

Indbydelse/Instruktion til VTR-nat afslutningsløb d. 24.03.2015 i Herlufsholm-skovene/Rådmandshaven

Mødested/Parkering/Mål: Klubhuset på Herlufsholm stadion.

Afstand til start: P – start 350 m. Personlig fremvisning. Fælles afgang kl. 19.15 PRÆSIS.

Kort: Herlufsholm-skovene/Rådmandshaven, rev. 2014. Ækv. 2,5 m. 1:7500.

Terræn: Åben blandingskov med god gennemløblichkeit og mange veje/stier og detaljer i øvrigt.

Baner:

Bane	Længde	Poster
Sort, Lang	7,1	27
Sort, Mellem	4,8	22
Hvid	3,1	12

Gaflinger: De sorte baner er gaflede. Stjerneposten skal klippes ved alle 4 passager.

Kontrollkort: Sport-Ident.

Postbeskrivelse: IOF. Er påsat løbskortet.

Tidsprogram: Kl. 18.45 løbsregistrering/betaling.
- 19.15 fælles afgang til start.
- 19.25 fællesstart.

- 20-22 kiosk åben i fælleslokalet, hvor forventes præmieoverrækkelse kl. 21.15.

Kiosk: Salg af kyling sandwich, øl, vand, kaffe og kage.

Væske: Forefindes kun ved mål i form af varm saft.

Postmarkering: Der benyttet SI-spyd. Eksempel er opsat ved start.

Målprocedure: Efter klip af målpost fortsættes til klubhuset, hvor tid aflæses. Løbskortet kan beholdes.

Omkl/bad/toilet Adgang til omklædningsrum A-B-C-D i tidsrum kl. 18.30-22.00.

Resultater: Ophænges efter klipkontrol/pointberegning i fælleslokalet.

Præmier: Til den bedst placerede i den gennemgående konkurrence.

Point: Fra VTRNAT-reglement:
I alle løb får vinderen af en bane 100 point. De efterfølgende løbere får fratrukket 1 point pr. minuttal, de er langsommere. Endelig placering udregnes som pointgennemsnit af 3 bedste løb nedrundet til heltal – dog får alle deltagere i finaleløbet 10 bonuspoint.
I tilfælde af point lighed er afslutningsløb afgørende.

Startafgift: Over 16 år kr. 25,-
Under 16 år kr. 10,-
Leje SI-pind kr. 10,-

Tilmelding: På dagen i klublokalet.
Banelægger: Jesper Børsting
Stævneleder & Fællesejevej 16,
Overdommer: 4700 Næstved Tlf. 55739085 E-mail: jesperborsting@post.tele.dk