

Indbydelse/Instruktion til pinseløb d. 09.06.2014 på Vesterlyng

Mødested/Parkering/Mål:	P-plads ved vandet midt i skoven. Afmærkning fra Eskebjerg.			
Afstand til start:	P – start 50 m. Fælles afgang kl. 9.55 PRÆCIS.			
Kort:	Vesterlyng N og S,. Nytegnet 2014 . Ækv. 2,5 m. 1:7500			
Terræn:	Åben hedelandskab med god gennemløblighed og oversigt. Krydret med tungtløbede sandpartier og tætte enebær områder med svær gennemløblighed og ingen oversigt. Kun få veje/stier men tilgængæld mange detaljer i øvrigt. Desuden forekommer et mindre reelt stykke skov midt i området, hvor der tilgængæld er mange veje/stier.			
Baner;	Kort, let	2,5 km.	Almindelig o-bane.	Enkeltstart.
	Mellem, svær	5,0 km.	Pointløb.	Fællesstart.
	Lang, svær	8.0 km.	Pointløb.	Fællesstart.
Maxtid:	60 minutter. Postindsamling starter kl. 12.00.			
Kontrol:	Der benyttes kontrolkort. Posterne har kontrolnumre fra 31. Der klippes i det tilsvarende felt minus 30. Altså 31 i felt 1, 32 i felt 2 osv.			
Postbeskrivelse:	IOF-symboler. Påsat løbskortet.			
Tidsprogram:	Kl. 9:30 Udlevering af kontrolkort - 9.55 fælles afgang til start. - 10.00 fællesstart lang og mellem - 10.05 1. start let bane.			
	Efter løbet er der som altid mulighed for havbad og et slag rundbold. Husk madpakken.			
Væske:	Forefindes kun ved mål.			
Postmarkering:	Der benyttes poststativ med skærm. Eksempel er opsat ved start.			
Målprocedure:	Løbstid er tidspunkt for aflevering af kontrolkort. Løbskortet kan beholdes.			
Resultater:	Ophænges ikke, men kan ses på OKR's hjemmeside senere på dagen.			
Præmier:	Til bedste herre og dame på hver af de 3 baner.			
Startafgift:	25 kr. + 10 kr. i afgift til ejere af området. Indbetales på OK Roskildes konto 0525-0000243556. Senest tirsdag 03.06. Enten via klub eller personligt. (husk at oplyse navn)			
Tilmelding:	Helst klubvis og senest tirsdag d. 03.06 kl.18 til Asger Jensen. Tlf. 26213944 E-mail: ajsen54@gmail.com Tilmelding er bindende. Ingen eftertilmelding, men start kan overdrages til anden.			
Banelægger Stævneleder & Overdommer	Asger Jensen Tlf. 26213944			