



Holbæk Orienteringsklub indbyder til



## Klubmesterskabsløb for VTR-klubberne

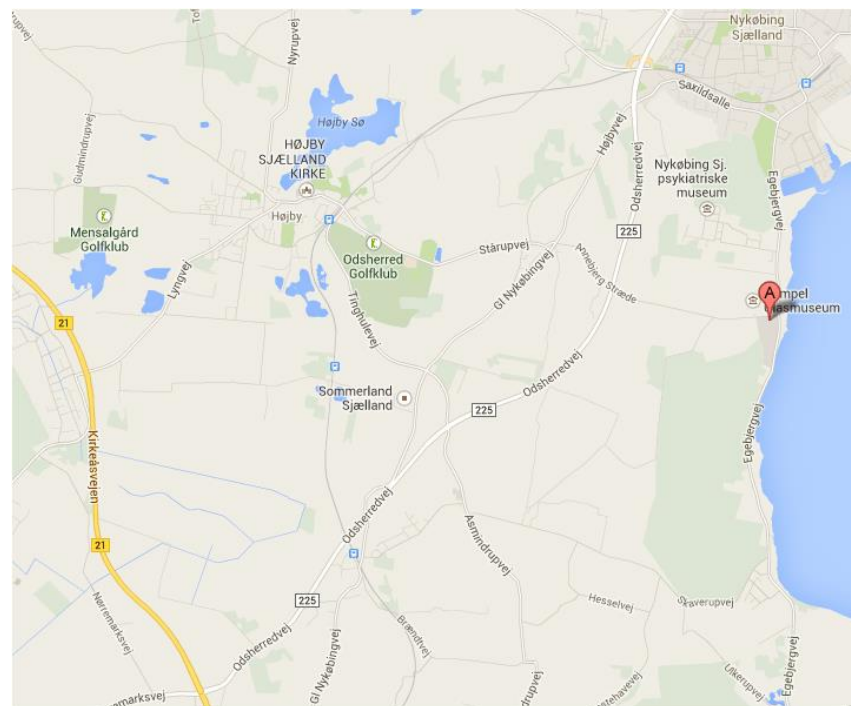
Lørdag den 2. november 2013

# Indbydelse / Instruktion

**Stævnet .....**: Åbent klubmesterskabsløb for klubberne i VTR-samarbejdet i henhold til det vedtagne regelsæt.

**Løbsområde .....**: Annebjerg Skov

**Mødested .....**: Odsherreds Kulturhistoriske Museum  
Annebjerg Stræde 1, 4500 Nykøbing Sjælland (se kort).



**Stævneplads .....**: Stævneplads og Mål findes på shelterpladsen, hvor ikke-tilmeldte løbere også kan tilmelde sig. På pladsen er der god plads til opstilling af klubtelte.  
Afstand fra parkering til stævneplads er ca. 450 m. Følg sort/gul snitzling.

**Faciliteter .....**: Der er væske i mål. Ellers ingen faciliteter, såsom toiletter eller bademuligheder.

**Afstande .....**: Parkering – Stævneplads: ca. 450 meter. Sort/gul snitzling.  
Stævneplads – Start: ca. 400 meter. Rød/hvid snitzling.

**Baner .....**

Bane	Længde	Poster
Bane 1 - Svær	8,4	20
Bane 2 - Svær	6,9	18
Bane 3 - Svær	5,9	15
Bane 4 - Svær	4,6	14
Bane 5 - Svær	3,9	11
Bane 6 - Mellemsvær	5,8	19
Bane 7 - Mellemsvær	4,8	12
Bane 8 - Let	3,2	13

**Kortvend .....**

På Bane 1 og Bane 2 vil der være kortvend. Begge banehalvdele findes i plastpose udleveret i startøjeblikket. Efter første del af banen vendes til bagsiden, hvor anden del af banen findes.

**Tilmelding .....**

Tilmelding til Anton Lauritzen via e-mail: [anton@teamlauritzen.dk](mailto:anton@teamlauritzen.dk)  
For løbere der deltager i klubmesterskab, må det gerne være en samlet tilmelding via klubben.

Øvrige løbere kan tilmelde sig på mail, eller tilmelde sig på dagen (med forbehold for udsolgte baner).

Tilmelding via mail senest lørdag den 26. oktober 2013, med angivelse af Bane og evt. SI-briknummer.

Spørgsmål vedr. tilmelding kan rettes til Anton Lauritzen på e-mail: [anton@teamlauritzen.dk](mailto:anton@teamlauritzen.dk) eller mobil 20 77 88 08.

**Startafgift .....**

Kr. 25,- uanset klasse. Indbetales klubvis samtidig med tilmeldingen, eller betales kontant på løbsdagen.

**Kontrolsystem..:**

Elektronisk tidtagning med SportIdent system.

Alle briktyper kan anvendes.

Det er løberens ansvar at sikre kvittering fra SI-enheden i form af lyd/lys signal. Ved svigt af SI-enheden skal klippetang på poststativet benyttes til markering i et af reservefelterne R1, R2, R3 på løbskortet.

Lejede brikker for tilmeldte løbere udleveres ved start.

Lejede brikker afleveres ved målgang. Ikke afleverede lejebrikker erstattes med dagsprisen for den pågældende briktype.

**Løbskort.....:**

Annebjerg Skov, 1:10.000. Ækvidistance 2,5m.

Kortet er tegnet i 2002, revideret i 2008, og med enkelte rettelser i 2012.

Vildtlokker og forbudte områder er markeret med violet skravering, og skal respekteres.

Eksemplar af kortet er ophængt ved Start.

Kortene er laserprintede, med påtrykte IOF-symboler. Udleveres i plastlomme.

**Postbeskrivelse :**

Postbeskrivelse i IOF-symboler er trykt på løbskortet.

Ekstra postbeskrivelse kan udleveres ved start, hvis der medbringes en passende holder til montering og beskyttelse af postbeskrivelsen.

**Startliste.....:**

For løbere der deltager i klubmesterskab offentliggøres en startliste på [Holbæk OK's hjemmeside](#) seneste mandag den 28. oktober 2013.

**Start .....**

Forventede cirka starttider	
12:00 – 12:45	Løbere som ikke deltager i klubmesterskabet. Put & run.
13:00 – 13:20	O-63
13:20 – 13:40	HG
13:40 – 14:00	Køge OK
14:00 – 14:20	OK Roskilde

Løbere, som ikke deltager i klubmesterskabet, starter indenfor det angivne tidsrum efter put & run princippet.

Forhåndstilmeldte løbere fra de klubber der løber klubmesterskab benytter individuel start med 2 minutters startinterval, i henhold til startlisten.

Fremkald 4 min. før start med navneopråb og kontrol af briknummer eller udlevering af lejevrik.

Der findes løse IOF-postbeskrivelser i startboksen. Må kun benyttes hvis man har en passende holder til disse.

Løbere på Bane 8 får udleveret kortet 2 minutter før start, og må kigge på kortet her. Mulighed for starthjælp hvis det ønskes.

Øvrige løbere får løbskort i startøjeblikket.

Det er løbernes ansvar at sørge for "Clear" og "Check" af deres SI-brik før start. Enheder hertil er opstillet ved Start.

For sent startende henvender sig til startpersonalet, som sørger for hurtigst mulig start.

**Mål.....:** Mål er placeret på stævnepladsen. Ved passage af mål laves målstempling, hvorefter der fortsættes frem til brikaflæsning. Efter brikaflæsning findes væske i form af vand og tynd saft.

**Max. tid.....:** Max. tid er 2½ time. Udgåede løbere skal melde sig i mål.

**Stævneleder.....:** Jan Thiesen, Holbæk OK,  
Mobil: 29 69 06 42, e-mail: [thiesen\\_4@hotmail.com](mailto:thiesen_4@hotmail.com)

**Banelægger.....:** Mogens Jensen, Holbæk OK

**Banekontrol .....** Bent Jensen, Holbæk OK  
John Jensen, Holbæk OK

**Tilmelding, IT...:** Anton Lauritzen, Holbæk OK, e-mail: [anton@teamlauritzen.dk](mailto:anton@teamlauritzen.dk)