



Holbæk Orienteringsklub indbyder til



40 95 48 97

Nytårsstafet

Søndag den 10. januar 2010

Instruktion

- Mødested: Odsherred Naturskole, med indkørsel fra Annebjerg Stræde. Skærm ophængt på Egebjergvej. Adressen er følgende:
Odsherred Naturskole
Annebjerg Stræde 1
4500 Nykøbing Sjælland
Se nærmere på [Google maps](#)
- Stævneplads: Fra parkering til stævneplads er der 350 m. Følg blå/hvid snitzling.
Der er god plads til opstilling af klubtelte på stævnepladsen, som endvidere huser nedenstående servicefunktioner:
- Stævnekontor....: Findes i telt på stævnepladsen. Åbner kl. **09:00** for udlevering af klubposer med brystnumre og evt. lejebrikker til deltagere på stafethold.
Lejebrikker til åbne, individuelle klasser findes også i klubposen.
- Holdændringer...: Skema til holdændringer udleveres på stævnekontoret, og afleveres samme sted senest kl. 09:45.
Ved ændringer af navne og/eller tur rækkefølge, skal briknummer så vidt muligt følge den tilmeldte tur!
- Kiosk: Findes i telt på stævnepladsen, med salg af kaffe/te, boller/sandwich, kage og frugt.
- Toilet.....: Der findes toiletvogn på stævnepladsen.
- Bad: Der er ingen bademuligheder.
- O-butikken.....: O-butikken har meldt sin ankomst, og vil være at finde på stævnepladsen.

Stafetklasser (undtagen Børn)

Klasse	Starttid	Baner	Begrænsninger
Herre	10:00	1. tur 8.2 km, 23 poster, svær 2. tur 5.2 km, 16 poster, svær 3. tur 5.9 km, 17 poster, svær	Ingen begrænsninger.
Dame	10:05	1. tur 6.1 km, 19 poster, svær 2. tur 4.8 km, 15 poster, mellemsvær 3. tur 4.7 km, 15 poster, svær	Ingen begrænsninger, dog skal alle være dameløbere.
Ungdom	10:10	1. tur 4.7 km, 15 poster, svær 2. tur 3.6 km, 13 poster, let 3. tur 4.0 km, 10 poster, mellemsvær	For løbere til og med 18 år. Dog skal en af turene besættes med en løber på 14 år eller derunder.
Mix	10:15	1. tur 6.1 km, 19 poster, svær 2. tur 4.8 km, 15 poster, mellemsvær 3. tur 4.7 km, 15 poster, svær	Mindst en løber på holdet skal være dameløber.
Min145	10:20	1. tur 6.1 km, 19 poster, svær 2. tur 4.8 km, 15 poster, mellemsvær 3. tur 4.7 km, 15 poster, svær	Holdets samlede alder skal være min. 145 år, og ingen deltager må være under 45 år.
Familie	10:25	1. tur 4.7 km, 15 poster, svær 2. tur 3.6 km, 13 poster, let 3. tur 4.0 km, 10 poster, mellemsvær	Alle på holdet skal være i familie.

Start 1. tur.....: Klassevis fællesstart med ovennævnte starttidspunkter.

Bemærk at der er ca. **700 m** fra stævneplads til fællesstart på 1. tur. Følg rød snitzling.

Alle klasser starter med **5 poster** der må opsøges i valgfri rækkefølge. Disse poster er på kortet markeret med kontrolnummer.

Forvarsling: På alle 1. og 2. ture passerer løberne en publikumspost i den sydligste ende af stævnepladsen. Herfra vil der være ca. 4-10 min til løberne kan forventes i mål (600-1300 m, 3-5 poster).

Afstand fra publikumspost til skiftezone er ca. 75 m.

Der gives ikke anden forvarsling, og det er løbernes eget ansvar at være klar i skiftezone

Mål/skifte.....: Umiddelbart efter passage af mållinien klippes målposten, hvorefter løbskort afleveres i de ophængte klubposer.

For 1. og 2. ture fortsættes herefter til de ophængte kort. Her tages holdets kort til næste tur, og der fortsættes frem til skiftezone, hvor løbskortet afleveres til næste løber.

Herefter fortsætter alle frem til aflæsning af brikdata ved IT-vognen.

Børneklassen

Klasse	Starttid	Baner	Begrænsninger
Børn	Put & Run fra kl. 10:30	1. tur 2.9 km, 18 poster, begynder 2. tur 3.2 km, 13 poster, let 3. tur 2.9 km, 18 poster, begynder	Max 12 år. Der er fri starttid mellem kl. 10.30 – 12.30. Skygning på begynderbanen tilladt.

Løbsform: Børneklassen afvikles ret fleksibelt, bl.a. således at forældre enten før eller efter egen deltagelse i løbet kan nå at hjælpe sit børnehold, evt. som skygge på begynderbanen. Derfor forventes, at der udvises fairness ved afviklingen, uden udvikling af yderligere regler.

Starttid: Der er fri starttid (Put & Run) mellem kl. 10.30 – 12.30 for alle 3 ture. Det er således ikke et krav at turene løbes i umiddelbar forlængelse af hinanden. De 3 løbers individuelle tider lægges sammen til holdets samlede tid.

Start: Man henvender sig ved startsted for børneklassen, som befinder sig lidt syd for stævnepladsen. Følg blå snitzling 120 m fra stævnepladsen (det er samme startsted som for åbne klasser).

Holdets løbere bærer brystnummer, som findes i den udleverede klubpose sammen med de øvrige stafetklasser. Evt. lejebrik findes ligeledes i klubposen.

Ved startstedet udleveres løbskortet, og der gives instruktion efter behov. I startøjeblikket klippes startposten.

Mål.....: Umiddelbart efter passage af mållinien klippes målposten, hvorefter løbskort afleveres i de ophængte klubposer.

Herefter fortsættes frem til aflæsning af brikdata ved IT-vognen.

Tilmelding: Tilmelding af hold til børneklassen kan også foretages på stævnedagen. Der vil dog være et begrænset antal pladser til rådighed for tilmelding på stævnedagen.

Tilmelding, betaling (kr. 105,- pr. hold) og udlevering af brystnummer, sker ved henvendelse til stævnekontoret på stævnepladsen. Her er der også mulighed for leje af SI-brik (kr. 10,-).

Herefter henvender løberne sig ved start, som beskrevet ovenfor.

Åbne klasser

Klasse	Bane
Åben 1	7.8 km, 25 poster, svær
Åben 2	6.0 km, 17 poster, svær
Åben 3	4.5 km, 14 poster, svær
Åben 4	4.9 km, 12 poster, mellemsvær
Åben 5	3.2 km, 13 poster, let
Åben 6	2.8 km, 18 poster, begynder

Starttid: Der er fri starttid (Put & Run) mellem kl. 10.30 – 12.30.

Start: Man henvender sig ved startsted for åbne klasser, som befinder sig lidt syd for stævnepladsen. Følg blå snitzling 120 m fra stævnepladsen.

Ved startstedet udleveres løbskortet i startøjeblikket. For Åben 5 og Åben 6 dog 2 min før.
I startøjeblikket klippes startposten.

Mål.....: Umiddelbart efter passage af mållinien klippes målposten, hvorefter løbskort afleveres i de ophængte klubposer.

Herefter fortsættes frem til aflæsning af brikdata ved IT-vognen.

Tilmelding: Tilmelding til åbne klasser kan også foretages på stævnedagen. Der vil dog være et begrænset antal pladser til rådighed for tilmelding på stævnedagen.

Tilmelding og betaling sker ved henvendelse til stævnekontoret på stævnepladsen. Her modtager man en kvittering, som medbringes til startstedet.

Startafgift: Løbere indtil 16 år: kr. 45,- pr. person.
Øvrige løbere: kr. 80,- pr. person.

Leje af SI-brik ...: Kr. 10,-.

Øvrige informationer

- Kontrolsystem ...: Der benyttes SportIdent. Lejede SI-brikker afleveres i forbindelse med aflæsning af data. Mistede brikker erstattes til dagspris.
- Kort.....: Annebjerg Skov, 1:10.000, 2,5 m ækvidistance. Senest revideret juli 2008. Enkelte rettelser december 2009. Laserprint. Udleveres i svejset plastlomme.
- Terræn: Typisk sjællandsk bøgeskov med et veludviklet stinet, svag til moderat kuperet og generel god gennemløbelighed.
- Postbeskrivelser: IOF-symboler er påtrykt kortet. Der findes ikke løse postbeskrivelser.
- Mange poster ...: **Bemærk** at der i skovens nordlige del, omkring start og mål, findes rigtig mange poster, som visse steder også står ret tæt. Det gælder også i området med poster der kan opsøges i valgfri rækkefølge. Vær derfor meget opmærksom på at det er korrekt kontrolnummer man får klippet.
- Efterstart: Efterstart for løbere på 2. og 3. tur afvikles fra skiftezone ca. kl. 12:15. Der vil blive foretaget navneopråb ca. 5 min før.
- Max.tid: Sidste løber skal være i mål senest kl. 14:15, hvor inddragningen af poster starter.
- Løbskort: Udleveres klubvis når sidste løber på 3. tur er startet. Senest i forbindelse med efterstarten ca. kl. 12:15.
- Overtrækstøj.....: Fra fællesstarten på 1. tur transporteres overtrækstøj i begrænsede mængder (ikke tasker og rygsække) tilbage til stævnepladsen, når sidste fællesstart er afviklet.
- Resultater: Resultater ophænges løbende på stævnepladsen, og lægges ligeledes på klubbens [hjemmeside](#) hurtigst muligt efter stævnet.
- Præmier.....: Præmieoverrækkelse på stævnepladsen ca. kl. 13:00. Der er placeringspræmier i alle stafetklasser, samt lodtrækningspræmier mellem alle hold der ikke modtager placeringspræmier. Der er ingen præmier i de åbne klasser.

Præmiesponsor .: 
Algade 15, 4300 Holbæk


Challenge the world

Stævneledelse ...: Jan Thiesen, tlf: 46 49 95 35, thiesen_4@hotmail.com
Anette Binder Larsen, tlf: 59 20 83 60, anette@skovbund.dk

Stævnekontrol...: Bill Lehmann Jensen

Banelægger.....: Bjark Bo Christensen

Banekontrol.....: Per Bundgaard Larsen

Tilmelding og IT: Preben Klavsen, tlf: 59 91 42 64, pklavsen@gmail.com

Overdommer: Jørgen Jørgensen, OK Sorø



40 95 48 97



Algade 15, 4300 Holbæk

