

Indbydelse til fidusweekend 2014

Så kom den længe ventede indbydelse til årets fidusweekend, hvor alle medlemmer og familie er velkomne

- Dato: Vi starter lørdag den 16. august og slutter om søndagen den 17. august
- Tidspunkt: Vi mødes **lørdag kl. 12.30** og om søndagen når vi har afsluttet tømmermandsløbet og ryddet op i hytten er det hele slut
- Hvor: Vi starter i Høje Taastrup på **Potentilvej 20, 2630 Taastrup**
- Program: **Opvarmning**, hvor vi får gang i benene samtidig med at vi træner vores koordinationssevne (en disciplin specielt udvalgt til orienteringsløbere)
- Fidusløb**, lange baner på helt jomfruelige kort
- Tømmermandsløb**, det traditionelle o-løb søndag formiddag
- Overnatning: Vi tilbringer aftenen og natten i en hytte nær Lynge mellem Slangstrup og Farum
Adressen er:
Rosenlundvej 14, 3540 Lynge
- Hytten hedder Bavnen og der er plads til 30 personer + et ubegrænset antal i eget telt. Se mere her: www.absalondivision.dk/lokale-og-hytter/bavnen
- Mad: Lørdag middag vil der være en sandwich og et stykke kage (hvis nogen har bagt)
- Lørdag aften serveres middag i hytten (husk at tage dine egne drikkevarer med)
- Medbring: Sovepose eller egen dyne samt **et lagen til madrassen**
- Øl, vand eller vin** efter eget valg og i rigelige mængder
- Indendørs sko** og træningstøj samt drikkedunk og ekstra håndklæde til opvarmningen (der er mulighed for at komme i bad efter opvarmningen)
- Et leksikon, atlas eller lignende opslagsværk til fidusløbet, **minimum A4**
- En kage (hvis du har **lyst til at bage**)
- Pris: 120 kr. for voksne og 60 kr. for børn
- Tilmelding: På mail til anton@teamlauritzen.dk senest mandag den 11. august (gerne før)
- Spørgsmål: Kan stilles på ovenstående mail eller tlf.nr. 20 77 88 08

Venlig hilsen

Sanne og Anton (fidusmestre 2013)