015



Dato	6. oktober 2015	20. oktober 2014	27. oktober 2014
Skov	Kongskilde	Fruens Plantage	Knudskoven
Klub	OK Sorø	Herlufsholm OK	Holbæk OK
Startsted	Stranden ved Tystrup Sø	Rønnebæk Skole	Naturskolen
Kontaktperson	Jesper M Jespersen 30252170	Jesper Børsting 55739085	Bjark Bo Christensen 20263437

Baner (ej kønsopdelt)

Svær, Sort. 6-7 km

Svær, Sort. 4-5 km

Let, Hvid. ca. 3km (skygning tilladt)

Starttid

Tirsdage kl. 19.00-19.30. Poster indsamles fra kl. 21.00.

Starttiden er fastsat af hensyn til hjemtransport på en hverdagsaften for løbere og arrangører.

Startgebyr

25 kr. - dog kun 10 kr. til og med H/D -16, inklusive hele det kalenderår, hvor man fylder 16 år. Præmier finansieres af startgebyret ved finaleløbet, der arrangeres af de tre klubber på skift.

Pointsystem, resultater og tidtagning

I alle løb får vinderen af en bane 100 point. De efterfølgende løbere får fratrullet 1 point pr. minuttal, de er langsommere. Banelægger får tildelt 100 point.

Endelig placering udregnes som pointgennemsnit af 2 bedste løb nedrundet til heltal – dog får alle deltagere i finaleløbet 10 bonuspoint.

Resultater sendes til Anton Lauritzen, HOK (anton@teamlauritzen.dk) og pointstilling offentliggøres på www.holbaekorienteringsklub.dk.

Tidtagning med sportident, evt blot strimmelprinter.

Finaleløbet har indskrivning fra kl. 18.45, samlet fællesstart kl. 19.15 for alle tre baner. De sorte baner er gaflede.

Præmier til vindere overrækkes kl. 20.45.

