



Holbæk Orienteringsklub indbyder til



Danmarksturneringens slutrundematch for Østkredsens 1., 2. og 3. division Samt åbne baner

Søndag den 22. september 2013

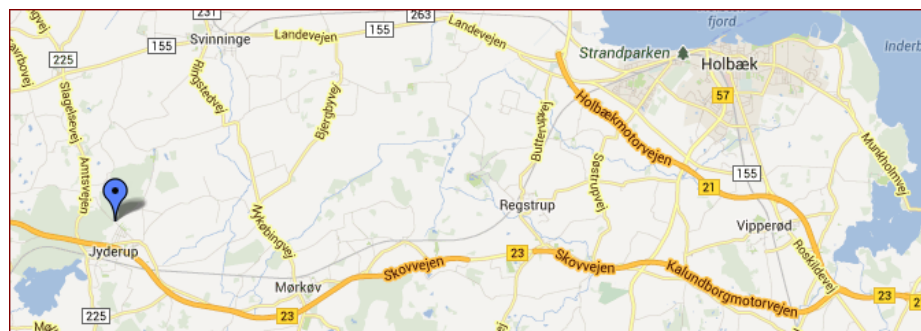
Instruktion

Stævnet: Danmarksturneringen **
Slutrundematcher for 1. og 2. division, samt 2. og 3. division.
Endvidere udbydes Åbne baner.

1. & 2. division	2. & 3. division
<i>Første start kl. 10:00</i>	<i>Første start kl. 12:00</i>
Søllerød OK	Ballerup OK
OK Øst Birkerød	Farum OK
Allerød OK	OK Sorø
OK Roskilde	FSK Orientering

Åbne baner
<i>Fri start (put & run) kl. 10:30 - 13:00</i>

Mødested: Aggersvold Savværk, Stokkebjergvej 56, 4450 Jyderup ([se kort](#)).



Der vil være afmærkning i Jyderup by, for enden af Skovvejens
frakørsel ([se kort](#)).
Parkering på savværkets område. Følg P-personalets anvisninger.

Stævneplads: Fra parkering til stævneplads er der ca. 300-450 m. Følg blå/hvid
snitzling. På stævnepladsen er der markeret et område til
opstilling af klubtelte.

Stævnekontor ...: Stævnekontor findes i telt på stævnepladsen. Stævnekontoret åbner kl. 09:15 for informationer og ændringer af briknumre. **Bemærk** at navneændringer, for deltagere i slutrundematchen, skal ske senest 24 timer før første start i matchen. Dette er bestemt af reglementets § 5.1.7, og kan således ikke ske fra stævnekontoret på løbsdagen!

Åbne baner Åbne baner sælges fra stævnekontoret kl. 10:00 – 12:45.
Priser:

Ungdom D/H -20, samt Åben 7 og Åben 10: kr. 50,-

Øvrige baner D/H 21-: kr. 90,-

Leje af SI-brik: kr. 15,-

Kvittering for den købte bane medbringes til Start, hvor løbskort udleveres. Der kan startes i tidsrummet 10:30 – 13:00.

Børnebane Der findes en gratis børnebane på stævnepladsen. Se skiltning til "indianertelt" i den sydøstlige ende af stævnepladsen. Små præmier til alle deltagere. Åben kl. 10:00 – 13:00.

Børnepasning....: Der tilbydes ingen børnepasning.

Kiosk.....: Der er kiosk i telt på stævnepladsen. Der sælges sandwich, frugt, kaffe, the, øl, sodavand, slik og kage.

O-Butikken.....: O-Butikken vil være at finde på stævnepladsen.

Bad og omklædning Der er ingen bade- eller omklædningsfaciliteter.

Toilet Der er opstillet toiletvogn ved stævnepladsen.

Afstande Parkering – Stævneplads: 300-450 meter. Blå/hvid snitzling.
 Stævneplads – Start 1: ca. 350 meter. Rød/hvid snitzling.
 Stævneplads – Start 2: ca. 300 meter. Sort/gul snitzling.

Klasser & baner: I henhold til DOF's reglement § 5.1.2:

Gruppe	Klasser	Længde	Poster	Bane	Start
H1	H -20, H 21-, H 35-	8,7	26	1	2
H2	H 40-, H 45-	6,9	18	2	2
H3	H -16, H 50-, H 55-	5,8	17	3	2
H4	H 60-, H 65-	4,7	15	4	2
H5	H 70-	4,0	14	5A	2
H6	H -14, H -16B	5,0	17	6	1
H7	H -20B, H 21-B, H 35-B	5,0	17	6	1
H8	H -12, H -14B, H -20C, H 21-C	3,5	16	7	1
D1	D -20, D 21-, D 35-	6,9	18	2	2
D2	D 40-, D 45-	5,8	17	3	2
D3	D -16, D 50-, D 55-	4,7	15	4	2
D4	D 60-, D 65-	3,8	13	5B	2
D5	D 70-	3,4	11	8	2
D6	D -14, D -16B	4,0	13	9	1
D7	D -20B, D 21-B, D 35-B	4,0	13	9	1
D8	D -12, D -14B, D -20C, D 21-C	3,5	16	7	1
9	H -10, D -10, H -12B, D -12B, Begynder	2,7	14	10	1

Åbne baner

Bane	Længde	Poster	Start
Åben 1 - Svær	8,7	26	2
Åben 2 - Svær	6,9	18	2
Åben 3 - Svær	5,8	17	2
Åben 4 - Svær	4,7	15	2
Åben 5A - Svær	4,0	14	2
Åben 5B - Svær	3,8	13	2
Åben 6 - Mellemsvær	5,0	17	1
Åben 7 - Let	3,5	16	1
Åben 8 - Svær	3,4	11	2
Åben 9 - Mellemsvær	4,0	13	1
Åben 10 - Begynder	2,7	14	1

Væske: Der er en væskepost på alle baner der udgår fra Start 2. Væskeposten er markeret på løbskortet og i postbeskrivelserne. Væsken er vand.

Kontrolsystem..: Elektronisk tidtagning med SportIdent system. Det er løberens ansvar at sikre kvittering fra SI-enheden i form af lyd/lys signal. Ved svigt af SI-enheden skal klippetang på poststativet benyttes til markering i et af reservefelterne R1, R2, R3 på løbskortet. Lejede brikker for tilmeldte løbere (også forhåndstilmeldte på åbne baner) udleveres ved start. Lejede brikker afleveres ved målgang. Ikke afleverede lejebrikker erstattes med dagsprisen for den pågældende briktype.

Løbskort.....: Stokkebjerg Skov, 1:10.000. Ækvidistance 2,5m. Kortet er nytegnet i 2013. Der er benyttet specielle signaturer for Spring til heste, Trærod, Enligt stående træ, og Myretue. Vildtlomme er markeret med violet skravering, og skal respekteres som forbudt område der ikke må passeres. Eksemplar af kortet er ophængt ved Start. Kortene er laserprintede, med påtrykte IOF-symboler i øverste venstre hjørne. Udleveres i svejset plastlomme.

Postbeskrivelse: Postbeskrivelse i IOF-symboler er trykt på løbskortet. Ekstra postbeskrivelse kan udleveres ved start, hvis der medbringes en passende holder til montering og beskyttelse af postbeskrivelsen.

Terræn: Let til middel kuperet blandingskov, med enkelte kraftigt kuperede områder. Veludbygget stinet og en del grøfter. Skoven er overvejende åben og let gennemløbelig. Enkelte mindre områder med bregner, ellers stort set fri for brombær og anden underskov.

Passage af vej..: Alle baner der udgår fra Start 2 skal på et tidspunkt under løbet passere Stokkebjergvej. Vær opmærksom på trafikken ved passage, da der køres forholdsvis hurtigt på vejen!

Start: 1. & 2. division: Første start kl. 10:00.
Fri start (Gruppe 9) kl. 10:00 – 13:00.

2. & 3. division: Første start kl. 12:00.
Fri start (Gruppe 9) kl. 11:00 – 13:00.

Åbne baner: Fri start (put & run) kl. 10:30 – 13:00.

For sent startende henvender sig til startpersonalet, som sørger for hurtigst mulig start.

Det er løbernes ansvar at sørge for "Clear" og "Check" af deres SI-brik før start. Enheder hertil er opstillet ved Start.

Bemærk at der er to startsteder. Se det korrekte startsted under Klasser & baner ovenfor.

Ved **Start 1** er startpunktet placeret umiddelbart ved startstedet. Startpunktet er markeret med postskærm, og angiver placeringen af starttrekanten på kortet.

Ved **Start 2** er startpunktet forskudt cirka 50 meter fra startstedet. Fra startstedet følges sort/gul snitzling frem til startpunktet. Også her er startpunktet markeret med postskærm, og angiver placeringen af starttrekanten på kortet.

For begge startsteder gælder følgende procedurer:

Individuel start:

Der anvendes individuel start for løbere i slutrundematchens Gruppe H1-H8 og D1-D8.

Fremkald til første startboks 4 min. før start med navneopråb og kontrol af briknummer eller udlevering af lejevrik. Ur placeret ved fremkald viser den fremkaldte starttid, og vil således være 4 minutter foran den officielle stævnetid.

3 minutter før start fortsættes til anden startboks, hvor der findes løse IOF-postbeskrivelser. Må kun benyttes hvis man har en passende holder til disse.

2 minutter før start fortsættes til tredje startboks. Her udleveres løbskort til løbere i gruppe H8 og D8, som må kigge på kortet her, og kan få starthjælp hvis det ønskes.

1 minut før start fortsættes til fjerde startboks, hvor øvrige løbers løbskort er placeret i kasser mærket med gruppe, tilmeldt løbsklasse og bane. Løberen må tage løbskort fra kassen, og sikre sig at det er det korrekte kort, men i øvrigt ikke kigge på kortet. Det er løberens ansvar at tage det korrekte løbskort.

Starttidspunktet markeres med lydssignal fra digitalt start ur.

Fri start (put & run):

I slutrundematchens Gruppe 9 og på Åbne baner anvendes fri start (put & run) indenfor ovennævnte starttidsintervaller.

Når man er klar til at starte, går man til første startboks for registrering. Forhåndstilmeldte løbere får kontrolleret briknummer, og afkrydses på startliste. Øvrige løbere afleverer kvittering for købt bane fra stævnekontoret.

Herefter fortsættes til anden startboks, hvor der er løse IOF-postbeskrivelser, hvis man har en passende holder hertil. Her afventer man så en ledig starttid.

Cirka 2 minutter før en ledig starttid vil startpersonalet kalde løberen frem til tredje startboks. Her udleveres løbskort til løbere i Gruppe 9 og på Åben 7 og Åben 10. Disse løbere må kigge på kortet, og må modtage starthjælp hvis det ønskes.

Cirka 1 minut før ledig starttid kaldes løberen frem til løbskortene, som er placeret i kasser mærket med banenavn. Her må man tage et kort fra kasserne, og sikre sig at det er det korrekte kort.

Startpersonalet bestemmer starttiden for hver enkelt løber, som stempler i startposten, før man begiver sig ud på banen.

Mål.....: Mål er placeret på stævnepladsen. Ved passage af mål laves målstempling, hvorefter kortet afleveres i de ophængte klubposer. Herefter følges snitzling frem til brikaflæsning. Efter brikaflæsning findes væske i form af vand og tynd saft.

Max. tid.....: Max. tid er 2½ time. Udgåede løbere skal melde sig i mål.

Overtrækstøj.....: Overtrækstøj transporteres ikke fra start.

Præmier.....: Der er ingen præmier.

Kortudlevering .: Løbskort udleveres samlet til klub repræsentant kl. 11:30, kl. 12:15 og kl. 13:00. Der henstilles til "fair-play", således at løbskort fra 1. match eller åbne baner ikke under nogen omstændigheder vises til deltagere i 2. match.

Dommer.....: Henrik Nielsen, Tisvilde Hegn OK
Træffes fra kl. 11:30, ved henvendelse til stævnekontoret.

Stævneleder.....: Jan Thiesen, Holbæk OK,
Mobil: 29 69 06 42, e-mail: thiesen_4@hotmail.com

Banelægger.....: Søren Klinkby, Holbæk OK

Stævnekontrol .: John Jensen, Holbæk OK

Banekontrol Anders Knudsen, Holbæk OK