



Holbæk Orienteringsklub indbyder til



Pinseløb

2. Pinsedag, mandag den 25. maj 2015

Løbsområde Eskebjerg Vesterlyng.

Mødested P-plads midt i området ([se kort](#)). Afmærkning fra Eskebjerg. Stævneplads med start og mål i umiddelbar nærhed af P-plads.



Løbskort..... Vesterlyng, 1:10.000. Ækvidistance 2,5m. Kortet er nytegnet i 2014. Laserprintet, på rivefast papir.

Terræn Overvejende åbent hede landskab og partier med klitter med god gennemløbelighed og oversigt. Dette krydres så med tætte enebær krat med svær gennemløbelighed og ingen oversigt. Mange detaljer, men få veje og stier. Midt i området et mindre stykke reelt skov med mange stier.

Løbsform..... Planlægningen opererer med en del emner i kategorien "moving target", så det er ikke alle detaljer der er på plads endnu! Men man kan forvente en eller anden form for pointløb, i tre forskellige klasser, som angivet herunder. Det eneste som er givet, er at der afholdes et helt traditionelt pinseløb, og at vejret per definition bliver godt!

Starttid Fællesstart kl. 10:00. Fri start på **Let bane** umiddelbart herefter.

Tilmelding Tilmelding via [tilmeldingsformular](#) på Holbæk OK's hjemmeside, eller alternativt via e-mail: anton@teamlauritzen.dk. Tilmelding senest fredag den 22. maj 2015 kl. 20:00. Derudover vil det være muligt, i begrænset omfang, at tilmelde sig på løbsdagen fra kl. 9:15.

- Tidtagning.....:** Elektronisk tidtagning med SportIdent system.
SI-briknummer oplyses ved tilmeldingen.
Begrænset antal SI-brikker kan lejes hos arrangøren for kr. 10,-.
Bortkomne lejebrikker erstattes til dagspris.
- Klasser.....:** Der konkurreres i følgende 3 klasser for både **herrer** og **damer**:
- **Lang:** Målgruppen er dem der til VTR løber Sort Lang eller Sort mellem. Fællesstart kl. 10:00. Max tid 63 minutter.
 - **Kort:** Målgruppen er dem der til VTR løber Sort Kort, Sort Mini eller Gul bane. Fællesstart kl. 10:00. Max tid 56 minutter.
 - **Let:** Målgruppen er dem der til VTR løber Hvid eller Grøn bane. Fri start (Put&run) mellem kl. 10:01 og 10:30.
- Præmier.....:** Der vil være præmier efter fortjeneste.
- Startafgift.....:** Kr. 25,- per deltager.
Derudover opkræves kr. 10,- per deltager i afgift til ejere af løbsområdet.
Leje af SI-brik: kr. 10,-
- Betaling.....:** Startafgiften indsættes samtidig med tilmeldingen på konto i Danske Bank, Reg.nr.: 1551, Kontonr.: 552 3656.
Spørgsmål vedr. betaling kan rettes til Anton Lauritzen på e-mail: kasserer@holbaekorienteringsklub.dk.
- Tilmeldinger på løbsdagen afregnes kontant.
- Afstande.....:** Start, mål og stævneplads i umiddelbar tilknytning til P-plads.
- Børnepasning...:** Er på eget ansvar.
- Bad og omklædning.....:** Der tilbydes hav bad med tilhørende omklædning i Sejerø Bugten blot 250 meter fra stævnepladsen.
- Toilet.....:** Der findes vistnok offentligt toilet på P-pladsen.
- Kiosk.....:** Der er ingen kiosk. Medbragt madkurv kan anbefales!
- Stævneleder.....:** Jan Thiesen, Holbæk OK,
Mobil: 29 69 06 42, e-mail: thiesen_4@hotmail.com
- Banelægger.....:** Sanne Kolenda, Holbæk OK
- Tilmelding / IT.:** Anton Lauritzen, Holbæk OK
- Banekontrol.....:** Søren Klinkby, Holbæk OK
- Stævnekontrol .:** De deltagende løbere
- Dommer.....:** Elektronisk system til afvisning af alle klager